

Goede vrienden,

Wanneer deze gebedsbundel in je mailbox of brievenbus beland weten we misschien al wanneer onze kerken weer open mogen en hoe dat er dan gaat uitzien.

Toch willen wij jullie voor de week van 8 tot 14 juni een gebedsbundel aanbieden.

Zondag 7 juni vierden wij het feest van de Heilige Drie-Eenheid, op donderdag 11 juni is het Sacramentsdag. Waarschijnlijk herinneren wij ons de processies nog die rond het feest van Sacramentsdag door de straten trokken. Wij bidden en danken op deze dag “Voor het Brood uit de hemel” zoals Johannes de doper het zegt.

Goede vrienden, wij willen elkaar weerzien in de kerk, hopelijk zo vlug mogelijk en gedurende die tijd willen wij van thuis uit verbonden zijn met elkaar in gebed.



Sacramentsprocessie in 1962

Maandag 8 juni 2020 ZALIG DE.....

Eerste lezing: 1 Kon 17,1-6 'Elia in dienst van de Heer'.

Evangelie: Mt. 5, 1-12 'Zalig de armen van Geest.'

Bezinning

Gelukkig de eenvoudigen van geest die niet zelfingenomen leven, hun veiligheid niet zoeken in dingen die vergaan, zelfs niet in eigen voortreffelijkheid, want God zal hun vreugde geven waarvoor geen woorden zijn. **Gelukkig de treurenden** die pijn hebben om het kwaad in eigen hart en in de wereld, want ze zullen ervaren hoe God van hen houdt.

Gelukkig de zachtmoedigen die nooit macht of geweld aanwenden maar dienstbaar zijn met zachte moed, want in Gods trouw ligt hun leven geborgen.

Gelukkig die hongeren naar gerechtigheid, die geen leugen toelaten in hun hart en het vooral opnemen voor de weerlozen en armen, want aan hun diepste verlangens zal God vervulling geven.

Gelukkig de barmhartigen die zich laten raken door het verdriet van anderen en de pijn helen van wie door hardheid werd gewond, want God zal hun barmhartig zijn. **Gelukkig de zuiveren van hart** die niet leven voor de schone schijn en die hun hart gericht houden op de echte dingen van het leven, want eenmaal zullen zij God zien van aangezicht tot aangezicht.

Gelukkig zij die de vrede van hun hart naar anderen brengen, want God draagt zorg voor hen zoals een vader voor zijn kinderen.

Gelukkig zij die het lijden voor de gerechtigheid niet laf ontlopen maar het tot het einde toe moedig dragen, want zij werken mee aan Gods droom over de wereld.

Gebed

God, Gij roept ons op te bouwen aan een wereld van liefde, vrede en samenhang. Maar voortdurend zien wij hoe mensen vergeten worden, hoe – ook in ons eigen leven – gemakzucht en eigenbelang de liefde voor armen, hongerigen en bedroefden verdringen. Wij bidden U: help ons te leven naar Jezus' Boodschap, om zo te groeien tot meer en beter mens-zijn en uw Rijk werkelijkheid te laten worden. Door Jezus, de Christus, uw Zoon en onze Heer. Amen.

Bijbelquote

Jezus sprak op het einde van Zaligsprekingen: 'Verheugt u en juicht, want groot is uw loon in de hemel. Zo immers hebben ze de profeten vervolgd die voor u geleefd hebben.' Mt. 5, 12

Wij bidden

Heer, onze God,
doorbreek onze onmacht en help ons
opdat wij de Goede Boodschap van uw Zoon Jezus
in en met ons leven zouden waar maken.
Laat ons zo van die Boodschap getuigen dat ze weer
mensen aanspreekt
en hoop geeft.

Bidden wij het gebed dat Jezus ons gegeven heeft...

Onze Vader



Dinsdag 9 juni 2020 'Licht zijn!'

Eerste lezing 1 Kon 17,7-16 'De weduwe van Sarefat'
Evangelie: Mt. 5, 13-16 'Gij zijt het licht der wereld.'

Bezinning

Een zending op je nemen
doe je in gemeenschap, niet alleen.
Alleen kan je het niet!

Om op tocht te gaan, om het zout van de aarde te kunnen zijn
en licht in de wereld te kunnen brengen,
heb je anderen nodig: de steun van hun arm,
de helderheid van hun woord, de degelijkheid van hun vertrouwen,
hun optimisme bij tegenslag, hun nabijheid op eenzame dagen,
de uiting van hun voorbeeld.

En dan ga je samen, niet om de warmte van de nabijheid,
niet om de koestering in elkaar, maar om God gestalte te geven
in je gezamenlijke opdracht.

Om je handen teken van verbondenheid te laten zijn,
om je woord uiting van eenheid te laten worden, om je spreken te beleven in harmonie,
om je voeten in dezelfde richting te laten stappen, om je oren te luisteren te leggen,
om je hart te laten kloppen op hetzelfde ritme,
om het zout der aarde te zijn, het licht van de wereld.

Gebed

God, onze Vader,
geef dat wij in dit gebedsmoment
steeds meer doordrongen worden
van uw Geest van licht en leven.
Sterk ons met uw kracht en uw inspiratie,
zodat wij smaakmakers worden voor onze omgeving,
aanstekelijke getuigen van uw liefde.
En geef ons vooral veel doorzettingsvermogen
om uw droom van vrede waar te maken
vandaag, en alle dagen van ons leven. Amen.



Bijbelquote

Zo moet ook uw licht stralen voor het oog van de mensen, opdat zij uw goede werken zien en uw Vader verheerlijken die in de hemel is. Mt.5, 16

Wij bidden.....

Wij bidden U voor allen die tasten in het duister
en in onvrede leven met zichzelf en hun omgeving.
Dat zij mensen mogen ontmoeten die licht en warmte voor hen zijn.

Wij bidden U voor jongeren die hun weg zoeken in het leven en in onze maatschappij.
Dat zij mensen mogen ontmoeten die licht der wereld, die zout der aarde voor hen zijn.

Bidden wij het gebed dat Jezus ons gegeven heeft... Onze Vader

Woensdag 10 juni 2020 'Ik breng vervulling'

Bezinning

De verbondenheid en trouw
tussen mensen die elkaar heel graag zien,
zijn een beeld van de trouw
en de verbondenheid van God en de mens.
Daarom deelt elke liefde,
hoe kwetsbaar en klein ook,
in Gods liefde.

Jezus heeft dat trouwens
op een unieke manier duidelijk gemaakt.
Graag wil ook ik in mijn leven
daarvan een zichtbaar teken zijn.
Laat mij daarom in mijn hart
opnieuw worden als een kind.
En geef mij de durf mijn leven
in jouw handen te leggen, God,
met de zekerheid en het vertrouwen
dat het zachte handen zijn,
vol liefde en tederheid.

Gebed

God,
medemensen houden van ons,
geloven in ons,
vertrouwen ons.
Dat geloof, die hoop en die liefde
openen voor ons de weg naar een ontmoeting met U.
In die medemensen herkennen we immers uw gelaat.
We hopen en bidden
dat we U steeds mogen herkennen
in de mensen die we ontmoeten,
en dat Gij ook herkenbaar zijt in ons,
in onze gemeenschap, in uw Kerk,
vandaag en morgen en tot in eeuwigheid. Amen.

Bijbelquote

Jezus sprak: 'Denkt niet dat ik gekomen ben om Wet en Profeten op te heffen. Ik ben niet gekomen om op te heffen, maar om de vervulling te brengen. Mt. 5, 17

Wij bidden

Bidden we voor hen die meer doen dan het alledaagse,
die verder gaan dan gewoonte en plicht.
Bidden we voor allen die bestaande wetten durven doorbreken
omwille van de gerechtigheid. Houd hen gaande, God, ga voor hen uit.

Bidden wij het gebed dat Jezus ons gegeven heeft... Onze Vader



Donderdag 11 juni 2020 Sacramentsdag

Eerste lezing: Deut. 8,2-3/ 14b-16a: ‘Het mana in de woestijn.’

Evangelie: Lc. 9, 11b-17: ‘Geef hen te eten.’

Bezinning naar Ward Bruyninckx

Er was eens een grote groep mensen bijeen gekomen
en toen riep Jezus zijn leerlingen bij zich en zei: “Ik heb zo te doen met die mensen.”

Met mensen begaan zijn, ermee te doen hebben,
ze niet uit je hart kwijt geraken, zoeken wat je voor hen kan doen...
zo was zijn houding, zo heeft Hij het voorgeleefd.

Hij zorgde dat ze te eten hadden,
want er waren erbij die van heel ver kwamen,
Hij zorgde dat ze leven konden en niet van brood alleen.

Wij vragen ons soms af
wat wij moeten doen om als mens, als christen, te leven.
Wie echt met de mensen begaan is, zal ingaan op Gods wil die voor zijn voeten ligt
en het uitschreeuwt: laat ze niet in de steek.

Gebed

Heer onze God,
op deze Sacramentsdag herdenken wij vol eerbied
de dienstbaarheid van Jezus tot in de dood.
Doe ons in dit gebedsmoment beseffen dat, dankzij zijn dood en verrijzenis,
ook onze liefde voor elkaar sterker is dan de dood.
Zo staan wij voor uw aangezicht als broeders en zusters,
als uw kerkgemeenschap, bestendig voor de eeuwen der eeuwen. Amen.

Bijbelquote Joh. 6, 51

Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald. Als iemand van dit brood eet, zal hij leven in eeuwigheid. Het brood dat ik zal geven, is mijn vlees, ten bate van het leven der wereld.

Wij bidden

Wij bidden U
dat wij elke keer met zorg en eerbied eucharistie zouden vieren.
En dat we daarbij Jezus' leven, sterven en verrijzen gedenken
die stimuleren tot een dienstbare en gastvrije levenshouding.

Wij bidden U
dat het samen breken van het eucharistisch Brood
hand in hand mag gaan met de liefdevolle zorg voor hen,
wie het aan dagelijks brood ontbreekt door armoede, ziekte of werkloosheid.



Geeft gij hen te eten (Lc.)

Bidden wij het gebed dat Jezus ons gegeven heeft... Onze Vader.

Vrijdag 12 juni 2020

Trouw blijven

Eerste lezing: 1 Kon. 19,19-21 : ‘De Heer was niet in de storm

Evangelie: Mt. 5, 27-32: ‘Echtbreuk plegen in zijn hart.’

Bezinning naar *Wim Holterman osfs*

Het gaat niet om de letter van de wet.
Die maakt dood en beknecht. Het gaat om de geest van de wet,
het hart, dat spreekt van liefde en wijst naar bevrijding.

De letter van de wet geeft minimumeisen,
er zit nauwelijks leven in.
Het hart van de wet vraagt meer: vraagt om inzet en vrede,
om goede wil en vergevingsgezindheid.
Het hart wijst naar levensruimte, naar leven, volop.
Het leven, de woorden en daden van Jezus,
zijn een voorbeeld en een uitdaging tegelijk.
Ze stijgen uit boven elk ‘wettisch’ denken.
Ze vragen om ‘meer dan het gewone’,
om inzet en zorg voor mens en wereld.
Ze vragen om een hartelijk leven,
een leven in zijn geest.

Gebed

God,
medemensen houden van ons,
geloven in ons, vertrouwen ons.
Dat geloof, die hoop en die liefde
openen voor ons de weg naar een ontmoeting met U.
In die medemensen herkennen we immers uw gelaat.
We hopen en bidden
dat we U steeds mogen herkennen
in de mensen die we ontmoeten,
en dat Gij ook herkenbaar zijt in ons,
in onze gemeenschap, in uw Kerk,
vandaag en morgen en tot in eeuwigheid. Amen.

Bijbelquote Kon. 19, 13

Op het vuur volgde het suizen van een zachte bries. Zodra Elia dit hoorde, bedekte hij zijn gezicht met zijn mantel, ging naar buiten en bleef staan aan de ingang van de grot. En toen klonk er een stem die hem vroeg: ‘**Wat doet gij hier Elia?**’

Wij bidden

Bidden we voor de mensen die in het verleden bezwaard werden met het beeld van een straffende God.
Dat zij mogen inzien dat de God van het evangelie,
een God van liefde en verzoening is,
een God die mensen bevrijdt van dwang, verplichting en verknechting.

Bidden wij het gebed dat Jezus ons gegeven heeft... Onze Vader.



Zaterdag 13 juni 2020 'Ja'

Eerste lezing: 1 Kon 19,19-21 : 'Elisa volgt Elia'

Evangelie: Mt 5, 33-37 : 'Uw ja moet ja zijn'

Bezinning *De wet vervuld... Wim Holterman osfs*

Jezus is geen slaaf van de wet.

Hij wil mensen de ruimte ervan laten zien.

Het gaat Hem niet om de letter, maar om de geest.

Hij daagt mensen uit tot respect en eerbied voor God, voor mens en wereld.

Liefde is daarbij het enige richtsnoer.

Waar liefde in het spel is, daar verdwijnen knellende banden.

Er ontstaat ruimte om te groeien, om mens te worden, volop.

De wet is dan geen meetlat,

waarmee goed en kwaad minutieus wordt afgemeten,

maar eerder een bron van inspiratie om te werken aan goede verhoudingen.

Jezus is geen slaaf van de wet.

Als geen ander wijst Hij mensen richting.

Op grond van de wet ontplooit Hij een creativiteit

die kiest voor het leven.

Hij bevestigt mensen in hun streven naar goedheid en liefde.

Tegelijk houdt Hij een ideaal voor: liefde en bevrijding blijven vragen om inzet, om fantasie en doorzettingsvermogen.

Alleen daardoor kan de wet worden vervuld.

Gebed

God,

medemensen houden van ons,

geloven in ons,

vertrouwen ons.

Dat geloof, die hoop en die liefde

openen voor ons de weg naar een ontmoeting met U.

In die medemensen herkennen we immers uw gelaat.

We hopen en bidden

dat we U steeds mogen herkennen

in de mensen die we ontmoeten,

en dat Gij ook herkenbaar zijt in ons,

in onze gemeenschap, in uw Kerk,

vandaag en morgen en tot in eeuwigheid. Amen.



Ja, ik volg de weg van Jezus

Bijbelquote

Jezus sprak: 'Uw ja moet ja zijn, en uw neen, neen: en wat daar nog bij komt, is uit den boze.'

Wij bidden

Laten we bidden voor alle mensen, die zomaar, vaak in stilte, veel meer doen dan wat van hen gevraagd of verwacht wordt. Voor hen die zich met een groot hart als vrijwilliger inzetten voor het geluk van medemensen.

Bidden wij het gebed dat Jezus ons gegeven heeft... Onze Vader.

Zondag 14 juni 2020 'Een grote oogst'

Eerste lezing: Ex. 19,2-6a: 'Gij zult mijn heilig volk zijn.'

Evangelie Mt 9, 36-10,8: 'De oogst is groot maar arbeiders zijn er weinig.'

Bezinning naar *Marianne van der Sommen*

Daar gaan ze, twee aan twee,
uitgezonden naar onbekende bestemmingen,
ver van huis,
overgeleverd aan de welwillendheid van mensen,
uitgerust met alleen vertrouwen in zichzelf.

Daar gaan ze, twee aan twee,
geroepen voor hun zending in de wereld,
aangemoedigd door het uithoudingsvermogen van de ander,
beschermd door de blijvende zorg voor elkaar.

Daar gaan ze, twee aan twee,
geplaatst in de geloofstraditie van Jezus,
vervuld van onwankelbare trouw aan God.

Daar gaan ze.

Gebed

Heer, onze God,
wat onze wereld van de ondergang kan redden,
wat nodig is om uw Rijk een kans te geven,
is 'eenheid'.
Roep ons daarom op
en zend ook ons als bouwers aan die eenheid.
Laat ons 'zoekers' en 'vindes' worden van de verloren schapen,
arbeiders die Jezus' droom tot waarheid brengen
zodat vrede en eenheid kan worden geoogst. Amen.



Bijbelquote Mt. 9, 36-37

Bij het zien van die menigte werd Jezus door medelijden bewogen, omdat ze afgetobd neerlagen als schapen zonder herder. Toen sprak Hij tot zijn leerlingen: 'De oogst is wel groot, maar arbeiders zijn er weinig. Vraagt daarom de Heer van de oogst arbeiders te sturen om te oogsten.'

Wij bidden

Voor eenheid binnen onze eigen gemeenschap willen we bidden,
eenheid die ons omvormt tot Gods eigen en heilig volk; eenheid die Gods Rijk op het oog heeft
en ons oproept tot arbeiders voor de oogst.

Bidden we om eenheid en vrede, begrip en solidariteit tussen mensen,
om hartelijkheid, zowel binnen onze samenleving als binnen onze Kerk.

Bidden wij het gebed dat Jezus ons gegeven heeft... Onze Vader.