

Gebedsblaadje 32 van 22 tot 28 februari 2021

Vitamines voor in de 1^e week van de veertigdagentijd! (veel plezier ermee!)

Maandag 22 februari

We lezen uit Matteüs 16, 13-19

In die tijd, toen Jezus in de streek van Caesarea van Filippus gekomen was, stelde Hij zijn leerlingen deze vraag: “Wie is volgens de opvatting van de mensen, de Mensenzoon?” Zij antwoordden: “Sommigen zeggen Johannes de Doper, anderen Elia, weer anderen Jeremia of een van de profeten.” “Maar gij – sprak Hij tot hen – wie zegt gij dat Ik ben ?” Simon Petrus antwoordde: “Gij zijt de Christus, de Zoon van de levende God.” Jezus hernam: “Zalig zijt gij Simon, zoon van Jona, want niet vlees en bloed hebben u dit geopenbaard, maar mijn Vader die in de hemel is. Op mijn beurt zeg Ik u: Gij zijt Petrus; en op deze steenrots zal Ik mijn kerk bouwen en de poorten der hel zullen haar niet overweldigen. Ik zal u de sleutels geven van het Rijk der hemelen en wat gij zult binden op aarde, zal ook in de hemel gebonden zijn en wat gij zult ontbinden op aarde, zal ook in de hemel ontbonden zijn.”

Psalm 23

De Heer is mijn herder, niets kom ik tekort.
De Heer is mijn herder, niets kom ik tekort;
Hij laat mij weiden op groene velden.
Hij brengt mij aan water, waar ik kan rusten, Hij geeft mij weer frisse moed.
Mijn schreden leidt Hij langs rechte paden omwille van zijn Naam.
Al voert mijn weg door donkere kloven, ik vrees geen onheil waar Gij mij leidt.
Uw stok en uw herdersstaf geven mij moed en vertrouwen.
Gij nodigt mij aan uw tafel tot ergernis van mijn bestrijders.
Met olie zalft Gij mijn hoofd, mijn beker is overvol.
Voorspoed en zegen verlaten mij nooit, elke dag van mijn leven.
Het huis van de Heer zal mijn woning zijn voor alle komende tijden.

Bezinning

Die plek waar het warm is, nooit koud.
Die plek waar je mag zijn wie je bent, niet groter.
Die plek waar je kan lachen en mag wenen, niet stoer.
Die plek waar iedereen nood aan heeft, waar iedereen
naar verlangt, waar iedereen recht op heeft,
waar iedereen kan thuiskomen.

Onze Vader en Weesgegroet

Dinsdag 23 februari

We lezen uit Matteüs 6, 7-15

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: “Als gij bidt, gebruikt dan geen omhaal van woorden, zoals de heidenen, want deze menen dat zij door hun veelheid van woorden verhooring zullen vinden. Volgt hun voorbeeld dus niet na, want vóórdat gij Hem vraagt, weet uw Vader wat gij nodig hebt. Gij moet daarom zo bidden: Onze Vader die in de hemel zijt, uw Naam worde geheiligd, uw Rijk kome, uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel. Geef ons heden ons dagelijks brood. En vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven hebben aan onze schuldenaren. En leid ons niet in bekoring, maar behoed ons voor het kwaad. Want als gij aan de mensen hun fouten vergeeft, zal uw hemelse Vader ook u vergeven, maar als gij niet vergeeft aan de mensen, zal ook uw hemelse Vader uw fouten niet vergeven.”

Psalm 34

Naar vromen die roepen luistert de Heer en redt hen uit iedere nood.
Verheerlijkt de Heer te zamen met mij en laat ons eendrachtig zijn Naam vereren.
Ik ging tot de Heer en Hij heeft mij verhoord, Hij heeft mij gered uit al wat ik vreesde.
Verlaat u op Hem, dan wordt ge gelukkig, want Hij stelt u niet teleur.
Die roepen in nood, naar hen luistert de Heer en redt hen uit hun ellende.
Het oog van de Heer is gericht op de vrome, zijn oor naar hun smeken gekeerd.
Van boosdoeners keert Hij zijn aangezicht af, zij worden op aarde vergeten.
Naar vromen die roepen luistert de Heer en redt hen uit iedere nood.
De Heer is nabij voor rouwmoedige harten, hij helpt wie zijn schuld erkent.

Bezinning

Als achteromkijken pijn doet en vooruitkijken je bang maakt,
kijk dan naast je. Ik ben er.

Gebed

God, zoals de regen en de sneeuw uit de hemel vallen en daar pas terugkeren,
wanneer zij de aarde hebben gedrenkt, haar hebben bevrucht, zodat zij groen wordt,
wanneer zij het zaad aan de zaaier hebben gegeven en het brood aan de eter,
zo zal het ook gaan met het woord; dat komt uit mijn mond. Laat uw woord in ons
vruchtbaar worden alle dagen van ons leven. Amen. **Onze Vader en Weesgegroet.**

Woensdag 24 februari

We lezen uit het evangelie van Lucas 11, 29-32

In die tijd, toen het volk samenstroomde begon Jezus te spreken: "Dit geslacht is een verdorven geslacht: het verlangt een teken, maar geen ander teken zal het gegeven worden dan het teken van Jona. Zoals namelijk Jona een teken werd voor de Ninevieten, zo zal ook de Mensenzoon het zijn voor dit geslacht. De koningin van het Zuiden zal bij het oordeel opstaan samen met de mensen van dit geslacht, en zij zal hen veroordelen, want zij kwam van het uiteinde der aarde om te luisteren naar de wijsheid van Salomo welnu, hier is méér dan Salomo. De mensen van Nineve zullen bij het oordeel opstaan samen met dit geslacht en zij zullen het veroordelen, want zij hebben zich bekeerd op de prediking van Jona: welnu, hier is méér dan Jona."

Psalm 51

Wat ik offer, God, is mijn boetvaardigheid,
een vermorzeld en vernederd hart wijst Gij niet af.
God, ontferm U over mij in uw barmhartigheid,
delg mijn zondigheid in uw erbarmen.
Was mijn schuld volkomen van mij af, reinig mij van al mijn zonden.
Scheep in mij een zuiver hart, mijn God, geef mij weer een vastberaden geest.
Wil mij niet verstoten van uw Aanschijn, neem uw heilige Geest niet van mij weg.
In geschenken hebt Gij geen behagen, wat ik U ook bied, Gij wilt het niet.
Wat ik offer, God, is mijn boetvaardigheid,
een vermorzeld en vernederd hart wijst Gij niet af.

Bezinning van de Chiro

Ik stond midden op een groot plein, niemand om me heen,
alsof niemand me zag staan.
En ik vroeg mij af: wie komt er naast mij staan?
Zo heb ik lang gewacht, tot de dag dat ik hier naar de Chiro kwam.
Toen heb ik mensen ontmoet die na een tijdje mijn vrienden werden.
Vrienden met een vaste hand en een warme lach een bemoedigende blik en een goeiedag. Ik voelde me van dan af heel anders! Ik had plots iets nieuws ontdekt: een vriend te hebben ... en er één te zijn. Voortaan lopen wij elkaar niet zomaar voorbij, ik groet jou en jij groet mij GOEIEDAG!!

Onze Vader en Wees Gegroet

Donderdag 25 februari

We lezen uit het evangelie van Matteüs 7, 7-12

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: "Vraagt en u zal gegeven worden, zoekt en ge zult vinden, klopt en er zal worden opengedaan. Want al wie vraagt verkrijgt, wie zoekt vindt en voor wie klopt doet men open. Of is er wel iemand onder u die zijn zoon een steen zal geven als hij om brood vraagt? Of een slang wanneer hij vraagt om een vis? Als gij dus, ofschoon gij slecht zijt, goede gaven weet te geven aan uw kinderen, hoeveel te meer zal dan uw Vader, die in de hemel is, het goede geven aan wie Hem daarom vragen. Alles wat gij wilt dat de mensen voor u doen, doet dat ook voor hen. Dat is Wet en Profeten."

Psalm 138

Wanneer ik tot U riep, hebt Gij mij steeds verhoord, Gij hebt mij altijd nieuwe moed gegeven. U wil ik prijzen, Heer, uit heel mijn hart, omdat Gij naar mijn bidden hebt geluisterd. Ik zing voor U en alle hemelmachten en werp mij neer, gebogen naar uw heiligdom. U prijs ik om uw goedheid en uw trouw, want uw belofte hebt Gij mateloos vervuld. Wanneer ik tot U riep hebt Gij mij steeds verhoord, Gij hebt mij altijd nieuwe moed gegeven. Steeds is uw uitgestrekte hand mijn redding: de Heer voltooit voor mij al wat ik onderneem. Uw goedheid, Heer, blijft duren zonder einde, vergeet het maaksel van uw handen niet!

Bezinning

Speuren naar God is speuren naar de kern van je leven,
is zoeken naar wie of wat je doen en laten bepaalt en richting geeft.
Het is gaandeweg ontdekken dat iets of iemand je draagt in goede en kwade dagen.
Dat kan van alles zijn: geld of carrière, eigenbelang of welbehagen,
of liefde en aan anderen gegeven zijn.
Wie of wat zal jouw God zijn, de kern van je doen en laten?
Welke God laat in jouw leven zijn sporen na?

Gebed

Vader van het leven, U scheidt ruimte en geeft richting
met bevrijdende woorden in steen en in ons hart gebeiteld.
U kent onze zwakheid, hoe wij telkens opnieuw uw woord dreigen te vergeten.
Verzamel ons weer in de gemeenschap, die gebouwd is rond Jezus van Nazareth.
Een levend lichaam doorstroomd met zijn Geest elke dag opnieuw.
Het moge gebeuren! Amen.

Onze Vader en Wees gegroet

Vrijdag 26 februari

We lezen uit het evangelie van Matteüs 5, 20-26

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: “Als uw gerechtigheid die van de schriftgeleerden en Farizeeën niet ver overtreft, zult gij zeker niet binnengaan in het Rijk der hemelen. Gij hebt gehoord dat tot onze voorouders is gezegd: Gij zult niet doden. Wie doodt zal strafbaar zijn voor het gerecht. Maar Ik zeg u: Al wie vertoord is op zijn broeder, zal strafbaar zijn voor het gerecht. En wie tot zijn broeder zegt: raka, zal strafbaar zijn voor het Sanhedrin, en wie zegt: dwaas, zal strafbaar zijn met het vuur van de hel. Als gij uw gave komt brengen naar het altaar en daar schiet u te binnen, dat uw broeder iets tegen u heeft, laat dan uw gave voor het altaar achter, ga u eerst met uw broeder verzoenen en kom dan terug om uw gave aan te bieden. Haast u het eens te worden met uw tegenpartij, zolang ge nog met hem onderweg zijt, anders zou uw tegenpartij u weleens aan de rechter kunnen overleveren, en de rechter u aan de gerechtsdienaar, en zoudt gij in de gevangenis worden geworpen. Voorwaar, Ik zeg u: Ge zult daar niet uitkomen voordat ge tot de laatste penning hebt betaald.”

Psalm 130

Als Gij zonden blijft gedenken, Heer, wie houdt dan stand?
Uit de diepte roep ik, Heer, luister naar mijn stem.
Wil aandachtig horen naar mijn smeekgebed.
Als Gij zonden blijft gedenken, Heer, wie houdt dan stand?
Maar bij U vind ik vergeving, daarom zoekt mijn hart naar U.
Op de Heer stel ik mijn hoop, op zijn woord vertrouw ik.
Gretig zie ik naar Hem uit meer dan wachters naar de ochtend.
Want de Heer is steeds barmhartig, zijn genade onbeperkt.
Hij zal Israël verlossen van zijn ongerechtigheid.

Bezinning

Mezelf leeg maken om ruimte te hebben
voor vernieuwing en tijd te hebben voor verdieping.
Geen bevlieging maar uithouding 40 dagen lang.
God, geef me elke morgen de aandacht om hierin verder te doen
en zo een mens te worden naar uw droom.

Gebed

God, U geeft ons tien woorden om van te leven.
Ze zijn het teken van onze goede wil ons oprecht zoeken om de juiste richting te kiezen, ons oprecht streven naar een rechtvaardige samenleving waar U God, in mensen woont. Hier en ook bij onze partners in Bolivia en wereldwijd.
Vandaag en veertig dagen lang. Amen.

Onze Vader en Wees Gegroet

Zaterdag 27 februari

We lezen uit het evangelie van Matteüs 5, 43-48

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: “Gij hebt gehoord dat er gezegd is: Gij zult uw naaste beminnen en uw vijand haten. Maar Ik zeg u: Bemint uw vijanden en bidt voor wie u vervolgen, opdat gij kinderen moogt worden van uw Vader in de hemel, die immers de zon laat opgaan over slechten en goeden en het laat regenen over rechtvaardigen en onrechtvaardigen. Want als gij bemint die u beminnen, wat voor recht op loon hebt gij dan? Doen de tollenaars niet hetzelfde? En als gij alleen uw broeder groet, wat voor buitengewoons doet gij dan? Doen de heidenen dat ook niet? Weest dus volmaakt, zoals uw Vader in de hemel volmaakt is.”

Psalm 119

Gelukkig die voortgaan volgens de wet van de Heer.
Gelukkig degenen wier levensweg rein is, die voortgaan volgens de wet van de Heer.
Gelukkig die acht slaan op wat Hij verordent, Hem zoeken met heel hun hart.
Gij hebt uw bevelen gegeven opdat men ze trouw volbrengt.
Mogen mijn wegen recht zijn, gericht op wat Gij beschikt.
Ik zal U in alle oprechtheid loven, aanvaardend wat Gij hebt bepaald.
Aan uw beschikkingen zal ik mij houden, laat Gij mij dan niet alleen.

Bezinning

Als je voelt dat je vastroest in een patroon van ieder voor zichzelf en verstrikt raakt in een woestijn van hebben en houden, durf dan de woestijn door: stap voor stap de weg van mensen opnieuw gaan, vragen stellen bij je doen en laten, je heroriënteren met een ander horloge en een ander kompas in de hand, stil houden bij een vergeten bron om je andere ik en die andere mens als tochtgenoot te treffen, verder gaan, met mensen en omwille van mensen, weer mens worden aan elkaar. En zakt de moed in je schoenen, haak dan toch niet af, vrees niet, want bij elke exodus is de Heer met je.

Gebed

God,
Abraham luisterde naar uw stem en was bereid zijn zoon te offeren.
U vraagt echter geen mensenoffers voor welke god dan ook.
Samen met brood en wijn brengen wij hier de bijbel mee,
teken van onze bereidheid om oprecht en met veel respect
te luisteren naar U en naar de mensen dichtbij en veraf.
Sterk ons geloof dat de samenleving hierdoor ten goede kan veranderen, ook voor
de jongeren Palestina. Vandaag en veertig dagen lang. Amen.

Onze Vader en Weesgegroet

Zondag 28 februari

We lezen uit het evangelie van Marcus 9, 2-10

In die tijd nam Jezus Petrus, Jakobus en Johannes met zich mee en bracht hen boven op een berg waar zij geheel alleen waren. Hij werd voor hun ogen van gedaante veranderd: zijn kleed werd glanzend en zo wit als geen bleker ter wereld maken kan. Elia verscheen hun samen met Mozes en zij onderhielden zich met Jezus. Petrus nam het woord en zei tot Jezus: "Rabbi, het is goed dat we hier zijn. Laten we drie tenten bouwen, een voor U, een voor Mozes en een voor Elia." Hij wist niet goed wat hij zei, want ze waren allen geheel verbluft. Een wolk kwam hen overschaduwden en uit die wolk klonk een stem: "Dit is mijn Zoon, de Welbeminde, luistert naar Hem." Toen ze rondkeken, zagen ze plotseling niemand anders bij hen dan alleen Jezus. Onder het afdalen van de berg verbood Jezus hun aan iemand te vertellen wat ze gezien hadden, voordat de Mensenzoon uit de doden zou zijn opgestaan. Zij hielden het inderdaad voor zich, al vroegen zij zich onder elkaar af wat dat opstaan uit de doden mocht betekenen.

Psalm 116

Ik mag weer leven onder Gods oog in 't land van de levenden.

Ik bleef vertrouwen, al zei ik: ik ben gebroken van smart;
want kostbaar is in de ogen des Heren, het leven van wie Hem vereert.

O Heer, ik ben uw dienaar, uw knecht, de zoon van uw dienstmaagd,
Gij hebt mijn boeien geslaakt. Met offers zal ik U loven, de Naam van de Heer roep ik aan.

Ik zal mijn geloften volbrengen waar heel zijn volk het ziet.
Op 't voorplein van uw tempel, in uw Jeruzalem.

Laten wij deze zondag bidden voor en dromen van...

We dromen van een wereld waar mensen niet geofferd worden op het altaar van economische en politieke macht, van geld en prestige.

We dromen van een samenleving waar respect en zorg voor elkaar centraal staan, waar geluisterd wordt naar mensen. Zoals de organisatie Theater Day Productions (TDP) in Gaza (Palestina) die naar jongeren luistert, hen de kans geeft om emoties, frustraties, zorgen en dromen uit te spelen en hen zo toekomstperspectief biedt.

We dromen van een evenwicht tussen denken en doen, tussen werken en rusten.
We zoeken kracht en inspiratie om niet langer krampachtig vast te houden aan oude systemen die niet meer leven gevend zijn.

Bidden we om daadkracht en positieve motivatie om vanuit stilte en bezinning te werken aan structurele veranderingen, zodat een betere samenleving werkelijkheid wordt.

Getuigenis

'Sinds de jaren zeventig hangt er boven mijn bureau een foto van bisschop Helder Camara met de tekst: 'Wanneer ik voedsel geef aan de arme noemt men mij een heilige. Wanneer ik vraag waarom de arme geen voedsel heeft, noemt men mij een communist'. In een tijd van ideologische discussies was dit voor mij enorm verhelderend. En het bleef voor de rest van mijn leven een leidraad telkens er keuzes moesten gemaakt. Eind jaren zestig lanceerde een actiegroep in Leuven de slogan: '40 dagen delen, 365 dagen stelen'. Indien we enkel delen en niet de oorzaken van onrecht en ongelijkheid aanpakken, noch werken aan radicale herverdeling van macht en bezit, dan blijven we het jaar door stelen. Alleen door herverdeling houden we het visioen van gerechtigheid en vrede levendig.'
(Uit een getuigenis van Marcel Cloet, vrijwilliger van Broederlijk Delen)

Ik geloof

Ik geloof in God;
Hij is een goede Vader. Hij heeft ons geschapen om elkaar gelukkig te maken.
Ik geloof in Jezus;
Hij wijst ons de weg. Hij kiest voor wie klein is en nog groeien kan.
Ik geloof in de Geest;
Hij helpt ons om goed te zijn voor elkaar.
Ik geloof in vele goede mensen die zorg dragen voor elkaar
en voor de hele schepping. Bij deze mensen wil ik horen.

Gebed

Vader van het leven, U stuwt ons voort op een weg
die uittocht wil zijn. Weg uit het slaafs volgen
van wie en wat ons domineert.
Op weg naar een nieuwe toekomst waar we dienstbaar zijn aan elkaar
en het leven volop kansen geven.
Breng ons vandaag op die berg van het vergezicht met Jezus
in het gezelschap van Mozes en Elia.
Dat er licht mag schijnen tot in ons binnenste.
Dat het stralen mag. Het moge gebeuren! Amen.

Onze Vader en Weesgegroet

Een gezegende zondag toegewenst!