



Alle kleine beetjes helpen om aandacht te hebben voor elkaar. Elk klein beetje helpt om ook in deze tijd van “gesloten” ons hart open te houden voor God.

Moge deze kleine prikkeltjes inspireren, hoe klein ook...

Maandag 30 maart

- Eens, lang geleden, is de mens begonnen met zaaien en maaien, met dorsen en malen, en hij bakte het eerste brood, om goed van te eten en dan weer verder te gaan.

- Eens, lang geleden, is de mens begonnen met plannen en sproeien, met plukken en persen, en hij vulde de eerste beker met wijn, om goed van te drinken en dan weer verder te gaan.

- Eens, lang geleden, is een mens, Jezus van Nazareth, begonnen met zoeken en vinden, met geven en delen, en hij nam het brood en de beker en zei:” brood met anderen gedeeld en wijn voor anderen geschonken, om volop mens van te worden en dan weer met velen verder te gaan.”

Dan zullen we leven, voorgoed, zonder angst.

Van geven en ontvangen, van graag zien en beminnen, en wij zullen weten dat liefde is gedeeld en leed vergeten, dat de hemel de aarde is, de aarde de hemel om zomaar eindeloos verder te gaan.

(Bron:” het kompas, verhalen voor de zevende dag”.)

Gebed

Hoezeer verlangen wij er naar, God, om onze onmacht tegenover alles wat gebeurt, te doorbreken.

Vaak missen we de moed en de veerkracht om de omslag te maken.

U draagt onze gemeenschappen, wekt nieuwe levenskracht in ons midden.

We durven het geloven in deze tijd, die ons leidt naar het Pasen van Jezus.

Hij heeft de weg vrij gemaakt waarop wij mogen gaan,

van vandaag naar morgen, steeds opnieuw tot er vervulling komt. Amen.

Bijbelquote

“Toen zei Jezus tegen de mensen: Pas als jullie mij aan het kruis gehangen hebben, zullen jullie begrijpen dat ik de Mensenzoon ben. En dat ik niets uit mezelf gedaan heb.” (Joh. 8,28)

Kijken wij op naar het kruis en naar Jezus die ons gered heeft.

Wat betekent het kruis voor mij?

Dinsdag 31 maart

Thuis

*'Thuis', dat is de deur op onze privacy:
het veilig plekje om uit te blazen en onszelf te zijn.
'Thuis', dat is vooral de gezichten van mensen
die in vrede bij elkaar thuis zijn,
die elkaar de ruimte geven om te zingen en te wenen,
om tegelijk zot en serieus te zijn.
Thuis is ook het dak, hoog boven onze hoofden
waaronder wij ons thuis voelen,
het geestelijk dak, waaronder wij elkaar verstaan
en met elkaar delen wat wij de moeite vinden om voor te leven.
Er is ook de thuis die Jezus ooit het huis van zijn Vader noemde
waar heel veel mensen ruimte krijgen
om zichzelf te zijn en met elkaar voluit te leven.
Dat blijft ons grote heimwee: dat vredeshuis met velen...*

Gebed

God,
het is soms moeilijk om doorheen alles wat gebeurt
de moed erin te houden.
Ook vandaag bieden wij ons aan U ons leven aan:
al onze vragen en zorgen
en alles wat ons hoop geeft
en doet opleven.
Plant zadjes van hoop
in het hart van ons en in het hart van al uw mensen.
Vandaag en deze 40 dagen lang.
Amen.

Bijbelquote

“Mozes maakte een slang en zette die op een paal. Iedereen die gebeten was en die omhoogkeek naar de koperen slang, bleef leven.” (Num. 21,9)

Het volk van Israël had gezondigd, maar Mozes bad tot God en God vergaf zijn volk. In deze tijden mogen wij vertrouwen op God en hoe moeilijk ook, laten wij blijven omhoogkijken en elkaar steunen. Laten wij vertrouwen op onze God die leven geeft!

Woensdag 1 april

Oogst

Bewerk je zorgzaam hof of velden
hun vruchten zal het jou vergelden.
Naar waarheid loont het vruchtbaar zaad
dat groei verleent uit woord en daad.
*Spied keurig met genegenheid
waar ongewenst onkruid gedijt.
Snoei nauwgezet wat voor niets deugde
dan oogst je onvermoede vreugde.*
Vermaal grondig verbondenheid
bezorgd om wie door onrecht lijdt.
Ontgin met dankbaar hart nieuw land
voor wie ontnuchterd is gestrand.
*Wie om zijn medewerking vragen
blijft God met toewijding behagen.
Goedwillig zacht als morgendauw
bloeit goede wil, vroomheid en trouw.*
Dankt al wat dorst, om wolken regen
waarin zijn zegen is gelegen.

Gebed

God
U wilt ons vandaag bemoedigen.
U wilt ons tonen
dat verandering ten goede
begint met kleine dingen.
Scherp onze aandacht
voor de kleine zaadjes van hoop en nieuw leven
en sterk ons vertrouwen in de groeikracht ervan.
Zo moge het zijn. Amen.

Bijbelquote

Jezus sprak: “De Zoon van God kan je bevrijden, en als je bevrijd bent, heb je voor altijd een plaats bij God.” (Joh. 8,36)

Ook wij worden bevrijd door onze God, langs Jezus zijn Zoon. Ervaren wij dat in ons leven, die momenten van bevrijding? Vertrouw op God en laat Hem elke dag binnen in je hart.

Donderdag 2 april

God-zoekers en andere

Geloof en landschap zijn veranderd.
Toch, één op vijf in deze tijd
zoekt waar de Neet naar zee meandert
Gods liefde en Gerechtigheid.
*Terwijl één derde meent te weten
Dat heel wat anders veel meer geldt.
Zij zullen een nieuw gipsbeeld smeden
Waarbij het kerken niets voorstelt.*
Een kleine kern kan niet geloven.
Zo fanatiek zijn twaalf procent.
Hen heeft geen god wat te beloven.
't Mysterie heeft hen nooit verwend.
*Eén derde vond humane bronnen
antropocentrisch van natuur.
Maakt rust en wonder hen bezonnen
zo warm als as van smeulend vuur.*

Gebed

Onze God is een God van leven. In alle situaties die onomkeerbaar dood lijken, roept Hij ons toe: kom naar buiten en laat je windsels losmaken. Daarom willen we bidden:
Voor allen die zich verlamd voelen bij het zien van wat mensen elkaar en de planeet aandoen. Dat ze nieuwe adem vinden, hun dromen delen en met de moed in beide handen herbeginnen met het herstel van relaties en het genezen van onze gewonde wereld. Wij vragen dit langs Jezus, uw Zoon en onze Heer.
Amen.

Bijbelquote

“Ik zal jouw God zijn en de God van je nakomelingen.” (Gen. 17,7)

God deed aan Abraham de belofte dat Hij altijd voor hem en zijn volk zou zorgen. Ook aan ons doet God diezelfde belofte, elke dag opnieuw, dat Hij voor ons zorgt zoals een Vader en Moeder voor hun kinderen zorgen.

Vrijdag 3 april

De waterkan

Als een waterkan, gevuld met levenskrachtig water,
vergeet haar water af en toe weg te schenken,

dan zal dat water er na een tijdje groen uitzien.

Een waterkan die haar water aan anderen wegschenkt,
maar vergeet dat ze af en toe van boven moet worden bijgevuld,
zal vlug leeg zijn en geen water meer kunnen geven.

Bij een waterkan

die slechts af en toe een beetje van haar levenskrachtig water weggeeft,

zal, als ze zich van boven laat bijvullen,

dat nieuwe frisse water snel overlopen en dus verloren gaan.

Een waterkan die haar water aanwendt om de dorst van anderen te lessen
en zich daarbij steeds opnieuw laat bijvullen met vers water van boven,
zal nooit leeg geraken

en levenskrachtig water blijven schenken.

Alleen zo kan een waterkan

haar echte taak vervullen.

Gebed

God, vandaag willen wij bidden

voor allen die moeten leven met dodende blikken of
opmerkingen omwille van hun geloof, huidskleur of
geaardheid. Dat ze nieuw leven en nieuwe toekomst
zien door ontmoetingen en een gedeeld geloof in een
wereld waar iedereen meetelt.

Voor onszelf die soms levend begraven zijn onder de
vele nutteloze spullen die onze aandacht opeisen. Dat
de consumptiecultuur ons leven niet stuurt en overneemt.

Dat we ons bevrijden van alle dood gewicht.

Dat we vreugde vinden in gedeelde tijd, gedeelde
inzet en gedeeld leven.

Verhoor ons bidden, dat wij u opdragen langs

Jezus Christus, uw Zoon, die met u leeft en heerst in de eenheid
van de Heilige Geest, God door de eeuwen der eeuwen. Amen.

Bijbelquote

Jezus sprak: "Ik doe het werk van mijn Vader en toch geloven jullie mij niet. Geloof dan
tenminste in de wonderen die ik doe." (Joh. 10, 38)

Geloven wij nog in wonderen, zeker in deze tijd? Geloven wij nog dat Jezus in ons en door
ons wonderen kan laten gebeuren, als wij vertrouwen op Hem en doen wat hij van ons vraagt.

Zaterdag 4 april

Samenhorig

Liefde is... met geloof als tweeling voor elk-Ander in beweging.
Moederweelde baart een wonder nog voor niemand uitgezonderd.
Door een toegewijd verlangen groeit waar Gods Woord wordt ontvangen
honderdvoudig vruchtbaar zaad tot beleven metterdaad.
*Wie van jongs af aan, door psalmen aangespoord
rechte wegen gaan, waarbij vaak zoeken hoort
danken Die bezielt, in Waarheid togedaan.*
Overtuiging knielt, als Gods droom is verstaan.
Lotsverbonden vormt, met open Geest vertrouwd
Wat ons plots bestormt, of mee aan toekomst bouwt...
"We zouden gaarne Jezus willen spreken"
Dat staat geboekt van wie Hem zou genaken.
*Wie naar Hem zoekt, vindt Hij in woord en teken
zo zonder zelfs zijn kleed maar aan te raken.*
Wij horen graad verduidelijken Wie Hij is.
Profeten willen ieder woord uitklaren.
Doorheen wat hoopvol boeit straalt reeds verrijzenis.
Gevoelens die verzoening openbaren.

Gebed

God,
In dit weekend van palmzondag vragen wij om uw zegen over ons allen,
opdat wij Jezus kunnen volgen op zijn weg.
Vervul ons met zijn kracht zodat wij,
die hem vandaag willen huldigen als onze leidsman,
niet terugdeinzen als het moeilijk wordt.
Wij vragen het U in Jezus' naam. Amen.

Bijbelquote

"Dit zegt God, de Heer: Let op! Ik haal de Israëlieten terug uit de landen waar ze terecht zijn gekomen. Ik zal hen overal vandaan halen en hen bij elkaar brengen.... Ik beloof dat er altijd vrede zal zijn." (Ez. 37,21, 26)

De keuze voor de weg die tot leven leidt, levert niet alleen applaus op. De tegenstand kan hardnekkig zijn.

Voor de momenten waarop volhouden lastig wordt, bidden we om ontferming.

Voor alle doodlopende sporen die we hebben bewandeld.

Voor alle tegenstrijdigheid in ons doen en laten.

Voor al onze angst om te falen.

Voor elk moment waarop het ons ontbrak aan moed om te kiezen voor de kant van de kwetsbare mens.

Voor al onze nodeloze drukte vanwege de vele pietluttigheden die ons leven beheersen.

Omdat we zoveel onmacht voelen om samen met mensen doorheen pijn en lijden te gaan.

God brengt ons terug bijeen en verzamelt ons als 1 volk onderweg naar vrede voor altijd.

Palmzondag 5 april

Goede vrienden, vandaag een uitgebreide bezinning bij palmzondag.

Inleiding

Palmzondag is een dag van contrasten. Er is applaus voor Jezus en daarna de heftige tegenstand die leidt tot de dood. Daarnaast, als een rode draad doorheen het lijdensverhaal, is er de uitdaging om trouw te blijven. Trouw aan ons engagement om Jezus te volgen, ook als er tegenstemmen zijn. Trouw in onze solidariteit met wie lijdt, hier en in het Zuiden, ook als delen pijn doet. De palmtakjes die we wijden, zullen bij ons thuis vertellen van de bereidheid en het verlangen om trouw te blijven aan wat Jezus van ons hoopt.

Laat ons deze bereidheid en dit verlangen delen in dit bezinningsmoment in de naam van de Vader, Zoon en heilige Geest.

Intochtverhaal

Jezus en zijn vrienden naderen Jeruzalem. Ze staan op de Olijfberg. Daar zegt Jezus tegen twee leerlingen: 'Ga naar het dorp vlak voor je. Jullie zullen daar een ezelin vinden. Ze is vastgebonden en er staat een veulen bij. Maak ze los en breng ze bij Me. Als er iemand iets van zegt, zeg dan: "De Heer heeft ze nodig. Hij zal ze meteen terug sturen."' De leerlingen gaan weg en doen wat Jezus gevraagd heeft. Een tijd later brengen ze de ezelin en het veulen. Ze leggen er kleren overheen. Jezus gaat op de ezelin zitten. Zeer veel mensen spreiden hun kleren uit op de weg, anderen snijden takken van de bomen en leggen die op de weg. De mensen die voor Jezus uit lopen en de mensen die Hem volgen, roepen luid: 'Hosanna, leve Jezus, de Zoon van David. Gezegend is Hij die komt in de naam van de Heer. Hosanna, leve Jezus.'

Gebed

Bevrijdende God, uw zoon Jezus deinsde niet terug, consequent bleef hij trouw aan zijn roeping. Mogen wij, zoals hij, onze ogen en oren openen voor wie onderdrukt worden en lijden, en onze stem voegen bij hun roep om bevrijding. Amen.

Het lijdensverhaal van onze Heer Jezus Christus volgens Mattheüs.

Verteller: Toen Jezus gevangen genomen was in de hof van Olijven werd hij voor Pontius Pilatus gebracht. Toen Jezus voor Pontius Pilatus stond, vroeg de gouverneur Hem:

Pilatus: "Bent U de koning van de Joden?"

Verteller: Jezus antwoordde

Jezus: "Het is, zoals u zegt."

Verteller: Maar Hij gaf helemaal geen antwoord op de beschuldigingen die de hogepriesters en de oudsten tegen Hem uitspraken. Toen zei Pilatus tegen Hem:

Pilatus: "Hoort U niet waarvan ze U allemaal beschuldigen?"

Verteller: "Maar Hij gaf geen enkel antwoord meer. Dat verbaasde de gouverneur heel erg. Het was gebruikelijk dat de gouverneur bij een feest één gevangene vrijliet. Het volk mocht hem uitkiezen. Er zat toen juist een berucht man gevangen. Hij heette Barabbas. Omdat de mensen nu toch bijeen waren, zei Pilatus tegen hen:

Pilatus: "Wie zal ik voor jullie vrijlaten? Wie willen jullie: Barabbas of Jezus, die Christus genoemd wordt?"

Verteller: Hij wist heel goed, dat ze Hem hadden overgeleverd, omdat ze jaloers waren. Tijdens de rechtszitting stuurde zijn vrouw hem een boodschap:

Vrouw: "Houd je erbuiten. Die man is rechtvaardig. Vannacht heb ik in mijn droom veel leed gehad om Hem."

Verteller: Maar de hogepriesters en de oudsten haalden het volk over om te kiezen voor Barabbas en om Jezus te laten doden. De gouverneur vroeg nu opnieuw:

Pilatus: "Wie van de twee moet ik volgens jullie vrijlaten?"

Verteller: Ze zeiden: "Barabbas!" Pilatus vroeg aan hen:

Pilatus: "Wat moet ik dan doen met Jezus die Christus genoemd wordt?"

Verteller: Allemaal riepen ze: "Kruisig Hem." Hij zei opnieuw:

Pilatus: "Maar wat heeft Hij dan verkeerd gedaan?"

Verteller: Zij schreeuwden nog harder: "Kruisig Hem."

Verteller: Pilatus merkte dat hij zo niet verder kwam. Het volk werd alleen maar onrustiger. Hij liet water brengen en voor de ogen van het volk waste hij zijn handen, terwijl hij zei:

Pilatus: "Ik heb geen schuld aan het bloed van deze man. Zien jullie zelf maar wat je doet."

Verteller: Het volk riep: "Laat Zijn bloed maar neerkomen op ons en op onze kinderen."

Toen gaf hij het volk zijn zin en liet Barabbas vrij. Maar Jezus liet hij geselen. Daarna gaf hij Hem over om gekruisigd te worden. Toen namen de soldaten van de gouverneur Jezus mee naar het gerechtsgebouw. Ze haalden er de hele afdeling bij. Zij trokken Hem zijn kleren uit en hingen Hem een rode mantel om. Zij vlochten een doornenkrans, zetten die op Zijn hoofd, gaven Hem een rietstok in Zijn rechterhand, vielen voor Hem op de knieën en zeiden spottend:

Soldaten: "Wees gegroet, koning van de Joden!"

Verteller: Ze spuwden op Hem, pakten de rietstok en sloegen Hem op het hoofd. Nadat ze Hem zo bespot hadden, namen ze de mantel weer van Hem af, trokken Hem weer zijn eigen kleren aan en voerden Hem weg om Hem te kruisigen. Bij het verlaten van de stad kwamen ze een zekere Simon tegen, een man uit Cyrene. Ze dwongen hem om het kruis van Jezus te dragen. Toen kwamen ze aan op de plaats die Golgota heet. Dat betekent: "Schedelplaats". Daar lieten ze Hem wijn drinken die vermengd was met bittere kruiden. Hij proefde ervan, maar wilde niet drinken. Ze sloegen Hem aan het kruis en dobbelden om Zijn kleren onder elkaar te verdelen. Ze bleven daar zitten om de wacht bij Hem te houden. Boven Zijn hoofd hadden ze een opschrift bevestigd. Daarop stond de reden van Zijn veroordeling: "Dit is Jezus, de koning van de Joden."

Samen met Hem werden twee rovers gekruisigd: de een rechts, de andere links naast Hem.

Voorbijgangers spotten met Hem en zeiden hoofdschuddend: "U daar, die de tempel afbreekt en in drie dagen opbouwt! Red Uzelf, als U de Zoon van God bent, en kom van het kruis af!"

Ook de hogepriesters, de Schriftgeleerden en de oudsten spotten zo met Hem en zeiden:

Priesters: "Anderen heeft Hij gered, maar zichzelf redden kan Hij niet. Als Hij toch de koning van Israël is, dat Hij dan maar van het kruis afkomt: dan zullen wij in Hem geloven. Hij heeft Zijn vertrouwen in God gesteld: dat Die Hem dan maar bevrijdt als Hij Hem zo goed vindt! Hij heeft toch gezegd: "Ik ben de Zoon van God!"

Verteller: Ook de rovers die met Hem gekruisigd waren beledigden Hem met hun spot.

Vanaf het zesde tot aan het negende uur werd het duister over het hele land. Rond het negende uur riep Jezus met luide stem:

Jezus: "Eli, Eli, lama sabachtani!"

Verteller: Dat betekent: "Mijn God, Mijn God, waarom hebt U Mij verlaten?" Sommigen die erbij stonden en het hoorden, zeiden: "Hij roept om Elia."

Meteen haalde iemand van hen een spons, doopte die in zure wijn, stak hem op een rietstok en wilde Hem ervan laten drinken. Maar anderen zeiden: "Niet doen! We willen eens zien of Elia Hem komt redden." Jezus slaakte opnieuw een luide kreet en gaf de geest.

Op dat ogenblik scheurde het voorhangsel van de tempel middendoor. De aarde beefde. De rotsen spleten uiteen. De graven gingen open en de lichamen van veel gestorven, heilige mensen verrezen. Na Zijn verrijzenis kwamen zij uit de graven en gingen naar de heilige stad en verschenen daar aan veel mensen. De honderdman en de andere wachters bij Jezus zagen de aardbeving en wat er allemaal gebeurde en werden daardoor heel erg bang. Ze zeiden:

Soldaten: "Werkelijk, Hij was de Zoon van God."

Voorbede

Het ophemelen en het verguizen, het applaus en de verwerping, de twee extreme ervaringen die Jezus ten deel vielen, herkennen we ook in ons leven. Bidden we op deze Palmzondag tot God:

Voor hen die ontgoocheld zijn en zich gekwetst hebben teruggetrokken. Dat ze mensen ontmoeten die vriendschap en bemoediging met hen delen, zodat ze nieuw vertrouwen en hernieuwde energie krijgen.

Voor allen die opgejaagd worden door oorlog. Voor slachtoffers van mensenhandel en misbruik. Voor vrouwen en mannen zonder rechten en zonder stem. Voor migranten en vluchtelingen in mensonwaardige kampen. Dat ze mensen en groepen treffen die hen opnieuw perspectief geven via solidaire hulpacties.

Voor onszelf. Dat we blijvend, met elkaar en met onze partners in het Zuiden, het visioen zouden delen van een wereld waar alles en iedereen tot zijn recht mag komen. Dat we niet terugdeinzen als we tegenstand ondervinden. Dat we de kracht vinden om vol te houden.

God die mensen doet opstaan. Wees bij ons als ons engagement extra moeite vraagt. Dat wij niet opgeven. Dat vragen wij U door Jezus Christus, onze Heer. Amen.

Onze Vader

Bidden wij samen het mooie gebed dat Jezus ons gaf, doen we dit luidop en verbonden met elkaar. **Onze Vader...**

Bezinning

In juli 2019 trok een groepje van 12 jongeren naar Colombia voor een inleefreis van Broederlijk Delen. We lezen één tekstje van Sonja, een van de deelnemers:
"Stiekem pikten we een centje uit onze spaarpot voor de kindjes uit de verhalen van de juf op school. We vulden de collecteomslag in tijden toen de vastenkalender nog geen jaartal droeg. Nog later voerden we zelf campagne. Die onrechtvaardige wereld moest veranderen."

Toen kwam de dag dat we oog in oog stonden met elkaar. Het miezerde op de evenaar en we droegen onze warmste trui. Langs de honden en de afvoergoot leidde doña Carmen ons naar een golfplaten afdak. Tussen twee slordig gemetselde muren trok ze een zeil opzij. Het groen woekerde tegen de stenen wanden van de doucheceel. Op reikhoogte zagen we het kraantje. Ijskoud water, zoveel was zeker. Gelukkig zaten er badslippers in onze rugzak en hoefden we niet met blote voeten op de besmeurde bodem te staan. Wat was delen ineens moeilijk.”

Slotgebed

God, het lijdensverhaal van vandaag weegt zwaar. Voor vele mensen hier en in het Zuiden zijn lijden en dood dagelijkse realiteit. Sterk onze hoop dat lijden en dood niet het laatste woord hebben. En laat de groene takjes hiervan teken zijn. Moge het zo zijn. Amen.

