



Beste,

Gisteren ontstaken wij de tweede kaars op onze adventskrans. We zien al wat meer licht op onze weg naar kerstmis toe. En ook al zal de kerst niet zijn zoals op andere jaren. Wat toch blijft is dat wij de geboorte van Jezus gedenken, zijn komst in onze wereld tussen de mensen.

Graag wil ik jullie bij het begin van deze gebedsblaadje even aandacht vragen voor het werk van Welzijnszorg. Het thema van dit jaar is: **“Wonen onbetaalbaar ? Onaanvaardbaar!”** Normaal gezien zou deze week de Adventsbezinning doorgaan en de soep op de stoep waarvan de opbrengst integraal bestemd was voor Welzijnszorg. Op het einde van deze week op de derde zondag van de Advent zou de omhaling in de kerk ook bestemd zijn voor de projecten van Welzijnszorg.

Wanneer je de projecten van Welzijnszorg wilt steunen kan je dat doen door je bedrag over te schrijven op rekening BE 21 0000 0000 0303 van Welzijnszorg VZW Huidevetterstraat 165 1000 Brussel. Samen Tegen Armoede gaat verder. We pakken armoede structureel aan. We willen dat alle mensen krijgen waar ze recht op hebben, zodat ze zelf keuzes kunnen maken, zelf hun toekomst in handen kunnen nemen, opnieuw dromen en verder durven kijken dan de dag van morgen. Voor elke gift vanaf 40 euro via overschrijving ontvang je in het voorjaar van 2021 een fiscaal attest.

**Dank voor elke bijdrage !!!**

Met de hulp van deze gebedsblaadjes wens ik jullie allen van harte een gezegende tweede Adventsweek toe. In verbondenheid door ons gebed zijn wij samen op weg naar het kerstfeest!!



**Maandag 7 december 2020 Gedachtenis van de heilige Ambrosius**

**Eerste lezing: Jes. 35, 1-10 Evangelie: Lc. 5, 17-26**



**Bezinning bij het Evangelie van vandaag: Indien ik je dragen kon (Marcel Weemaes)**

Indien ik je dragen kon over de diepe grachten van je gesukkel en je angsten heen, dan droeg ik je, uren en dagen lang.

Indien ik de woorden kende om antwoord te geven op je duizend vragen over leven, over jezelf, over liefhebben en gelukkig worden, dan praatte ik met je, uren en dagen lang.

Indien ik vrede in je hart kon planten door gelukkig te wachten en te hopen tot het zaad van vrede in je openbrak, dan wachtte ik, uren en dagenlang.

Indien ik genezen kon wat omgaat in je hart aan onmacht, ontevredenheid en onverwerkt verdriet, dan bleef ik naast je staan, uren en dagen lang.

Maar ik ben niet groter, niet sterker dan jij en ik weet niet alles en ik kan niet zoveel, ik ben maar een vriend op je weg, al uren en dagen lang.

En ik kan alleen maar hopen dat je dit weet: je hoeft nooit alleen te vechten of te huilen als je een vriend hebt voor uren en dagen lang.

**Gebed**

Heer maak van de woorden die wij spreken, een gebed dat tot U doordringt. Maak het zuiver en oprecht, zodat wij het feest van de menswording van uw Zoon waardig kunnen vieren. Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon, die met U leeft en heerst in de eenheid van de heilige Geest, God door de eeuwen der eeuwen. Amen.

**Bijbelquote**

Welnu opdat ge zult weten, dat de Mensenzoon macht heeft op aarde zonden te vergeven – en nu sprak Hij tot de lamme – Ik zeg u: ‘Sta op neem uw bed mee en ga naar huis.’ onmiddellijk stond hij op voor aller ogen op, nam het bed waarop hij gelegen had mee en ging God verheerlijkend naar huis. Iedereen stond er versteld van en ze verheerlijkten God: Vol ontzag zeiden zij: ‘Wij zijn vandaag van ongehoorde dingen getuigen geweest.’ **Lc 5 24-26.**

**Wij bidden**

Bidden wij vandaag voor de herders onder ons: mensen in de zorg die handen en voeten geven aan wat barmhartigheid betekent, dat zij altijd oog blijven hebben voor wie zorg en warmte nodig heeft. Laten we even in stilte bidden.

**Bidden wij het gebed dat Jezus ons gegeven heeft... Onze Vader**

**Dinsdag 8 december 2020 Hoogfeest: Maria onbevlekt ontvangen**  
**Eerste lezing: Gen. 3, 9-15.20 Evangelie: Lc. 1 26-38**



*Wees gegroet Maria*

### **Bezinning**

Maria, Oorzaak van onze Blijdschap, in deze adventstijd willen we onze dankbaarheid uitdrukken. We danken God, uw en onze Heer, omdat Hij aan een mens-als-wij zo'n grote dingen heeft gedaan. We verenigen onze stem met de uwe en zingen : "Hoog verheft mijn ziel de Heer!" En we danken ook u, moeder Maria, omdat gij zo dicht bij ons staat. We willen vandaag opkijken en luisteren naar u en uw verhaal met God. Help ons zo in uw voetstappen te treden, en ons meer te laten doordringen van uw mentaliteit, uw manier van leven. We plaatsen kaarsjes, een lichtje u ter ere. We bidden dat het vlammetje in ons hart mag verder branden, een licht van geloof, een vlam van hoop, een vuur van liefde. Help ons om dan ook voor elkaar een licht te zijn op de weg doorheen het leven. We gaan op weg, Maria, wees ons in deze adventstijd nabij.

### **Gebed**

Heer onze God, aan de Maagd Maria hebt gij bij voorbaat de gaven geschonken die uw Zoon door zijn kruisdood heeft verdiend. Wij vragen U: verhoor ons gebed op haar voorspraak, en laat ook ons heilig en onberispelijk voor U verschijnen. Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon, die met U leeft en heerst in de eenheid van de heilige Geest, God door de eeuwen der eeuwen. Amen.

### **Bijbelquote**

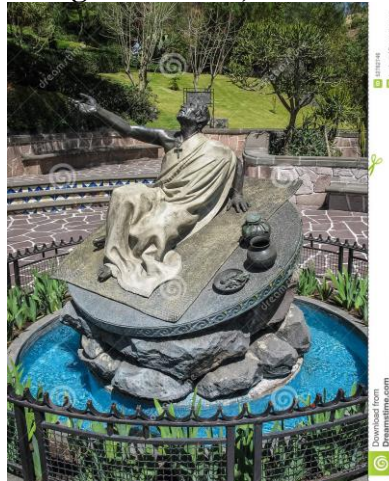
Maria echter sprak tot de engel: "Hoe zal dit geschieden daar ik geen gemeenschap heb met een man?" Hierop gaf de engel haar te antwoord: "De heilige Geest zal over u neerkomen en de kracht van de Allerhoogste zal u overschaduwen: daarom ook zal wat ter wereld wordt gebracht heilig genoemd worden, Zoon van God. Weet dat zelfs Elisabet, uw bloedverwante, in haar ouderdom een zoon heeft ontvangen en ofschoon zij onvruchtbaar heette is zij nu in haart zesde maand, want voor God is niets onmogelijk." Nu zei Maria: "Zie de dienstmaagd des Heren; mij geschiede naar uw woord." En de engel ging van haar heen. **Lc. 1 34-38**

### **Wij bidden**

Bidden wij voor onszelf. Dat wij ook tot God bidden "Mij geschiede naar uw woord" Maria wil jij met ons samen op weg gaan zodat wij jouw woorden en daden tot de onze kunnen maken. Laten we even in stilte bidden.

**Bidden wij op dit feest van Maria drie weesgegroetjes.**

Woensdag 9 december 2020 Feest van de heilige Juan Diego  
 Eerste lezing: Jes. 40, 25-31 Evangelie: Mt. 11, 28-30



*Afbeelding van de Heilige Juan Diego Mexico*

### Bezinning

Verlang je 's avonds naar de nacht, ben je moe,  
 maak het dan even stil vanbinnen en luister naar mijn stem, zegt God.  
 Geef je zorgen uit handen, Ik neem ze over, Ik draag ze.

Kraken je schouders onder de last van het leven, ben je ten einde raad,  
 maak het dan even stil vanbinnen en kom bij Mij, zegt God.  
 Ik geef je hart rust.

Zie je geen uitweg meer, ben je overspannen,  
 maak het dan even stil vanbinnen en weet dat mijn naam betekent:  
 'Ik-ben-er-voor-jou'.

### Gebed

God, door de heilige Juan Diego hebt Gij de liefde getoond van de allerheiligste Maagd Maria voor uw volk. Verleen ons op zijn voorspraak dat wij de aanbevelingen van onze Moeder van Guadalupe navolgen om zo steeds uw wil te kunnen volbrengen. Door Christus onze Heer. Amen.

### Bijbelquote

Jezus sprak: "Komt allen tot Mij die uitgeput zijt en onder lasten gebukt, en ik zal u rust en verlichting schenken. Neemt mijn juk op uw schouders en leert van Mij; ik ben zachtmoedig en nederig van hart; en gij zult rust vinden voor uw zielen, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.  
**Mt. 11, 28-30**

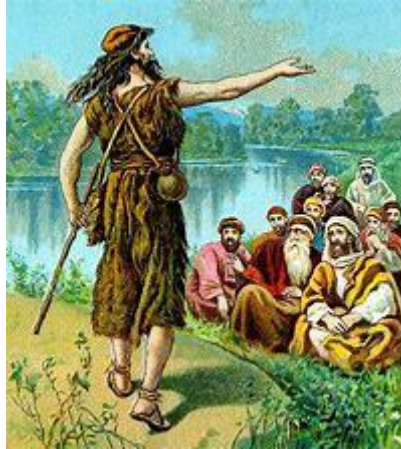
### Wij bidden

Bidden wij voor onze kerkgemeenschap waarin iedereen een plaats krijgt: dat wij mekaar blijven oproepen om samen dienstbaar te zijn aan Gods Rijk.  
 Laten we even in stilte bidden.

**Bidden wij het gebed dat Jezus ons gegeven heeft... Onze Vader**

**Donderdag 10 december 2020**

**Eerste lezing Jes. 41 Evangelie Mt. 11 11-15**



*Johannes de Doper*

### **Bezinning**

Hij zal ‘Johannes’ heten; dat betekent: “God is genadig”. Wat zal er van dit kind geworden? Wordt hij de beloofde Messias, of is hij de reïncarnatie van de profeet Elia? Is hij het licht dat de diepste duisternis verlicht? Neen, hij is de vinger die wijst naar wie na hem komt. Hij effent de weg voor Hem, die komen zal. Hij is de wegbereider, de voorloper, de roepende in de woestijn. Hij is niet het licht, wel de lamp die brandt tot de dag aanbreekt. Ook u en ik zijn geroepen om ‘Johannes’-en te zijn: mensen die de ster aanwijzen, de Ster die ‘Jezus’ heet; mensen die de weg banen naar Jezus – Hij is de Weg; mensen die de waarheid aankondigen, de waarheid die ‘Jezus’ is; mensen die, in Jezus’ naam, tot leven wekken wat ten dode is. Wij zijn het licht niet, we zijn er de getuigen van, dienaars, om de liefde Gods.

### **Gebed**

Genadige God, wij danken U voor Uw profeten, voor mensen die licht willen brengen in onze duisternis. Wij danken U voor Johannes de Doper in wie een nieuwe tijd aanbrak, de tijd van ‘Uw Rijk kome’. Vorm ons om tot mensen die elkaar opbouwen en zo zichtbaar maken dat Uw Rijk er is midden onder ons. Dat vragen wij U in Jezus, Uw Zoon en onze Heer. Amen.

### **Bijbelquote**

Jezus sprak: “Voorwaar, Ik zeg u: onder wie uit vrouwen geboren zijn, is niemand opgestaan die groter is dan Johannes De Doper. Niettemin is de kleinste in het Rijk der hemelen groter dan hij. Wat al de profeten en de Wet, tot aan Johannes hebben het slechts voorspeld; maar als gij het van Mij wilt aannemen: Deze is de Elia die zou komen. Wie ore heeft, hij luistere” **Mt. 11, 11, 13-15**

### **Wij bidden**

Bidden wij voor de wegbereiders onder ons: mensen zoals de vele vrijwilligers die het goede doen, dat zij zich altijd mogen blijven zien als een onmisbare schakel van het geheel. Laten we even in stilte bidden.

**Bidden wij het gebed dat Jezus ons gegeven heeft... Onze Vader**

**Vrijdag 11 december 2020**  
**Eerste lezing: Jes 48, 17-19**

**Evangelie Mt. 11, 16-19**



*Profeet Jesaja*

### **Bezinning**

Jesaja sprak: Dan zal er vrede op het land zijn. Ik zie een schaap dat samen met een wolf huist; ik zie een panter die zich neervlijt naast een lam, ik zie een koe en een berin tezamen grazen, en de leeuw eet stro net als een rund. Ik zie een kleuter die zonder gevaar bij het hol van een adder kan spelen. En nergens meer kwaad en nergens meer pijn. Overal wil iedereen alleen nog maar wat God bedoelt en van heinde en ver zullen de volken zich scharen rondom die telg uit het dode geslacht. Nog even en dan is er een nieuwe hemel en een nieuwe aarde. Ik zie een stad waar het goed is om te leven, een nieuwe 'Stad van vrede'. Ik zie een stad van God: een stad waar Hijzelf wil wonen midden tussen al Zijn mensen. „Nog even, en dan komt Hij!

### **Gebed**

God van belofte, in deze donkere dagen van het jaar mogen wij tekens van uw komst zien in de barmhartigheid van mensen tegenover anderen. Wij bidden U: laat in ons de kracht ontwaken opdat wij de weg banen zodat Gij onder ons kunt komen wonen, in deze adventstijd en alle dagen van ons leven. Amen.

### **Bijbelquote**

Zo spreekt Jawhe, uw Verlosser, de heilige van Israël: “Ik ben Jawhe, uw God. Ik onderricht u om te helpen, en leid u op de wegen die gij gaat. Hadt gij maar geluisterd naar mijn geboden, dan was uw vrede als een rivier geweest, en uw welzijn als de golven der zee, uw kinderen zouden als het zand geweest zijn en als de korrels ervan uw nakomelingen. Uw naam zal voor mijn ogen uitgewist noch vernietigd worden. Jes. 48, 17-19

### **Wij bidden**

Bidden wij voor de mensen naast ons die financieel niet rondkomen en daardoor in de marge terechtkomen, dat zij altijd kracht blijven vinden om hun eigenwaarde te behouden. Laten we even in stilte bidden.

**Bidden wij het gebed dat Jezus ons gegeven heeft... Onze Vader**



Zaterdag 12 december 2020

Eerste lezing: Sir 48, 1-4.9-11 Evangelie: Mt. 17, 10-13



*Profeet Elia*

### **Bezinning: Gezalfd**

Wat ben ik reuzeblij.. God heeft mij gezalfd, minstens vanaf mijn doopsel en vormsel. Wat ben ik blij, maar oei, ik schrik: het is om aan de armen de blijde boodschap te brengen. Moet ik dan misschien ook ‘zalven’ in zijn naam? Zalvende woorden spreken, die gemeend meelevend? Zalvend luisteren tot het gehele verhaal verteld is? Zalvend nabij zijn op gelijke voet met de ander? Ja, dat ik gezalfd ben, maakt mij sterk en liefdevol, maar geeft mij ook een serieuze opdracht, waarvoor ik, minstens in Welzijnszorg en Welzijnsschakels, warme bondgenoten vind, die ‘huizenhoge’ clichés over armoede ontkrachten, die doen zoals bij het doopsel: de hand boven mensen houden, samen met anderen, want God wil een dak boven het hoofd van alle mensen zijn. Daarvoor wordt zijn Zoon geboren. Wellicht later niet bekleed met kameelhaar zoals Johannes, maar wel met de mantel der liefde in het spoor van Johannes! Ik ben reuzeblij: God zalft elke mens, om krachtig en liefdevol te zijn, zelfs in de meest kwetsbare situatie, die ieder mens kan overkomen. *Luc Vandenabeele.*

### **Gebed**

Goede God, laat de dageraad van uw glorie aanbreken over ons. Verdrijf wat nacht en duister is. Laat iedereen het weten dat wij kinderen van het licht geworden zijn door de komst van uw Zoon, onze Heer Jezus Christus, die met U leeft en heerst in de eenheid van de heilige Geest, God, door de eeuwen der eeuwen. Amen.

### **Bijbelquote**

Toen stond Elia op, een profeet als een vuur, en zijn woord brandde als een fakkel. Hij bracht hongersnood over hen en door zijn ijver verminderde hij hun aantal. Krachtens het woord van de Heer sloot hij de hemel en bracht hij drie maal vuur naar beneden. Wat hebt gij een roem verworven Elia door uw wonderdaden! Wie kan erop roemen u te evenaren? Gelukkig degenen die u gezien hebben en ontslapen zijn, maar veeleer gelukkig gij, omdat Gij leeft. *Jezus Sirach 48, 1-4.11*

### **Wij bidden**

Bidden wij voor de velen die in woord en daad getuigen van het Licht: voor de vele vrijwilligers die blijven opkomen voor mensen in armoede, voor hen die onrecht op de woonmarkt blijven aanklaarten, voor hen die in vele contacten de hoop blijven voeden, dat ze volhouden en op onze sympathie mogen rekenen.

Laat ons even in stilte bidden.

**Bidden wij het gebed dat Jezus ons gegeven heeft... Onze Vader**

**Zondag 13 december 2020: Derde zondag van de Advent. (Welzijnszorg)**  
**Eerste lezing: Jes. 61, 1-2a.10-11      Evangelie: Joh. 1,6-8.19-28**



### **Lichtritus**

In de advent zien we uit naar Jezus, het licht in ons leven, het licht voor de wereld Vier weken lang zien we uit naar zijn warm licht voor de meest kwetsbaren en armen in onze samenleving. Met het aansteken van de kaarsen op onze adventskransen drukken we ons verlangen uit dat het solidaire licht van Welzijnszorg mag groeien, opdat ieder mens kan thuiskomen in een goede en veilige woning. Johannes is niet zelf het licht. Hij getuigt van het Licht. Bij het aansteken van de derde kaars op onze adventskrans, spreken we onze goede wil uit om zelf getuige te zijn van het licht, om Gods licht te laten schijnen op situaties van onrecht en onverschilligheid. God roept ons daartoe op, Hij die roept is getrouw: Hij zal zijn woord gestand doen. (*Wij ontsteken de derde kaars op onze adventskrans.*)

### **Bezinning**

Er zijn er niet zoveel als Jan de Doper  
 die de woestijn aandurven,  
 de stilte, het alleen staan  
 en het dorre eenzaam vechten met de diepste levensvraag:  
 wat ga ik van mijn leven maken?  
 God, wat wil je dat ik doe?

Er zijn er niet zoveel  
 die na de eigen ommekeer  
 ook ommekeer bij anderen gaan vragen,  
 en blijven doorgaan  
 ook al gaat hun roep verloren in woestijnen van onbegrip.

Er zijn er niet zoveel als Jan de Doper,  
 zo gelouterd, zuiver van bedoeling  
 dat het waar was wat hij zei:  
 Ik doe het niet voor mezelf.  
 Het gaat om Hem die na mij komt.  
 Het gaat om beter leven met allen.

Van zulke mensen zegt het evangelie:  
 hij getuigde van het Licht, met woord en daad.

Dat is onze bestemming:  
 Gods licht doorlaten,  
 Hem laten schijnen in ons leven.



## **Gebed**

Goede God, er is deze dagen heel veel dat ons blij maakt en goede zin geeft: de gezelligheid thuis, een kerstboom en een kerststal, geschenkjes en nog veel meer. Tegelijk voelen we aan dat het om meer gaat. Uw menswording is een oproep aan ons om te leven in solidariteit en vriendschap. Wij bidden dat wij openstaan voor de diepe betekenis van het kerstfeest, en dat wij er uw oproep in erkennen om blijvend van uw goedheid te getuigen. Wij vragen het U door Jezus, uw Zoon en onze Heer, voor vandaag en alle dagen. Amen.

## **Evangelie: Joh 1, 6-8.19-28**

Er trad een mens op, een gezondene van God; zijn naam was Johannes. Deze kwam tot getuigenis, om te getuigen van het Licht, opdat allen door hem tot geloof zouden komen. Niet hij was het Licht, maar hij moest getuigen van het Licht. Dit is dan het getuigenis van Johannes, toen de Joden uit Jeruzalem priesters en levieten naar hem toezonden om hem te vragen: 'Wie zijt gij?' Daarop verklaarde hij zonder enig voorbehoud en met grote stelligheid: 'Ik ben de Messias niet.' Zij vroegen hem: 'Wat dan? Zijt gij Elia?' Hij zei: 'Dat ben ik niet.' 'Zijt gij de profeet?' Hij antwoordde: 'Nee.' Toen zeiden zij hem: 'Wie zijt gij dan? Wij moet toch antwoord geven aan degenen die ons gestuurd hebben. Wat zegt gij over uzelf?' Hij sprak: 'Ik ben, zoals de profeet Jesaja het uitdrukt, de stem van iemand die roept in de woestijn; Maakt de weg recht voor de Heer!' De afgezanten waren uit de kring van de Farizeeën. Zij vroegen hem: 'Wat doopt gij dan, als gij de Messias niet zijt, noch Elia, noch de profeet?' Johannes antwoordde hun: 'Ik doop met water, maar onder u staat Hij die gij niet kent. Hij die na mij komt; ik ben niet waardig de riem van zijn sandalen los te maken. Dit gebeurde te Betanië, aan de overkant van de Jordaan, waar Johannes aan het dopen was. Woord van de Heer. **Wij danken God.**

## **Wij bidden**

Wij bidden voor onszelf, uitkijkend naar het feest van Kerstmis. Dat onze levensstijl getuigt van een juist aanvoelen, solidariteit en dienstbaarheid zijn wezenlijker dan consumeren en gezelligheid. Bidden we ook voor de zieken uit ons midden, voor hun mantelzorgers en voor allen die in eenzaamheid leven in deze donkere tijd. Dat ze volhouden en op onze sympathie mogen rekenen. We bidden even in stilte.

**Bidden wij tot slot het Onze Vader en het Wees gegroet.**

**Aan allen een gezegende Adventszondag!!**