

Maandag 19 april 2021

Evangelielezing van de dag: Joh.6, 22-29

Het volk dat aan de ene kant van het meer was gebleven na de wonderbare broodvermenigvuldiging, had gezien dat daar maar één bootje gelegen had, dat Jezus niet met zijn leerlingen was scheep gegaan, maar dat zijn leerlingen alleen waren vertrokken. De volgende dag echter kwamen er bootjes uit Tiberias dicht bij de plaats waar men het brood had gegeten na het dankgebed van de Heer. Toen de mensen bemerkten dat noch Jezus noch zijn leerlingen daar waren, gingen zij in de boten en voeren in de richting van Kafarnaüm op zoek naar Jezus. Zij vonden hem aan de overkant van het meer en zeiden: 'Rabbi, wanneer zijt gij hier gekomen?' Jezus nam het woord en zei: 'Voorwaar, voorwaar, ik zeg u: Niet omdat gij tekenen gezien hebt zoekt ge mij, maar omdat gij van de broden hebt gegeten tot uw honger was gestild. Werkt niet voor het voedsel dat vergaat maar voor het voedsel dat blijft ten eeuwigden leven en dat de Mensenzoon u zal geven. Op hem immers heeft de Vader, God zelf, zijn zegel gedrukt.' Daarop zeiden zij tot hem: 'Welke werken moeten wij voor God verrichten?' Jezus gaf hun ten antwoord: 'Dit is het werk dat God u vraagt: te geloven in degene die hij gezonden heeft.'

Gebed

God van ver en van dichtbij, deze gaven wijzen naar Uw uitgezonden Zoon.
Hij is uit de hemel neergedaald als het brood dat leven eeuwigdurend maakt.
Geef dat wij in onze ontmoetingen, elkaar tot voedsel willen zijn.
Dit vragen we U door Jezus onze tochtgenoot. Amen.

Even bezinnen...

Het is een ramp als mensen geen hart hebben maar alleen een portefeuille of een vuist onder hun jas. Nochtans, heeft voor elk stuk brood dat wij eten, iemand een graankorrel in de grond gelegd.
Wij blijven geloven dat God het beginsel is van al het goede
In alles wat leeft heeft God een spoor van zijn liefde achtergelaten.
In elk grassprietje ontdekken wij zijn signatuur. Elke dag laat Hij de zon voor ons opgaan.
Hij weet wat we nodig hebben. Nog vóór wij Hem erom vragen. Hij weet wat we voelen.
Hij weet wat we denken, hopen en verlangen. Zullen we dan maar in goed vertrouwen aan een nieuwe week beginnen?

Voorbede

Voor allen die gebukt gaan aan voedseltekort: dat God de aarde zegent met overvloedige oogsten en dat wereldwijde solidariteit een einde brengt aan honger en armoede. Dat alle leerlingen van Jezus getuigen van Gods liefde voor de mensen en de weg wijzen naar Christus die onze honger stilt.

Onze Vader en Weesgegroet

Evangelielezing van de dag: Joh.6, 30-35

In die dagen zei de menigte tot Jezus: "Wat voor teken doet Gij dan wel waardoor wij kunnen zien dat wij in U moeten geloven? Wat doet Gij eigenlijk? Onze vaders hebben het manna gegeten in de woestijn zoals geschreven staat: Brood uit de hemel gaf Hij hun te eten."

Jezus hernam: "Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u wat Mozes u gaf was niet het brood uit de hemel; het echte brood uit de hemel wordt u door mijn Vader gegeven; want het brood van God daalt uit de hemel neer en geeft leven aan de wereld."

Zij zeiden tot Hem: "Heer, geef ons te allen tijde dat brood."

Jezus sprak tot hen: "Ik ben het brood des levens: wie tot Mij komt zal geen honger meer hebben, en wie in Mij gelooft zal nooit meer dorst krijgen."

Gebed

God, hoe vaak liggen wij niet wakker van alles wat ons bezig houdt, weet u dat?

Zo dikwijls voelen wij ons alleen staan.

Waar kunnen wij een hulp vinden die bij ons past?

Brengt u ons tot rust?

Helpt u ons echt te leven?

Of moeten wij alleen maar maken dat wij er door geraken?

God, wij beseffen wel dat u onze problemen niet kunt oplossen.

Maar help ons toch levenskracht te vinden

bij mensen met wie we verbonden zijn en bij u.

Amen.

Even bezinnen ...

Laat mij "gist" zijn in het deeg van de samenleving, God, en groeikracht geven aan al het goede dat in de mens leeft. Laat mij "bloem" zijn, en geef mij de durf mezelf te binden aan mijn medemensen en aan Jou. Laat mij "zout" zijn in het gerecht van solidariteit en rechtvaardigheid: smaakmaker in de vaak smakeloze wereld. En laat jouw liefde een bron van vrede en een vuur van vreugde blijven die van alles "brood" maakt om te breken en te delen.

Vorbeden

Laat ons bidden en God danken voor het brood uit de hemel, Jezus van Nazareth, die de honger stilt van mensen die hunkeren naar geluk: dat wij doen zoals Hij.

Laat ons bidden dat we niet alleen leven en werken om onze eigen honger te stillen.

Laten we bidden voor allen die anderen broodnodig hebben.

Onze Vader en Weesgegroet

Evangelielezing van de dag: Joh.6, 35-40

In die tijd zei Jezus tot de menigte: “Ik ben het brood des levens: wie tot Mij komt zal geen honger meer hebben, en wie in Mij gelooft zal nooit meer dorst krijgen. Maar Ik zei u reeds dat gij toch niet gelooft, hoewel gij Mij hebt gezien. Al wat de Vader Mij geeft zal tot Mij komen, en wie tot Mij komt zal Ik niet buitenwerpen. Ik ben immers uit de hemel neergedaald, niet om mijn eigen wil te doen maar de wil van Hem die Mij gezonden heeft; dat Ik niets van wat Hij Mij gegeven heeft verloren laat gaan maar het doet opstaan op de laatste dag. Dit is de wil van mijn Vader, dat ieder die, wanneer hij de Zoon ziet en in Deze gelooft, eeuwig leven bezit; en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag.”

Gebed

Jezus, U overweldigt me hier met een overvloed aan beloften. U bent voor ons het brood des levens: U kent onze diepste verlangens. Welke zijn nu die verlangens? We honger en dorsten naar geluk en vreugde. We willen worden verwelkomd door de Vader. We willen eeuwig leven. En alles wat we moeten doen is onszelf overgeven aan U, zodat onze verlangens worden vervuld. U bent trouw aan uw beloften, omdat beloften de taal van de liefde zijn. Dank U

Even bezinnen...

Tegenwoordig wordt brood vaak voorgesteld als “artisanaal”, “handgemaakt” of “specialiteit”. Ook heb je mensen die er voor kiezen om geen brood te eten. Brood is niet langer eenvoudig voedsel als we er zoveel aandacht aan besteden. Wanneer Jezus over brood spreekt, dan spreekt hij niet over keuze en voorkeur, maar vraagt hij ons bewust te worden wat het essentiële voedsel voor ons is en te erkennen dat Hij dit is. Ons gebed helpt ons te weten wat we echt nodig hebben en God als bron daarvan te herkennen. We kijken verder dan onze voorkeuren en keuzes, ons comfort en onze willetjes. Terwijl we leren wat we echt nodig hebben vertrouwen we erop dat God ons voedt en naar het leven leidt.

Voorbede

Laat ons bidden en God danken voor al wat ons geschonken wordt, en zomaar uit de hemel is komen vallen: dat we verwonderd blijven om al het goede ons gegeven.

Onze Vader en Weesgegroet

Evangelielezing van de dag: Joh.6, 44-51

In die dagen zei Jezus tot de menigte: "Niemand kan tot Mij komen als de Vader die Mij zond hem niet trekt en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag. Er staat geschreven bij de profeten: En allen zullen door God onderricht worden. Al wie naar de leer van de Vader geluisterd heeft komt tot Mij.

Niet dat iemand de Vader gezien heeft: alleen Degene die uit God is, heeft de Vader gezien.

Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: wie gelooft heeft eeuwig leven. Ik ben het brood des levens. Uw vaders die het manna gegeten hebben in de woestijn, zijn niettemin gestorven; maar dit brood daalt uit de hemel neer, opdat wie ervan eet niet sterft.

Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald.

Als iemand van dit brood eet zal hij leven in eeuwigheid.

Het brood dat Ik zal geven is mijn vlees, ten bate van het leven der wereld."

Gebed

Wij danken U, God, voor alle goede mensen,
en voor de wereld, die door ons toedoen beter worden kan.
Geef ons de moed om elke dag opnieuw in eenvoud "ja" te zeggen
op het leven dat het onze is,
op de dagtaak die de onze is,
op de wereld en op de mens. Amen

Even bezinnen...

Graag wil ik bij Jou "in de leer" komen, God. Laat mij daarom vaak en heel intens naar Jou luisteren en ervaren dat Jij op een bijzondere manier van mij houdt. Wil mij "onderwijzen" in het wonder van liefde, zodat ik in alles wat ik zeg en doe spiegel ben van jouw menslievendheid, ook al is het vaak met vallen en opstaan.

Voorbeden

Laat ons bidden voor hen die hun stem laten verheffen en onrecht aanklagen: dat zij worden gehoord en echt verstaan.

Laat ons bidden voor mensen onderweg: dat zij in Gods woord en aan zijn tafel kracht vinden om door te gaan.

Onze Vader en Weesgegroet

Evangelielezing van de dag: Joh.6, 52-59

In die dagen geraakten de Joden met elkaar in twist en zeiden:

“Hoe kan Hij ons zijn vlees te eten geven?”

Jezus sprak daarop tot hen: “Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u, als gij het vlees van de Mensenzoon niet eet en zijn bloed niet drinkt, hebt gij het leven niet in u.

Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt heeft eeuwig leven en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag.

Want mijn vlees is echt voedsel en mijn bloed is echte drank.

Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, blijft in Mij en Ik in hem.

Zoals Ik door de Vader die leeft gezonden benen leef door de Vader, zo zal ook hij die Mij eet leven door Mij.

Dit is het brood, dat uit de hemel is neergedaald.

Het is niet zoals bij de vaderen die gegeten hebben en niettemin gestorven zijn: wie dit brood eet, zal in eeuwigheid leven.”

Dit zei Jezus bij zijn onderricht in de synagoge van Kafarnaüm.

Gebed

Levende God, Jij bent troost voor bedroefde mensen, Jij bent kracht voor beproefden, Jij bent licht voor wie in de duister tast, Jij bent toevlucht voor eenzamen, Jij brengt hoop voor wie hongert naar leven en liefde.

Wij vragen U: verlaat ons niet, maar wees hier aanwezig, wees ons brood om van te leven, vandaag en alle dagen. Amen

Even bezinnen...

Dankbaar leven is weten
dat je leven wordt gegeven
ongevraagd en onverdiend,
zomaar, een geschenk.

Dankbaar leven is blij zijn
om elke nieuwe dag
en uitkijken naar morgen
om waar te maken
waarvan we nu dromen.

Voorbeden

Laat ons bidden voor allen die liefde tekort komen: dat ze niet verdwijnen uit onze aandacht.

Laat ons bidden voor allen die leven in overvloed: dat ze hongeren naar het echte geluk.

Onze Vader en Weesgegroet

Evangelielezing van de dag: Joh. 6, 60-69

In die dagen zeiden velen van de leerlingen van Jezus: "Deze taal stuit iemand tegen de borst".

Wie is nog in staat naar Hem te luisteren?"

Maar Jezus, die uit zichzelf wist dat zijn leerlingen daarover morden, vroeg hun: "Neemt gij daar aanstoot aan?"

Als gij dan de Mensenzoon ziet opstijgen naar waar Hij vroeger was?

Het is de geest die levend maakt, het vlees is van geen nut.

De woorden die Ik tot u gesproken heb zijn geest en leven.

Maar er zijn er onder u, die geen geloof hebben."

Jezus wist inderdaad van het begin af aan wie het waren, die niet geloofden en wie Hem zou overleveren.

Hij voegde er aan toe: "Daarom heb Ik u gezegd, dat niemand tot Mij kan komen als het hem niet door de Vader gegeven is."

Tengevolge hiervan trokken velen van zijn leerlingen zich terug en verlieten zijn gezelschap.

Waarop Jezus aan de twaalf vroeg: "Wilt ook gij soms weggaan?"

Simon Petrus antwoordde Hem: "Heer, naar wie zouden wij gaan?"

Uw woorden zijn woorden van eeuwig leven en wij geloven en weten dat Gij de Heilige Gods zijt."

Gebed

Goede God, in Jezus hebt Gij ons de weg getoond naar waarachtig leven.

Hij stelt ons voor de keuze: Hem afwijzen of Hem volgen.

Wij bidden U: geef dat wij in alle omstandigheden onze aandacht durven richten op uw mens geworden Zoon, ons Voorbeeld voor eeuwig. Amen

Even bezinnen...

"Het is kiezen of delen" is een levenswijsheid die ons van jongs af aan werd ingeprent.

Echt kiezen heeft iets definitiefs, iets onherroepelijks en is daarom zo moeilijk.

Wij houden liever een slag om de arm, dekken ons graag in tegen risico's. Wij zijn mensen van het compromis. En toch vragen zowel leven als geloven dat er onvoorwaardelijk keuzes worden gemaakt.

Voorbeden

Laat ons bidden voor hen die beloofden het geloof door te geven: dat hun geloven zichtbaar is in hun doen en laten. Laat ons bidden voor onszelf: dat we niet afhaken maar de God van onze ouders en elkaar trouw blijven.

Onze Vader en Weesgegroet

Evangelielezing van de dag: Joh. 10, 11-18

In die sprak Jezus tot zijn leerlingen: "Ik ben de goede herder.

De goede herder geeft zijn leven voor zijn schapen.

Maar de huurling, die geen herder is en geen eigenaar van de schapen, ziet de wolf aankomen, laat de schapen in de steek en vlucht weg; de wolf rooft ze en jaagt ze uiteen.

Hij is dan ook maar een huurling en heeft geen hart voor de schapen.

Ik ben de goede herder.

Ik ken de mijnen en de mijnen kennen Mij, zoals de Vader Mij kent en Ik de Vader ken.

Ik geef mijn leven voor mijn schapen. Ik heb ook nog andere schapen, die niet uit deze schaapsstal zijn.

Ook die moet Ik leiden en zij zullen naar mijn stem luisteren en het zal worden: één kudde, één herder.

Hierom heeft de Vader Mij lief, omdat Ik mijn leven geef om het later weer terug te nemen.

Niemand neemt Mij het af, maar Ik geef het uit Mijzelf.

Macht heb Ik om het te geven en macht om het terug te nemen:

dat is de opdracht, die Ik van mijn Vader heb ontvangen."

Gebed

Jezus, als een goede herder trekt Gij voor ons uit. Gij kent ieder van ons bij naam. Gij bemoedigt ons en helpt ons uw weg te volgen en geeft ons te eten van uw Leven. Maak ons tot een hechte Christengemeenschap die terecht uw naam draagt. Amen

Even bezinnen ...

God, in mijn leven zijn er veel goede herders. Er zijn goede herders die voor mij zorgen als ik, ziek of verdrietig ben. Er zijn goede herders naar wie ik opkijk omdat ze een voorbeeld zijn van hoe ik graag zou willen leven. Er zijn goede herders die me helpen bij het kiezen, me goede raad geven als ik het moeilijk heb. Er zijn goede herders die me veel warmte en liefde geven, zelfs op momenten dat ik het niet verdien. Van hen krijg ik warme knuffels, tederheid en aandacht.

En Jij, God, Jij bent al deze goede herders bij elkaar en nog veel meer. Zij geven immers een beetje van wat Jij oneindig geven kan.

Voorbeden

Laten we bidden voor onze samenleving: dat zij die leiding geven, dat doen met hun hart bij de mensen

Laten we bidden voor onze maatschappij, hier in ons eigen land: dat zij die gezag dragen, dat doen ten bate van de mensen

Laten we bidden voor heel de wijde wereld, met allerlei kleur en cultuur: dat zij die regeren en besturen de goede wegen, vinden voor alle mensen

Laten we bidden voor de kudde die onze kerk, is: dat we zorgen voor elkaar, trouw zijn in moeilijkheden, met aandacht voor iedereen;

Dat we goede herders zijn.

Onze Vader en Weesgegroet