

Beste mensen,

We starten de eerste week van de Advent. Een eerste kaars mag branden op onze adventskrans. We kijken uit naar het licht van Kerstmis, dat licht van Jezus die komt in onze wereld, bij ons in huis. Laten wij lichtdragers zijn voor elkaar.

Fijne week met ons bezinningsboekje.

Maandag 30 november: Feest van de Heilige Andreas

Evangelie van Matteüs

Toen Jezus zich eens bij het meer van Galilea ophield, zag Hij twee broers, Simon, die Petrus wordt genoemd en diens broer Andreas. Zij waren bezig het net uit te werpen in het meer; het waren namelijk vissers. Hij sprak tot hen: "Komt, volgt Mij; Ik zal u vissers van mensen maken." Terstond lieten zij hun netten in de steek en volgden Hem. Iets verder zag Hij nog twee broers, Jakobus, de zoon van Zebedeüs, en diens broer Johannes; met hun vader Zebedeüs waren zij in de boot de netten aan het klaarmaken. Hij riep hen, en onmiddellijk lieten zij de boot en hun vader achter en volgden Hem.

Bezinningstekst

In de advent zien we uit naar Jezus, het licht in ons leven, het licht voor de wereld. Vier weken lang zien we uit naar zijn warm licht voor de meest kwetsbaren en armen in onze samenleving.

Met het aansteken van de kaarsen op onze adventskrans drukken we ons verlangen uit dat het solidaire licht van Welzijnszorg mag groeien, opdat ieder mens kan thuiskomen in een goede en veilige woning.

Jezus, u bent het licht in ons leven.
Laat nimmer toe dat het duister tot mij spreekt
Jezus, u bent het licht in ons leven.
Open mij voor uw liefde, o Heer!

Deze adventstijd is een tijd van waakzaam uitzien en hoopvol verwachten. Daarom bidden wij tot God: spreek ons aan, maak een nieuw begin met ons, houd ons waakzaam en bereid om uw weg van barmhartigheid te banen opdat uw Rijk nu reeds kan komen door onze Heer, Jezus Christus, uw Zoon.

Bidden wij samen een Onze Vader en een Wees Gegroet...

Dinsdag 1 december

Uit het evangelie van Lucas

In die tijd jubelde Jezus het uit, vervuld van de heilige Geest, en Hij sprak: "Ik prijs U Vader, Heer van hemel en aarde, omdat Gij deze dingen verborgen gehouden hebt voor wijzen en verstandigen, maar ze hebt geopenbaard aan kinderen.

Ja, Vader, zo heeft het U behaagd. Alles is Mij door mijn Vader in handen gegeven. Niemand weet wie de Zoon is tenzij de Vader; n wie de Vader is tenzij de Zoon en aan wie de Zoon Hem wil openbaren." Daarop keerde Hij zich naar zijn leerlingen afzonderlijk en Hij zei tot hen: "Gelukkig de ogen die zien wat gij ziet. Ik zeg u: Vele profeten en koningen verlangden te zien wat gij ziet, maar zij hebben het niet gezien; en te horen wat gij hoort maar ze hebben het niet gehoord."

Bezinning: gebed om ontferming

Heer, onze God,
als wij onze ogen sluiten voor wat mensen naast ons nodig hebben,
hou ons dan bij de hand. Heer, aanvaard ons in onze kortzichtigheid.

Christus,
als we ons laten leiden door winst en eigen voordeel in de keuzes die we maken
weet Gij dan de vaste bodem onder onze voeten. Christus, aanvaard ons in onze
kleinheid.

Heer, onze God,
als we niet beseffen dat van ons inzet, aandacht, troost en durf verwacht wordt,
wijs ons dan opnieuw de weg van Jezus, de weg van breken en delen in dienende
liefde. Heer, aanvaard ons in onze beperktheid.

Moge God, onze Heer ons genadig zijn en ons de weg tonen tot in het eeuwig leven.
Amen.

Bidden met ons hart

God van belofte,
in deze donkere dagen van het jaar
mogen wij tekens van uw komst zien
in de barmhartigheid van mensen tegenover anderen.
Wij bidden U: laat in ons de kracht ontwaken
opdat wij de weg banen zodat Gij onder ons kunt komen wonen,
in deze adventstijd en alle dagen van ons leven.
Amen.

Bidden wij samen een Onze Vader en een Wees Gegroet.

Woensdag 2 december

Uit het evangelie van Matteüs

In die tijd kwam Jezus eens langs het meer van Galilea. Hij ging de berg op en zette zich daar neer. Talrijke mensen stroomden naar Hem toe, die lammen, gebrekkigen, blinden, stommen en vele anderen met zich mee voerden om ze aan zijn voeten neer te leggen. Hij genas hen, tot verbazing van het volk dat zag hoe stommen spraken en gebrekkigen gezond werden, lammen liepen en blinden konden zien. En zij verheerlijkten de God van Israël. Jezus riep zijn leerlingen bij zich en sprak: "Ik heb medelijden met al deze mensen, omdat ze al drie dagen lang bij Mij blijven, zodat ze nu zonder voedsel zijn; maar Ik wil hen niet laten gaan zonder dat zij eerst gegeten hebben, omdat Ik vrees dat zij anders onderweg zullen bezwijken." De leerlingen merkten echter op: "Waar halen wij op een zo eenzame plaats genoeg brood vandaan om al dat volk te verzadigen?" Jezus vroeg hun: "Hoeveel broden hebt ge dan?" "Zeven" – antwoordden zij – "en wat visjes." Nadat Hij het volk gelast had op de grond te gaan zitten, nam Hij de zeven broden en de vissen, welke Hij na het spreken van het dankgebed brak, en ze aan de leerlingen gaf, die ze weer aan het volk gaven. Allen aten tot ze verzadigd waren en aan overgebleven brokken haalde men nog zeven volle manden op.

Bidden wij tot God

Bidden we voor de profeten onder ons: mensen die onomwonden wegen wijzen naar geluk voor iedereen, dat ze stem blijven geven aan de woorden van de zwakken en kleinen in onze maatschappij.

Bidden we voor de herders onder ons: mensen in de zorg die handen en voeten geven aan wat barmhartigheid betekent, dat zij altijd oog blijven hebben voor wie zorg en warmte nodig heeft.

Bidden we voor de wegbereiders onder ons: mensen zoals de vele vrijwilligers die het goede doen, dat zij zich altijd mogen blijven zien als een onmisbare schakel van het geheel.

Bidden we voor de mensen naast ons die financieel niet rondkomen en daardoor in de marge terechtkomen, dat zij altijd kracht blijven vinden om hun eigenwaarde te behouden.

Bidden we voor onze Kerkgemeenschap waarin iedereen een plaats krijgt: dat wij mekaar blijven oproepen om samen dienstbaar te zijn aan Gods Rijk.

God, verhoor jij onze gebeden, luister naar ons smeken en vragen. Wij vragen u dit langs Jezus uw Zoon en Onze Heer. Wij danken u dat Je naar ons wil luisteren, telkens opnieuw.

Bidden wij samen een Onze Vader en een Weesgegroet.

Donderdag 3 december

Uit het evangelie van Matteüs

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: “Niet ieder die tot Mij zegt: Heer, Heer! zal binnengaan in het Koninkrijk der hemelen, maar hij die de wil doet van mijn Vader die in de hemel is. Ieder nu die deze woorden van Mij hoort en ernaar handelt, kan men vergelijken met een verstandig man, die zijn huis op rotsgrond bouwde. De regen viel neer, de bergstromen kwamen omlaag, de storm stak op en zij stortten zich op dat huis, maar het viel niet in, want het stond gegrondvest op de rots. Maar ieder die deze woorden van Mij hoort, doch er niet naar handelt, kan men vergelijken met een dwaas, die zijn huis bouwde op het zand. De regen viel neer, de bergstromen kwamen omlaag, de storm stak op en zij beukten dat huis, zodat het volledig verwoest werd.”

Gebed

God,

Dagelijks komen wij samen rond de tafel bij ons thuis om te eten en te drinken. Wekelijks zijn wij ook samengekomen rond uw tafel om een pad voor U te bereiden. Elke zondag hebben we deze tafel gedekt met brood en wijn, voedsel dat ons sterkt op die weg. Voorlopig mogen we nog niet samen vieren. Toch willen wij U vragen: Zegen elke dag opnieuw het dagelijks brood en maak ons samenzijn, waar dan ook tot een onophoudelijke bron van barmhartigheid. Amen.

Psalm 118

Brengt dank aan de Heer, want Hij is genadig, eindeloos is zijn erbarmen!
Beter is het te gaan tot de Heer, dan op een mens te vertrouwen;
en beter is het te gaan tot de Heer, dan te vertrouwen op vorsten.

Maakt open de poort der gerechtigheid, daarbinnen wil ik de Heer gaan danken.
Dit is de poort van de Heer, de vromen treden er binnen.
Ik dank U, dat Gij mij hebt gehoord, dat Gij mij redding gebracht hebt.

Ach Heer, geef Gij ons uw heil, ach Heer, geef Gij ons voorspoed!
Gezegend die komt met de Naam van de Heer; wij zegenen u uit het huis des Heren;
de Heer is God, Hij verlicht ons.

Bidden wij samen een Onze Vader en een Weesgegroet.

Vrijdag 4 december

Uit het evangelie volgens Matteüs

In die tijd waren er twee blinden, die Jezus volgden en luid riepen: "Heb medelijden met ons, Zoon van David." Toen Hij thuis gekomen was, kwamen de blinden naar Hem toe. Jezus sprak tot hen: "Geloof gij dat Ik de macht bezit om dit te doen?" Zij antwoordden: "Zeker Heer." Daarop raakte Hij hun ogen aan en zeide: "U geschiede naar uw geloof." En hun ogen gingen open. Jezus vermaande hen op strenge toon: "Zorgt dat niemand dit te weten komt." Maar eenmaal buiten verbreidden ze zijn faam in heel die streek.

Bezinning: MOETEN EN MOETEN

Ook al staan we erg op onze vrijheid, hebben we een broertje dood aan 'moeten', toch neemt het aantal wetten, regels en afspraken toe met de dag. Samenleven heeft iets van een contract: rechten en plichten die moeten worden nageleefd. Recht moet geschieden, wet is wet. Zonder pardon.

Er is ook een ander moeten, dat van het 'niet anders kunnen'. Het 'moeten van de liefde' heet het ook. Naakten kleden, hongerigen voeden, voor ieder een betaalbaar dak boven het hoofd, armoede ook structureel bestrijden. Dit moeten heeft met verbondenheid van doen met verantwoordelijkheid ook, in alle vrijheid.

'Moeten en moeten', het staat ons beiden te doen. Samenleven vraagt om afspraken, om een wet, om een contract. Maar het samenleven wordt pas leven als verbondenheid er vorm krijgt, als het 'moeten van de liefde' handen krijgt en voeten. Als de verdrukte en verknechte medestanders voelt die willen vechten. Niet omdat het leuk of prettig is, maar omdat ze ervan overtuigd zijn dat dit 'moeten' leven geeft en leven doet, in alle vrijheid.

Gebed

God, Vader van mensen,
uw barmhartigheid voor ons kent geen grenzen.
Blijf ons nabij in de komende dagen en weken.
Open onze ogen voor wie kwetsbaar is
en hulp nodig heeft in woord en daad.
Open ons hart om de weg te bereiden
opdat Gij onder ons kunt wonen.
Wij vragen het U door Christus, uw Zoon, onze Heer.
Amen

Bidden wij samen een Onze Vader en een Weesgegroet.

Zaterdag 5 december

Uit het evangelie volgens Matteüs

In die tijd ging Jezus rond door alle steden en dorpen, waar Hij onderricht gaf in hun synagogen en de Blijde Boodschap verkondigde van het Koninkrijk en alle ziekten en kwalen genas. Bij het zien van die menigte mensen werd Hij door medelijden bewogen, omdat ze afgetobd neerlagen als schapen zonder herder. Toen sprak Hij tot zijn leerlingen: "De oogst is wel groot, maar arbeiders zijn er weinig. Vraagt daarom de Heer van de oogst arbeiders te sturen om te oogsten." Hij riep zijn twaalf leerlingen bij zich en gaf hun de macht om de onreine geesten uit te drijven en alle ziekten en kwalen te genezen. Deze twaalf zond Jezus uit met de opdracht: "Begeeft u niet onder de heidenen en gaat niet binnen in een stad van de Samaritanen; gij moet veeleer gaan naar de verloren schapen van het huis van Israël. Verkondigt op uw tocht: Het Koninkrijk der hemelen is nabij. Geneest zieken, wekt doden op, reinigt melaatsen en drijft duivels uit. Voor niets hebt gij ontvangen, voor niets moet gij geven."

Psalm 147

Prijst nu de Heer, het is goed Hem te loven,
bezingt onze God, alle lof komt Hem toe.

De Heer bouwt de stad Jeruzalem op,
verzamelt Israël uit de verstrooiing.

Gebroken harten geneest Hij weer,
Hij heelt alle bloedende wonden.
Hij die het getal van de sterren kent
en elk van hen roept bij zijn naam.

Verheven is Hij, onze Heer, en almachtig,
zijn wijsheid is onbegrensd.
De Heer verheft de vernederden,
maar zondaars werpt Hij ter aarde.

Gebed

Ik draag dit gebed van vrede op aan alle mensen die worden vergeten,
die niet worden genoemd omdat ze leven aan de rand van onze maatschappij.
Ik draag dit gebed van vrede op aan alle mensen die het moeilijk hebben en weinig
toekomst zien, aan alle mensen die niet meer kunnen hopen op een veilige en goede
thuis.

Ik draag dit gebed van vrede op aan U, God, niet als bewijs van eigen vroomheid
maar omdat ik niet anders kan dan bidden tot U, uit naam van al die mensen die zelf
geen woorden vinden. Amen.

Bidden wij samen een Onze Vader en een Weesgegroet.

Zondag 6 december: Sint – Nicolaas

Uit het evangelie van Marcus

Begin van de Blijde Boodschap van Jezus Christus, de Zoon van God. Zoals geschreven staat bij de profeet Jesaja: zie, ik zend mijn bode voor u uit, die voor u de weg zal banen; een stem van iemand die roept in de woestijn: bereidt de weg van de Heer, maakt zijn paden recht. Zo trad Johannes op in de woestijn en doopte; hij preekte een doopsel van bekering tot vergiffenis van de zonden. Heel de landstreek Judea en alle inwoners van Jeruzalem trokken naar hem uit, en lieten zich door hem dopen in de rivier de Jordaan, terwijl zij hun zonden beleden. Johannes ging gekleed in kameelhaar met een leren gordel om zijn lendenen; hij at sprinkhanen en wilde honing. Hij preekte: "Na mij komt die sterker is dan ik, en ik ben niet waardig mij te bukken en de riem van zijn sandalen los te maken. Ik heb u gedoopt met water, maar Hij zal u dopen met de heilige Geest."

Psalm 85

Laat ons uw barmhartigheid zien,
geef ons uw heil, o Heer.

Aanhoren zal ik wat God tot mij zegt,
voorzeker een woord van verzoening.
Zijn heil is nabij voor hen die Hem vrezen,
zijn glorie komt weer bij ons wonen.

Als trouw en erbarmen elkaar tegemoet gaan,
als vrede en recht elkander omhelzen;
dan zal de trouw uit de aarde ontspruiten,
en ziet uit de hemel gerechtigheid neer.

Dan zal de Heer ons zijn zegen schenken
en draagt ons land rijke vrucht.
Dan zal voor Hem uit gerechtigheid gaan
en voorspoed zijn schreden volgen.

Ik geloof

Ik wil geloven in een wereld
waar het fijn is om te wonen:
zonder ruzie, zonder verdriet.

Ik wil geloven in een wereld,

waarin iedereen vriend is met elkaar,
een wereld, zoals God de VADER hem geschapen heeft.

Ik wil geloven dat wij samen

die wereld kunnen bouwen:

een groene wereld met bomen en vlinders,

met de zon en met lieve mensen,

die doen zoals JEZUS deed.

Ik wil geloven, dat God ons zal helpen met zijn GEEST,

om te worden zoals zijn kinderen,

waarvoor het echt niet zo moeilijk is

om vriendelijk te zijn, om te helpen;

om geluk te brengen aan de anderen. Amen.

Bezinning

Een aantal jaren geleden werd ergens in Engeland een schilderij onthuld. Hierop stond een man afgebeeld, die voor een huis stond en op de deur klopte. De mensen die het schilderij zagen, vonden het heel mooi. Toen merkte een aandachtige toeschouwer iets bijzonders op. Hij ging naar de kunstenaar die het schilderij gemaakt had en zei: 'Ik vind het een mooi schilderij, maar u bent iets vergeten. De deur waar de man op klopt heeft geen klink. Hoe kan hij dan naar binnen gaan?' De kunstenaar antwoordde: 'Die deur is de deur van ons hart. Ze kan alleen van binnenuit open gemaakt worden!'

Gebed

God,
in het duister dat ons omringt trekt U een spoor van licht
en daarin tekent zich een nieuwe wereld af.
Schenk ons vertrouwen in het goede en in het leven,
opdat wij liefhebben, recht doen, vrede maken.
Amen

We zijn op weg, ...

...op weg naar Kerstmis!