



**Beste vrienden,**

De eerste maand van het nieuwe jaar 2021 is voorbij. De dagen zijn in de voorbije maand 1,5 uur gelengd.

Op de tweede dag van deze nieuwe maand “Lichtmis” vieren wij Jezus als het Licht van de wereld.

Maria en Jozef brengen de kleine Jezus naar de tempel en ontmoeten er Simeon en Hanna. Ook wij willen Jezus erkennen als het nieuwe Licht door God gezonden. Misschien kan je op dit feest van Lichtmis je huisgenoten trakteren met een lekkere pannenkoek!!

Zaterdag 6 februari vieren wij de patroon van onze zondagskerk “Sint Amands” In ons land zijn er verschillende kerken die aan Amandus zijn toegewijd. Bisschop Amandus trok rond, verkondigde de Blijde Boodschap en stichtte gemeenschappen. Als je het beeld van Amandus in de kerk bekijkt, zie je ook dat men hem afbeeldt met een kerk in de hand.

Maak ook deze week tijd om het stil te maken rondom jou. Om te bidden, misschien alleen maar toch ook verbonden met vele christenen. Ik wens je van harte een heel mooie gebedsweek toe.

Maandag 1 februari 2021

Eerste lezing: Hebr 11.32-40    Evangelie: Mc 5.1-20



*Genezing van een onreine geest*

### **Bezinning**

Geloof wordt in de Hebrëënbrieff in één adem genoemd met beproeving, en volharding in de beproeving. Diegenen die ons daarin al zijn voorgegaan waren gewone mensen van vlees en bloed, die van Godswege krachten kregen die het menselijke ver te boven gingen. Er wordt ons niet gevraagd hun daden en leven te kopiëren: God heeft ons talenten en gaven geschonken die ons helpen om in ons leven, in de omstandigheden waarmee wij geconfronteerd worden, te volharden in ons geloof. En wanneer die omstandigheden erg zwaar om dragen worden, wanneer onze dromen en wensen door ongeluk, kwaad of ziekte in elkaar storten, dan zal de Heer ons bijstaan en ons de kracht schenken om te volharden in de beproeving. Hij verhoort allen die Hem aanroepen.

### **Gebed**

Heer God, Gij hebt ons geroepen tot de vrijheid maar dikwijls zijn wij gebonden door het kwaad en zoeken slechts wat ons behaagt. Wij vragen U: maak ons los van zelfzucht; bevrijd ons van het kwaad; dat wij elkander dienen en overal van uw barmhartigheid getuigen. Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon, die met U leeft en heerst in de eenheid van de heilige Geest, God, door de eeuwen der eeuwen. **Amen.**

### **Bijbelquote**

Weer anderen hadden spot en slagen te verduren. Zij werden gestenigd, doormidden gezaagd, terechtgesteld met het zwaard. Zij zwierven rond in schapenvachten en geitevellen, ten prooi aan ontbering, vervolging, mishandeling. Zij waren te goed voor deze wereld. Ze vluchten in woestijnen en op de bergen, ze verborgen zich in spelonken en holen in de grond. Ook dezen hebben zich allen een naam verworven door hun geloof. Toch heeft geen van hen de belofte in vervulling zien gaan. God had met ons iets beters voor en wilde niet, dat zij hun voleinding zouden bereiken zonder ons.

**Hebr 11.32-40**

### **Wij bidden**

Voor allen die gekweld worden door een of andere vorm van verslaving: om bevrijding en nieuw perspectief. *Bidden wij even in stilte*

**Wij bidden samen het Onze Vader en het Weesgegroet**

**Dinsdag 2 februari 2021 Opdracht van de Heer (Steken jullie een kaarsje aan?)**  
**Eerste lezing: Mal 3.1-4      Evangelie: Lc 2.22-40**



*Opdracht van de Heer*

**Bezinning**

Met de geboorte van Jezus heb Ik aan de wereld mijn eigen liefde gegeven – zegt God. Daarom hoop Ik dat je Hem durft omarmen en dat je Hem een plaats geeft in het kernpunt van je leven, net zoals Simeon dat deed. En graag wil Ik ook voor je bidden: dat je christen-zijn je gelukkig maakt en dat je in je hart een vreugde ervaart die zo kostbaar en intens is dat heel je leven erdoor wordt gekleurd, zodat je in alles wat je zegt en doet van Mij getuigenis aflegt. Vrede en alle goeds!

**Gebed**

Almachtige eeuwige God, vandaag gedenken wij hoe uw eniggeboren Zoon naar de tempel werd gebracht en U werd toegewijd, omdat ook Hij een mens was zoals wij, behalve in de zonde. Wij vragen U: kom ons tegemoet met uw genade; ontdoe ons van de zonde; opdat ook wij eens voor uw aanschijn treden en U aanschouwen in het eeuwig licht. Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon, die met U leeft en heerst in de eenheid van de heilige Geest, God, door de eeuwen der eeuwen.

**Bijbelquote**

Simeon sprak: “Uw dienaar laat gij, Heer, nu naar uw woord in vrede gaan: mijn ogen hebben thans uw Heil aanschouwd, dat Gij voor alle volken hebt bereid; een licht dat voor de heidenen straalt, een glorie voor uw volk Israël”. Zijn vader en moeder stonden verbaasd over wat van Hem gezegd werd. Daarop sprak Simeon over hen een zegen uit en hij zei tot Maria, zijn moeder. “Zie, dit kind is bestemd tot val en opstanding van velen in Israël, tot een teken dat weersproken wordt, opdat de gezindheid van vele harten openbaar moge worden: en uw eigen ziel zal door een zwaard worden doorboord”. **Lc 2. 29-35**

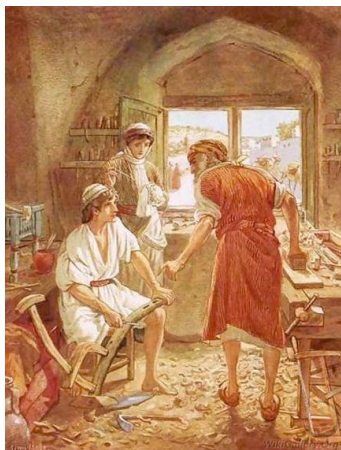
**Wij bidden**

Voor alle jonge kinderen. Dat ze het respect en de waardigheid ontvangen waar ieder kind ter wereld recht op heeft. Dat ze alle kansen krijgen om op te groeien in een veilige en vreedevolle omgeving. *Bidden wij even in stilte*

Voor alle jonge ouders. Dat ze zich door de samenleving en door de Kerk gesteund weten in hun belangrijk werk: de zorg voor en de opvoeding van jonge mensen. *Bidden wij even in stilte.*

**Sluiten wij dit gebed op Lichtmis af met een Onze Vader en drie Weesgegroetjes tot Onze Lieve Vrouw.**

Woensdag 3 februari 2021 Feest van de heilige Blasius: bisschop en martelaar  
Eerste lezing: Job 7.1-4.6-7 Evangelie: Mc6.1-6



*Is dat niet de timmerman?*

### **Bezinning**

Eigenlijk is het heel logisch dat zijn dorpsgenoten Jezus liever zagen gaan dan komen, God. Ze kenden Hem al van jongs af aan. Ze hadden Hem zien opgroeien. En nu vertelde juist Hij over U en over uw droom. Jezus was voor hen te vanzelfsprekend, te gewoon. Laat dat bij mij niet het geval zijn, God. En leer mij in de Woorden en Daden van Jezus de kern van zijn leven ontdekken: zijn vriendschap met U. *naar Erwin Roosen*

### **Gebed**

Heer, ook wij hebben het soms moeilijk om al ons vertrouwen in U te stellen. Gij lijkt zo veraf en zo vreemd tegenover alles wat er in onze wereld gebeurt. Doe ons sterker geloven dat Gij ons leven draagt en dat alle mensen U ter harte gaan. Gij zijt toch onze Vader voor tijd en eeuwigheid. **Amen.**

### **Bijbelquote**

Hij ging vandaar weg om zich naar zijn Vaderland te begeven en zijn leerlingen gingen met Hem mee. Toen het sabbat was begon Hij te onderrichten in de synagoge. De talrijke toehoorders vroegen verbaasd: “Waar heeft Hij dat vandaan? En wat is dat voor een wijsheid die Hem geschonken is? En wat zijn dat voor wonderen die zijn handen verrichten? Is dat niet de timmerman, de zoon van Maria en de broeder van Jakobus en Jozef en Judas en Simon? En wonen zijn zusters niet hier bij ons?” En zij namen aanstoot aan Hem. Maar Jezus sprak tot hen: “Een profeet wordt overal geëerd behalve in zijn eigen stad, bij zijn verwanten en in zijn eigen kring”. Hij kon daar geen enkel wonder doen, behalve dat Hij een klein aantal zieken genas die Hij de handen oplegde. Hij stond verwonderd over hun ongeloof. **Mc 6. 1-6**

### **Wij bidden**

Voor de profeten op onze dagen, die de vinger weten te leggen op de zere plek, die zich niet schromen om het onrecht in onze samenleving aan te klagen. Dat er naar hen geluisterd wordt.  
*Bidden wij even in stilte*

Bidden we voor de stille werkers in onze dagen die in het klein doen wat in het groot nog niet haalbaar is: beschikbaar zijn en zich inzetten voor mensen met beperkte kansen. Dat zij navolgers mogen vinden. *Bidden wij even in stilte*

### **Wij bidden samen het Onze Vader en het Weesgegroet**

**Donderdag 4 februari 2021**

**Eerste lezing: Hebr 12.18-19.21-24 Evangelie: Mc6.7-13**



*De leerlingen worden gezonden door Jezus*

### **Bezinning**

In de schoot van heel veel mensengroepen groeit nieuw leven. In alle anonimiteit, ondanks kille onverschilligheid rondom, gebeurt het toch maar weer dat mensen elkaar écht ontmoeten. Ze delen met elkaar hun vragen en ervaringen, samen dragen ze elkaars hoop en zorg. Aan zoveel dingen is te voelen dat zij elkaar graag zien. Gaandeweg groeit het besef – vaak aarzelend maar toch onloochenbaar – dat hier meer aanwezig is dan enkel maar mensenwerk. In de schoot van al die mensengroepen ontluikt een wonder leven. Je mag het ‘Jezus’ noemen, als je dat wil, want het heeft met God te maken die reddend in mensen nabij komt. Wie vol is van dit leven, houdt het niet voor zichzelf. Hij draagt het uit, aanstekelijk a vuur. Zo wordt vandaag God-die-redt geboren. *naar Carlos Desoete*

### **Gebed**

God van ons allen, Gij hebt beloofd dat in elke generatie mensen zullen worden geroepen om te spreken in uw naam. Geef dat ook wij, wanneer we over U spreken, op U mogen lijken, opdat uw bestaan in ons herkenbaar wordt en rijke vrucht mag dragen voor deze wereld, hier en nu en alle dagen. Amen.

### **Bijbelquote**

Jezus ging rond door de dorpen in de omtrek, waar Hij onderricht gaf. Hij riep de twaalf bij zich en begon hen twee aan twee uit te zenden. Hij gaf hun macht over de onreine geesten en verbood hen twee aan twee uit te zenden. Hij gaf hun macht over de onreine geesten en verbood hun iets anders mee te nemen voor onderweg dan alleen een stok: geen voedsel, geen reiszak, geen kopergeld in hun gordel. Wel moogt ge sandalen dragen, maar trekt geen dubbele kleding aan. Hij zei verder: “Als ge ergens een huis binnengaat, blijft daar tot ge weer afreist. En is er een plaats waar men u niet ontvangt en niet naar u luistert, gaat daar dan weg en schudt het stof van uw voeten als een getuigenis tegen hen”. Zij vertrokken om te prediken dat men zich moest bekeren. Zij dreven veel duivels uit, zalfden veel zieken met olie en genazen hen. **Mc.6.7-13**

### **Wij bidden**

- Voor onze wereld die zo nood heeft aan een woord van vrede en genezing: om een ontvankelijkheid voor alle mensen die hen dit woord willen toezeggen. *Bidden wij even in stilte*
- Voor de verkondigers van onze tijd: om bemoediging en vreugde, ook als hun inspanningen zonder zichtbaar resultaat blijven. *Bidden wij even in stilte*

### **Wij bidden samen het Onze Vader en het Weesgegroet**



*Onthoofding van Johannes de Doper*

### **Bezinning**

Hij zal ‘Johannes’ heten; dat betekent: “God is genadig”. Wat zal er van dit kind geworden? Wordt hij de beloofde Messias, of is hij de reïncarnatie van de profeet Elia? Is hij het licht dat de diepste duisternis verlicht? Neen, hij is de vinger die wijst naar wie na hem komt. Hij effent de weg voor Hem, die komen zal. Hij is de wegbereider, de voorloper, de roepende in de woestijn. Hij is niet het licht, wel de lamp die brandt tot de dag aanbreekt. Ook u en ik zijn geroepen om ‘Johannes’-en te zijn: mensen die de ster aanwijzen, de Ster die ‘Jezus’ heet; mensen die de weg banen naar Jezus – Hij is de Weg; mensen die de waarheid aankondigen, de waarheid die ‘Jezus’ is; mensen die, in Jezus’ naam, tot leven wekken wat ten dode is. Wij zijn het licht niet, we zijn er de getuigen van, dienaars, om de liefde Gods.

### **Gebed**

God, Gij hebt de heilige Johannes de Doper geroepen om bij zijn geboorte en in zijn dood de voorloper te worden van uw Zoon. Geef dat wij onwankelbaar ons geloof belijden, zoals Hij de marteldood heeft ondergaan voor waarheid en rechtvaardigheid. Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon, die met U leeft en heerst in de eenheid van de heilige Geest, God, door de eeuwen der eeuwen. **Amen.**

### **Bijbelquote**

Zij haastte zich naar binnen, naar de koning en zei hem haar verlangen: “Ik wil dat u mij op staande voet op een schotel het hoofd van Johannes de Doper geeft”. Dit deed de koning leed, maar om zijn eed gestand te doen en ook van wegens zijn tafelgenoten, wilde hij haar niet afwijzen. Terstond stuurde de koning dus een lijfwacht en gelastte hem het hoofd van Johannes de Doper te brengen. De man ging en onthoofdde hem in de gevangenis. Hij bracht het hoofd op een schotel en gaf het aan het meisje: het meisje gaf het weer aan haar moeder. Toen zijn leerlingen er van gehoord hadden, kwamen ze zijn lijk halen en legden het in een graf. **Mc. 6.25-29**

### **Wij bidden**

- Voor de profeten van deze tijd en voor allen die lijden omwille van hun engagement voor een rechtvaardige wereld: dat zij blijven vertrouwen op Gods nabijheid. *Bidden wij even in stilte.*
- Voor mensen die op de vlucht zijn: dat ze solidariteit en gastvrijheid ervaren. *Bidden wij even in stilte.*

### **Wij bidden samen het Onze Vader en het Weesgegroet**

**Zaterdag 6 februari 2021 Feest van de H. bisschop Amandus**  
**Eerste lezing: Hebr 13. 15-17.20-21 Evangelie: Mc 6. 30-34**



*Schapen zonder herder*

### **Bezinning**

Heer, breng mij naar een eenzame plaats om alleen te zijn en wat te rusten, want mijn dagen zijn vol drukte en mijn hart is vaak zo leeg. Mijn honger naar stilte vul ik in met lawaaierige dingen en mijn hunker naar vrede met dingen die onrustig maken. Heer, wijs wij een eenzame plaats waar ik mezelf kan zijn en mijn hart kan vullen met U en met U alleen. Geef mij dan een gevoelig oor voor het geluid van de stilte, waarin ik uw Woord kan verstaan als een boodschap van U voor mij.

**Lambert Vanherck**

### **Gebed**

God, door de heilige bisschop Amandus hebt Gij ons volk uit de duisternis van het ongeloof geroepen tot het licht van de waarheid. Schenk ons op zijn voorspraak standvastigheid in het geloof en volharding in de hoop, overeenkomstig het evangelie dat hij heeft verkondigd. Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon, die met U leeft en heerst in de eenheid van de heilige Geest, God door de eeuwen der eeuwen. **Amen.**

### **Bijbelquote**

Toen de apostelen zich weer bij Jezus voegden, brachten zij Hem verslag uit over alles wat zij gedaan en onderwezen hadden. Daarop sprak Hij tot hen: “Komt nu eens zelf mee naar een eenzame plaats om alleen te zijn en rust daar wat uit”. Want wegens de talrijke gaande en komende mensen hadden zij zelfs geen tijd om te eten. Zij vertrokken dus in de boot naar een eenzame plaats om alleen te zijn. Maar velen zagen hen gaan en begrepen waar Hij heenging: uit al de steden kwamen de mensen te voet daarheen en waren er nog eerder dan zij. Toen Jezus aan land ging, zag Hij dan ook een grote menigte. Hij voelde medelijden met hen, want zij waren als schapen zonder herder. **Mc 6. 30-34**

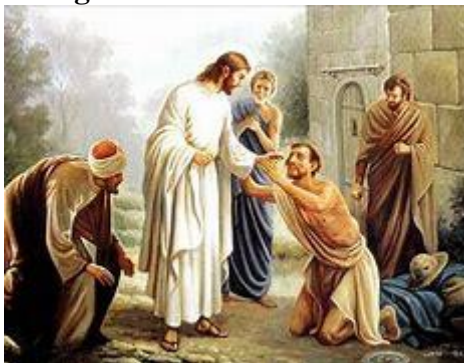
### **Wij bidden**

Voor de mensen die in deze complexe wereld ronddwalen zonder richting, zonder herder: dat zij het Evangelie ontdekken als een kompas voor hun leven. *Bidden wij even in stilte.*

Voor allen die verlangen naar verstillen, naar gebed en inkeer: dat de Heilige Geest hen bijstaat en helpt om dit dag aan dag waar te maken. *Bidden wij even in stilte.*

### **Wij bidden samen het Onze Vader en het Weesgegroet**

**Zondag 7 februari 2021 Vijfde zondag door het jaar**  
**Eerste lezing: Job 7.1-4 6-7 Evangelie: Mc 1 .29-39**



*Vele zieken genas Hij*

### **Bezinning**

Heer, Jezus Christus, in die dagen hebt Gij de schoonmoeder van Simon genezen van de koorts en in de avond, na zonsondergang, nog vele andere zieken en bezetenen. Dát was uw leven: helen en helpen, nabij zijn, mensen bevrijden en méér mens maken. Zo hebt Gij gestalte gegeven aan de droom van God die het geluk wil van alle mensen zonder onderscheid. Gij zijt tegelijk een man van gebed geweest. Daarin hebt Gij de kracht gevonden om U in alles trouw te laten leiden door de heilswil van God, die U gezonden had. Verdiep ons geloof in U, het is zo zwak en wankel. Wij lopen achter U aan, méér om te krijgen voor onszelf dan om te delen met anderen. Maak echte christenen van ons: mensen van gebed én van inzet – beide samen – hoopvol wachtend op en werkend aan de komst van uw Koninkrijk. *Sylvester Lamberigts*

### **Gebed**

God, die als een Vader ons nabij wil zijn,  
allen die zich zwak en kwetsbaar weten  
vinden bij U troost en sterkte.  
Kom naar ons toe als het lijden ons treft,  
als de dagen traag aan ons voorbijgaan  
en de toekomst zonder uitzicht is.  
Genees de wonden die geslagen zijn,  
wees de Rots van ons vertrouwen.  
Wij vragen het U in Jezus' naam. Amen.

### **Bijbelquote**

Zodra Jezus uit de synagoge kwam, ging Hij met Jakobus en Johannes naar het huis van Simon en Andreas. De schoonmoeder van Simon lag met koorts te bed: zij spraken Hem aanstonds over haar. Hij ging naar haar toe, pakte ze bij de hand en deed haar opstaan: zij werd vrij van koorts en bediende hen. In de avond na zonsondergang, bracht men allen die lijdend of bezeten waren bij Hem. Heel de stad stroomde voor de deur samen. Velen die aan allerhande ziekten leden, genas Hij en Hij dreef tal van geesten uit, maar Hij liet niet toe dat de boze geesten spraken, omdat zij Hem kenden. Vroeg nog diep in de nacht, stond Hij op, ging naar buiten en begaf zich naar een eenzame plaats, waar Hij bleef bidden. Simon en zijn metgezellen kwamen Hem achterop en toen ze Hem gevonden hadden, zeiden ze: “Iedereen zoekt U”; Hij antwoordde hun: “Laten we ergens anders heen gaan, naar de dorpen in de omtrek, opdat ik ook daar kan predikten. Daartoe immers ben ik uitgegaan”. Hij trok door heel Galilea, predikten in hun synagogen en dreef de boze geesten uit.  
**Mc 1.29-39**



## **Wij bidden**

Bidden wij tot God die van harte ons leven deelt en onze lasten meedraagt.

Voor al wie zuchtend de grauweheid van de dagelijkse sleur ondergaan. Als God door mensenoren naar hen kan luisteren, kan er voor hen een licht opgaan dat hun hoop en vreugde schenkt.  
*Laten wij even in stilte bidden...*

Voor al wie lijden aan wereldse koorts van egoïsme, sensatiezucht of consumptiedrift. Als Jezus hen bij de hand mag nemen zullen ze opstaan en ook anderen genezen.  
*Laten wij even in stilte bidden...*

Voor wie Gods Woord nog niet hebben gehoord en zoeken naar de zin van het leven. Als Jezus hen door een mensenmond mag toespreken zullen ze ontdekken dat er-zijn-voor-anderen levensvreugde schenkt.  
*Laten wij even in stilte bidden...*

God en Vader, zovelen gingen naar Jezus toe, hunkerend naar een wonder. Leer ook ons naar Hem toe gaan, niet op zoek naar een wonder, maar om zijn Woord en zijn voorbeeld van dienstbaarheid. Zo zullen we steeds meer op Hem gelijken. Amen.

## **Slotgebed**

Jezus, mijn Heer en God,  
leg uw genezende hand ook op mij.  
Adem mijn ongeloof open  
tot levend geloof  
en diepe hoop.  
Neem mijn gebed ter harte,  
buig U naar mij toe  
en geef mij vrede. Amen.

## **Zending en zegen**

Moge de levenskracht van Jezus, de Christus,  
die als graankorrel in de aarde viel,  
ons inspireren om mensen te worden  
die een klein beetje durven sterven voor andermans geluk.  
Gods zegen moge ons daarbij tot steun zijn:  
in de naam van + de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.

**Aan iedereen van harte een gezegende zondag !!!**

