

Vanaf vandaag loopt het eerste deel van de tijd door het jaar en dit tot en met 16 februari, de dag voor Aswoensdag.



We hopen dat deze tijd, nu de feestdagen achter de rug zijn, een tijd mag zijn van hoop, een tijd van samen zoeken en bidden, een tijd waarin we nog dichter groeien naar God en elkaar.

Moge dit bezinningsboekje daar een hulpmiddel bij zijn.

### **Maandag 11 januari 2021**

We lezen uit het evangelie van Matteüs 1, 4-20

Nadat Johannes de Doper was gevangen genomen ging Jezus naar Galilea en verkondigde er Gods Blijde Boodschap. Hij zei: “De tijd is vervuld en het Rijk Gods is nabij, bekeert u en geloof in de Blijde Boodschap.” Toen Jezus eens langs het meer van Galilea liep, zag Hij Simon en de broer van Simon, Andreas, terwijl zij bezig waren het net uit te werpen in het meer, zij waren namelijk vissers. Jezus sprak tot hen: “Komt, volgt Mij, Ik zal maken dat gij vissers van mensen wordt.” Terstond lieten zij hun netten in de steek en volgden Hem. Iets verder gaande zag Hij Jakobus, de zoon van Zebedeüs, met zijn broer Johannes, ook zij waren in de boot bezig met hun netten klaar te maken. Onmiddellijk riep Hij hen. Zij lieten hun vader Zebedeüs met de dagloners in de boot achter en volgden Hem.

### **Psalm 97**

Voor de Heer werpen alle goden zich neer. De Heer is koning, de aarde mag juichen, blij zijn de landen rondom de zee, recht en gerechtigheid dragen zijn troon. De hemel verkondigt zijn heiligheid en alle volken aanschouwen zijn glorie, voor Hem werpen alle goden zich neer. Want heel de aarde staat onder zijn macht, Hij is de hoogste der goden.

### **Bezinning: “verbonden”**

ze zijn gekomen om elkaar los te laten  
echt los, langs een snoer van paden

zingt een moeder over God, wat verderop loopt haar zoon  
zo'n jongen die zou scoren, als beste maatje voor je kind.

boven op de paarse top, tilt hij haar hoog  
ze legt haar handen om zijn hals, het is goed zo, weet ze dan gaan ze weer hun gang  
los zijn ze verbonden, parels aan een snoer dat nooit zal breken.

**Bidden we samen een Onze Vader en een Weesgegroet.**

## **Dinsdag 12 januari 2021**

We lezen uit het evangelie van Marcus 1, 21-28

In die tijd kwamen Jezus en zijn leerlingen in Kafarnaüm, en op de eerstvolgende sabbat ging Hij naar de synagoge waar Hij als leraar optrad. De mensen waren buiten zichzelf van verbazing over zijn leer, want Hij onderrichtte hen niet zoals de schriftgeleerden, maar als iemand die gezag bezit. Er bevond zich in hun synagoge juist een man, die in de macht was van een onreine geest en luid begon te schreeuwen: "Jezus van Nazaret, wat hebt Gij met ons te maken? Ge zijt gekomen om ons in het verderf te storten. Ik weet wie Gij zijt: de heilige Gods." Jezus voegde hem toe: "Zwijg stil en ga uit hem weg." De onreine geest schudde hem heen en weer, gaf nog een luide schreeuw en ging uit hem weg. Allen stonden zó verbaasd dat ze onder elkaar vroegen: "Wat betekent dat toch? Een nieuwe leer met gezag! Hij geeft bevel aan de onreine geesten en ze gehoorzamen Hem." Snel verspreidde zijn faam zich naar alle kanten over heel de streek van Galilea.

## **Psalm 8**

Heel uw schepping hebt Gij aan de mens onderworpen.  
Heer, onze Heer, hoe ontzagwekkend is uw Naam op aarde.  
Ach, wat is de mens dan, dat Gij naar hem omziet, 't mensenkind, dat Gij zo voor hem zorgt? Niet veel minder dan een engel hebt Gij hem geschapen,  
hem omkleed met schoonheid en met pracht, heel uw schepping aan hem onderworpen, alles aan zijn voeten neergelegd.  
Runderen en schapen overal, ook de wilde dieren op de velden, vogels in de lucht en vissen in de zee, al wat wemelt in de oceanen.

## **Bezinning**

Heer God,  
ik wil altijd sterk zijn, controle houden over mijn leven.  
Ik volg vaak mijn eigen regie. In de praktijk ervaar ik echter dat ik broos, wankel en zwak ben. Anderen ontgoochelen niet alleen mij maar ik stel ook hen teleur.  
Leer mij, God dat ik kwetsbaar en verdrietig mag zijn en dat ik sommige dingen niet moet kunnen. Ik hoef niet te streven naar perfectie.

God versterk mij door uw woord: "in zwakheid, ben ik sterk". (1 Kor 12) In onze kwetsbaarheid wordt U zichtbaar. Leer mij de controle los te laten, mijn leven aan U toe te vertrouwen. Maak mij krachtig en sterk. Zet mij op weg naar anderen om lief en leed, geluk en ongeluk, angst en twijfel met hen te delen. Zo kunnen we begrip opbrengen voor elkaars verhaal en elkaar dragen op de weg van mens naar medemens. Verbondenheid wordt dan een kracht die niet te breken is. Laat mij vandaag de weg van het leven gaan in vrede en vreugde met mezelf en anderen.

**Bidden we samen een Onze Vader en een Weesgegroet.**

## Woensdag 13 januari 2021

### **We lezen uit het evangelie van Marcus 1, 29-39**

In die tijd, toen Jezus uit de synagoge kwam, ging Hij met Jakobus en Johannes naar het huis van Simon en Andreas. De schoonmoeder van Simon lag met koorts te bed, zij spraken Hem aanstonds over haar. Hij ging naar haar toe, pakte ze bij de hand en deed haar opstaan, zij werd vrij van koorts en bediende hen. In de avond, na zonsondergang, bracht men allen die lijdend of bezeten waren bij Hem. Heel de stad stroomde voor de deur samen. Velen die aan allerhande ziekten leden genas Hij en Hij dreef tal van geesten uit, maar Hij liet niet toe dat de boze geesten spraken, omdat zij Hem kenden. Vroeg, nog diep in de nacht, stond Hij op, ging naar buiten en begaf zich naar een eenzame plaats waar Hij bleef bidden. Simon en zijn metgezellen kwamen Hem achterop en toen ze Hem gevonden hadden zeiden ze: "Iedereen zoekt U." Hij antwoordde hun: "Laten we ergens anders heen gaan, naar de dorpen in de omtrek, opdat Ik ook daar kan prediken. Daartoe immers ben Ik uitgegaan." Hij trok door heel Galilea, predikte in hun synagogen en dreef de boze geesten uit.

### Psalm 105

Verheerlijkt de Heer en aanbidt zijn Naam, verkondigt de volken zijn daden. Bezingt Hem en tokkelt de snaren voor Hem, verhaalt al zijn wondere werken. Gaat groot op de heilige Naam van de Heer, verheugt u, gij die Hem aanhangt. Verlaat u op Hem, op zijn machtige arm, blijft altijd zijn Aanschijn zoeken. Gij, kroost van zijn dienaar Abraham, gij zonen van Jakob, zijn welbemінде. De Heer, Hij is onze enige God, wat Hij beslist geldt voor heel de aarde. Voor eeuwig blijft zijn verbond van kracht, wat Hij beloofd heeft voor duizend geslachten. De bond die Hij vroeger met Abraham sloot, de eed die Hij Isaäk eens heeft gezworen.

### Bezinning: "Ongerept"

af en toe fluistert iemand ons een belofte  
na een verloren gewaande droom. verward  
verlaten we onze routine, ontdooien  
in de deining om wat vreemd is

in de ander. onzeker vloeiende woorden  
maar de glimlach sprankelt. we duiken weg  
hoopvol plagend, prikkelend, proestend  
we stoeien, groeien naar elkaar toe

verlangen naar meer, een leven  
zonder lijkt al gauw beroerd  
we weten dat een stilte vallen mag  
spinnend vult de kat ze op

**Bidden we samen een Onze Vader en een Weesgegroet.**

**Donderdag 14 januari 2021**

**We lezen uit het evangelie van Marcus 1, 40-45**

Er kwam eens een melaatse bij Jezus die op zijn knieën viel en Hem smeekte: "Als Gij wilt, kunt Gij mij reinigen." Door medelijden bewogen stak Hij de hand uit, raakte hem aan en sprak tot hem: "Ik wil, word rein." Terstond verdween de melaatsheid en was hij gereinigd. Terwijl Hij hem wegstuurde, vermaande Hij hem met klem: "Zorg ervoor dat ge aan niemand iets zegt, maar ga u laten zien aan de priester en offer voor uw reiniging wat Mozes heeft voorgeschreven, om ze het bewijs te leveren." Eenmaal vertrokken begon de man zijn verhaal overal in het openbaar te vertellen en ruchtbaarheid aan de zaak te geven, met het gevolg dat Jezus niet meer openlijk in de stad kon komen, maar buiten op eenzame plaatsen verbleef. Toch kwamen de mensen van alle kanten naar Hem toe.

**Psalm 95**

Luistert heden naar de stem van de Heer, en weest niet halsstarrig.  
Komt, laat ons aanbeddend ter aarde vallen, neerknielen voor Hem die ons schiep.  
Hij is onze God en wij zijn volk, Hij is de herder en wij zijn kudde.  
Luistert heden dan naar zijn stem, weest niet halsstarrig als eens in Meriba,  
zoals in Massa in de woestijn, waar uw vaders Mij wilden tarten  
ofschoon zij mijn daden hadden gezien.  
Veertig jaar stond dit volk Mij tegen: Ik sprak: zij zijn toch een dolend volk,  
zij kennen mijn wegen niet. Daarom heb Ik in gramschap gezworen  
nimmer vinden zij rust bij Mij.

**We vieren vandaag "het paterke van Hasselt"**

Valentinus Paquay, werd te Tongeren geboren op 17 november 1828. Hij trad op 3 oktober 1849 in bij de Minderbroeders en begon er zijn noviciaat in het klooster van Tielt. Hij werd priester gewijd te Luik op 10 juni 1854 en benoemd te Hasselt om er te blijven tot aan zijn dood. Hij beleefde de franciscaanse spiritualiteit en beklemtoonde de deugdbeoefening van elk moment. Onvermoeibaar gaf pater Valentinus zich aan het apostolaat. Hij verkondigde het Evangelie zonder ophouden. Vooral als biechtvader was hij altijd present. Hij stierf te Hasselt op 1 januari 1905 op de leeftijd van 76 jaar.

**Gebed tot de zalige Valentinus Paquay**

*"Zalig de armen van geest, want aan hen behoort het rijk der hemelen; zalig de zachtmoedigen, want zij zullen het land bezitten. Zalig die honger en dorsten naar gerechtigheid, want zij zullen verzadigd worden. Zalig de zachtmoedigen, want zij zullen het land bezitten."*

God, hemelse Vader, Gij hebt de zalige Valentinus de rijkdom geschonken van uw genade en hem tot een waardige bedienaar gemaakt van het sacrament van verzoening. Geef op zijn voorspraak: dat wij ons oprecht bekeren en U beminnen met een zuiver hart. Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon, die met U leeft en heerst in de eenheid van de heilige Geest, God, door de eeuwen der eeuwen.

**Bidden we samen een Onze Vader en een Weesgegroet.**

**Vrijdag 15 januari 2021**

**We lezen uit het evangelie van Marcus 2, 1-12**

Toen Jezus in Kafárnaüm was teruggekeerd en men hoorde dat Hij thuis was, stroomden de mensen in zulk een aantal samen, dat zelfs de ruimte vóór de deur geen plaats meer bood toen Hij hun zijn leer verkondigde. Men kwam een lamme bij Hem brengen, die door vier mannen gedragen werd. Omdat zij wegens de menigte geen mogelijkheid zagen hem dicht bij Jezus te brengen, legden ze het dak bloot boven de plaats waar Hij zich bevond, maakten er een opening in en lieten het bed waarop de lamme uitgestrekt lag zakken. Toen Jezus hun geloof zag, zei Hij tot de lamme: "Mijn zoon, uw zonden zijn u vergeven." Er zaten enkele schriftgeleerden bij. Ze zeiden bij zichzelf: "Wat zegt die man daar? Hij spreekt godslasterlijk! Wie anders kan er zonden vergeven dan God alleen?" Uit zichzelf wist Jezus aanstonds dat zij zo redeneerden en Hij zei hun: "Wat redeneert gij toch bij uzelf? Wat is gemakkelijker, tot de lamme te zeggen: Uw zonden zijn u vergeven, of: Sta op, neem uw bed en loop? Welnu, opdat ge zult weten dat de Mensenzoon macht heeft op aarde zonden te vergeven, sprak Hij tot de lamme: Ik zeg u, sta op, neem uw bed mee en ga naar huis." Hij stond op, nam zijn bed en voor aller ogen ging hij onmiddellijk naar buiten. Iedereen stond er versteld van, en ze verheerlijkten God en zeiden: "Zoiets hebben wij nog nooit gezien."

**Psalm 78**

Laten wij nooit vergeten wat God heeft gedaan.

Al wat wij gehoord hebben en begrepen, wat ons door de vaders is verteld, de roem van de Heer, zijn machtige daden, de wondertekens die Hij heeft verricht. Hij heeft zijn gebod in Jakob gegeven en stelde als wet vast in Israël, dat wat Hij de vaders openbaarde, de zonen zou worden bekend gemaakt. Zodat ook die later nog worden geboren het zullen beseffen en op hun beurt het weer aan hun kinderen door zullen geven. Ook die moeten immers op God vertrouwen en nooit vergeten wat Hij heeft gedaan, maar zijn gebod onderhouden.

**Bezinning**

De Geest waait door ons heen als een wind en als een kranige kracht  
De Geest doet ons doen wat niet mogelijk lijkt wat ons te boven gaat.  
De Geest doet ons uitzien naar de wereld van God en doet ons de liefde van God omarmen. De Geest laat ons geloven in wat we amper durven vermoeden doet deuren opengaan die we nauwelijks kunnen bewegen. Kom, Geest van God.

**Gebed**

God,  
hier en nu, vertrouw ik mensen in nood, in verdrukking, in pijn en verdriet aan U toe. De dagelijkse bezigheden, het werk, onze kinderen, onze zorgen, onze vreugden, leg ik in uw handen. Laat mij bij U komen, hun namen uitspreken. Omarm hen met tederheid, sterk hen bij moeilijkheden. Ik vraag een blij gezicht, een goed hart en een grote liefde. Neem alle egoïsme weg. Geef mij aandacht voor de ander.

**Bidden we een Onze Vader en een Weesgegroet.**

## Zaterdag 16 januari 2021

### **We lezen uit het evangelie van Marcus 2, 13-17**

Eens ging Jezus naar de oever van het meer. Al het volk kwam naar Hem toe en Hij onderrichtte hen. In het voorbijgaan zag Hij Levi, de zoon van Alfeüs, aan het tolhuis zitten en sprak tot hem: "Volg Mij." De man stond op en volgde Hem. Terwijl Jezus eens in de woning van Levi te gast was, lag met Hem en zijn leerlingen ook een groot aantal tollenaars en zondaars aan, want er waren velen die Hem volgden. De farizeese schriftgeleerden zagen dat Hij at met zondaars en tollenaars, en zij zeiden tot zijn leerlingen: "Hoe kan Hij eten en drinken met tollenaars en zondaars?" Jezus hoorde dit en antwoordde hun: "Niet de gezonden hebben een dokter nodig, maar de zieken. Ik ben niet gekomen om rechtvaardigen, maar om zondaars te roepen."

### Psalm 19

De wet van de Heer is volkomen, zij sterkt de onzekere geest.  
Zijn voorschriften zijn betrouwbaar, onwetenden maken zij wijs.  
Rechtmatig zijn al zijn bevelen, bevredigend voor het gemoed.  
Glashelder zijn zijn geboden, zij zijn een licht voor het oog.  
Het woord van de Heer is eerlijk, het blijft in eeuwigheid waar.  
Zijn uitspraken zijn waarachtig, rechtvaardig in iedere zaak.  
Laat al mijn spreken en denken voor U aanvaardbaar zijn, Heer,  
voor U, mijn rots en verlosser.

### Bezinning in coronatijden

Vele ziekten gaan niet voorbij, men heeft ze voor het leven. Men kan ze niet definitief wegnemen, maar wel leren ermee te leven. Andere ziekten verdwijnen geheel; na de behandeling voelen we ons helemaal genezen. Toch blijft ook een herwonnen gezondheid broos en voorbijgaand, want we kunnen opnieuw ziek worden en andere kwalen opdoen. Sommige ziekten brengen een blijvende bedreiging met zich mee. Het gevaar is dan groot dat we voortdurend in angst leven voor alles wat kan komen of terugkomen. De levenskunst bestaat hierin: kalm en realistisch te blijven, iedere goede dag dankbaar te aanvaarden en van iedere kwade dag geduldig de avond af te wachten in de hoop dat het morgen wellicht beter gaat. Voor ieder van ons zal eens de laatste avond aanbreken, maar dan komt er een nieuwe morgen waarvoor onze woorden tekort schieten. Dat mogen we geloven!

### Gebed tot Maria

O goede Moeder, Onze Lieve Vrouw ter Nood, Wij geloven in uw zorg, in uw medeleven en uw voorspraak bij Jezus uw Zoon. Daarom komen wij vol vertrouwen tot U en wij vragen door U aan de Heer: Bevrijd ons land van de Corona-epidemie, genees en sterk de zieken en zegen hen die zorg voor hen dragen. Geef wijsheid aan onze bestuurders en geef dat wij spoedig weer kunnen samenkomen om ons geloof te vieren. Bevrijd ons van onrust en angst, verlicht ons in pijn en verdriet. Geef ons hoop waar wij het niet meer zien zitten, geef ons kracht als wij er niet tegenop kunnen, geef ons licht waar het donker is. Maria, bescherm ons en onze dierbaren, geef ons overgave aan de wil van de Vader en leid ons veilig naar Jezus, uw Zoon. Amen.... **Onze Vader...**

## Zondag 17 januari 2021

### **We lezen uit het evangelie van Johannes 1, 35-42**

In die tijd stond Johannes daar; met twee van zijn leerlingen. Hij richtte zijn blik op Jezus, die daar langskwam, en zei: 'Daar is het lam van God.' De twee leerlingen gaven gehoor aan zijn woord en volgden Jezus. Jezus keerde zich om, zag dat ze Hem volgden en sprak hen aan: 'Zoeken jullie iets?' Ze zeiden: 'Rabbi (dat betekent: meester), waar houdt U uw verblijf?' Hij antwoordde: 'Kom mee en je zult het zien.' Ze gingen mee, en zagen waar Hij zijn verblijf hield. En ze verbleven die dag bij Hem. Het was ongeveer het tiende uur. Andreas, de broer van Simon Petrus, was een van die twee die naar Johannes hadden geluisterd en Jezus waren gevolgd. De eerste die hij ging opzoeken was zijn broer Simon. 'We hebben de Messias gevonden!' zei hij. Daarop bracht hij hem bij Jezus. Jezus richtte zijn blik op hem en zei: 'Jij bent Simon, de zoon van Johannes; voortaan zul je Kefas heten.'

### **Bezinning: "Daarin geloven wij"**

Ik geloof dat het leven mij geschonken werd door God, onze Vader, Bron van liefde. Ik geloof dat ik geroepen ben om mee te werken aan een toekomst die voor elke mens menswaardig is. Ik geloof in die uitzonderlijke Mens die niet geleefd heeft voor Zichzelf. Ik geloof in die Mens die wij kennen als Zoon van mensen en Zoon van God, die een ereplaats gaf aan mensen die over het hoofd werden gezien. Ik geloof dat zijn Geest onder ons werkt als wij in zijn naam samen zijn en wij elkaar levenskansen geven. Ik geloof dat zijn Geest ons telkens weer aanspoort om naar elkaar om te zien en zo mensen te worden met en voor elkaar. Ik geloof dat ons leven niet zal eindigen in het zinloze niets, maar dat wij eens zullen leven bij de Bron van liefde die ons dit leven schonk. Amen.

### **Bidden wij voor...**

-Om mensen bidden wij, gewone mensen zoals wij, die, tegen de stroom in, in leven en werken, in woord en daad, in Kerk en samenleving willen meebouwen aan de realisering van Gods belofte. Laten wij bidden...

-Om vaders en moeders bidden wij, mannen en vrouwen, mensen zoals wij, die, als levende voorbeelden, hun kinderen stimuleren om te luisteren naar Gods roepstem. Laten wij bidden...

-Om voorgangers in de Kerk bidden wij, priesters en leken, die, dienstbaar en toegewijd, leven van Gods Woord dat ze verkondigen. Laten wij bidden...

-Voor onszelf bidden wij, oud en jong, dat het beste wat in ons woont groeien mag en dat wij sporen van Gods grootheid mogen ontdekken in ons kleine bestaan van elke dag. Laten wij bidden...

### **Gebed**

God, wij zijn maar gewone mensen en toch vraagt Gij steeds opnieuw om met U mee te gaan. Wij wikken onze woorden, hebben geen jawoord klaar, enkel een "maar", een aarzeling. Wij zijn soms bang om U te volgen, want Gij vraagt dienstbare inzet en liefdevolle overgave.

Geef ons een warm hart vol van uw liefde, dan zullen wij door Jezus' Woorden op stap gaan om uw Liefde uit te delen overal om ons heen. Amen.

### **Bezinning**

Vader, hier ben ik om vereenzaamde, 'overbodige' mensen warmte en geborgenheid te geven. Uw troost vraag ik om gebroken, geknakte mensen te doen blijven hopen. Uw zachtmoedigheid vraag ik om de wereld, uw schepping, een stukje goddelijker, een beetje menselijker te maken. Uw gerechtigheid vraag ik, om onrecht en eigenliefde in mij en rondom mij tegen te gaan. Uw barmhartigheid vraag ik om met een open hart naar mensen toe te gaan. Uw zuiverheid vraag ik om uw stem in de stilte horen. Uw vrede vraag ik om aan al uw kinderen te vertellen dat Gij Vader en Moeder zijt. Omdat uw wil geschiede ben ik bereid. Vader, hier ben ik, zend mij.

### **Gebed**

Goede God, Gij hebt ons geroepen om uw leerling te zijn, om in ons doen en laten uw Woord te laten doorklinken. Sterk in ons het vertrouwen dat wij dit aankunnen en help ons zo vrede en eenheid onder mensen tot stand te brengen. Dat vragen wij U, in naam van Jezus, door U gezonden als Inspiratiebron voor ons leven. Amen.

### **Onze Vader en Weesgegroet**

**We wensen u allen een gezegende zondag toe!**

