

Ook in de week na Kerstmis zijn we weer hier met ons
Bezinningsboekje. De week waarin we 2020 uitzwaaien.
De week waarin we het nieuwe jaar verwelkomen, een



jaar dat hopelijk een beetje hoopvoller en vreugdevoller kan zijn dan het voorbije. We wensen u dan ook veel plezier toe met dit bezinningsboekje.

Maandag 28 december 2020: feest van de onschuldige kinderen

Uit het evangelie van Matteüs 2, 13-18

Na het vertrek van de Wijzen verscheen een engel van de Heer in een droom aan Jozef en sprak: “Sta op, neem het Kind en zijn moeder, vlucht naar Egypte en blijf daar tot ik u waarschuw, want Herodes komt het Kind zoeken om het te doden.” Jozef stond op en week in de nacht met het Kind en zijn moeder naar Egypte uit. Daar bleef hij tot aan de dood van Herodes, opdat in vervulling zou gaan, wat de Heer gesproken had door de profeet: “Ik heb mijn zoon geroepen uit Egypte.” Zodra Herodes bemerkte, dat hij door de Wijzen om de tuin geleid was, ontstak hij in hevige toorn. Hij zond zijn mannen uit en liet in Betlehem en heel het gebied daarvan al de jongens vermoorden van twee jaar en jonger, in overeenstemming met de tijd, waarnaar hij de Wijzen nauwkeurig had gevraagd. Toen ging in vervulling het woord dat door de profeet Jeremia gesproken was: “Een klacht werd in Rama gehoord, geweest en luid gejammer: Rachel, wenend om haar kinderen, wil niet getroost worden, omdat zij niet meer zijn.”

Psalm 124

Wij zijn als een vogel nog juist gevlucht, ontsnapt aan het net van de jagers.

Was de Heer niet met ons geweest, toen allen zich tegen ons keerden;
dan zouden wij levend verslonden zijn, verzengd door de gloed van hun woede.

Dan had de vloed ons verzwolgen, de bergstroom ons meegesleurd;
dan waren wij reddeloos ondergegaan in schuimende waterkolken.

Het net van de vogelaar is gescheurd, wij zijn er uit los gekomen.

Wij werden gered door de Naam van de Heer, die hemel en aarde gemaakt heeft.

Gebed

God, laat het kind in ons blijven leven. “Als je niet wordt als deze kinderen...” sprak Jezus ooit tegen de mensen. Laat ons blijven dromen van uw Rijk op deze aarde, net zoals een kind blijft dromen, elke dag. Amen. **Onze Vader... Wees gegroet...**

Dinsdag 29 december

Uit het evangelie van Lucas 2, 22-35

Toen de tijd aanbrak waarop Maria en het Kind volgens de Wet van Mozes gereinigd moesten worden, brachten zijn ouders Jezus naar Jeruzalem om Hem aan de Heer op te dragen, volgens het voorschrift van de Wet des Heren: elke eerstgeborene van het mannelijk geslacht moet aan de Heer worden toegeheiligd, en om volgens de bepaling van de Wet des Heren een offer te brengen, namelijk een koppel tortels of twee jonge duiven. Nu leefde er in Jeruzalem een zekere Simeon, een wetgetrouw en vroom man, die Israëls vertroosting verwachtte, en de heilige Geest rustte op hem. Hij had een godsspraak ontvangen van de heilige Geest, dat de dood hem niet zou treffen, voordat hij de Gezalfde des Heren zou hebben aanschouwd. Door de Geest gedreven was hij naar de tempel gekomen. Toen de ouders het kind Jezus daar binnenbrachten om aan Hem het voorschrift der Wet te vervullen, nam ook hij het kind in zijn armen en verkondigde Gods lof met de woorden: "Uw dienaar laat Gij, Heer, nu naar uw woord in vrede gaan: mijn ogen hebben thans uw Heil aanschouwd, dat Gij voor alle volken hebt bereid; een licht dat voor de heidenen straalt, een glorie voor uw volk Israël." Zijn vader en moeder stonden verbaasd over wat van Hem gezegd werd. Daarop sprak Simeon over hen een zegen uit en hij zei tot Maria, zijn moeder: "Zie, dit kind is bestemd tot val of opstanding van velen in Israël, tot een teken dat weersproken wordt, opdat de gezindheid van vele harten openbaar moge worden; en uw eigen ziel zal door een zwaard worden doorboord."

Alleluia. Het Woord is vlees geworden en heeft onder ons gewoond.

Aan allen die Hem aanvaardden, gaf Hij het vermogen om kinderen van God te worden. Alleluia.

Bezinning

2020 is bijna vervlogen, 2021 staat al reeds voor de deur
Een nieuw jaar met nieuwe dromen. Alles krijgt een nieuwe kleur
Veel geluk en vrede, Veel liefde voor elkaar
Aandacht voor de naaste. Het wordt een prachtig jaar!

Gebed

God, op het einde van het oude jaar danken wij u dat U met ons op weg bent
gegaan, weer een heel jaar lang. In deze laatste dagen voor het nieuwe jaar willen
wij terugblikken op het voorbije jaar, vergeving vragen voor wat fout ging en hoopvol
uitkijken naar wat komen gaat. Blijf ons nabij en ga met ons mee de toekomst
tegemoed. Amen.

Woensdag 30 december

We lezen uit het evangelie van Lucas 2, 36-40

In die tijd was er een profetes, Hanna, een dochter van Fanuël, uit de stam van Aser. Zij was hoogbejaard en na haar jeugd had zij zeven jaren met haar man geleefd. Nu was zij een weduwe van vierentachtig jaar. Ze verbleef voortdurend in de tempel en diende God dag en nacht door vasten en gebed. Op dit ogenblik kwam zij naderbij, dankte God en sprak over het kind tot allen, die de bevrijding van Jeruzalem verwachtten. Toen zij alle voorschriften van de Wet des Heren vervuld hadden, keerden zij naar Galilea, naar hun stad Nazaret terug. Het kind groeide op en nam toe in krachten; het werd vervuld van wijsheid en de genade Gods rustte op Hem.

Psalm 96

De hemel straalt en de aarde jubelt.

Huldigt de Heer, alle stammen en volken, huldigt de Heer om zijn glorie en macht, huldigt de Heer om de roem van zijn Naam.

Brengt Hem uw offer en treedt in zijn voorhof, gaat Hem aanbidden in heilig gewaad. Beeft voor de Heer, alle mensen op aarde.

Zegt tot elkander: de Heer regeert! Onwrikbaar heeft Hij de aarde geschapen, de volken bestuurt Hij met billijkheid.

Wensen van een gewone man van de straat

Ik wens je alle goeds, en een prachtig nieuwjaar!

Ik wens je een schip met poen
om veel mooie dingen mee te doen

Ik wens je heerlijke dagen

ik wens je de vrijheid om te vragen

Ik wens je heel rust

en veel zin om te leven, dan raak je niet uitgeblust

Ik wens je kilo's met geluk

Dan kan jouw jaar al niet meer stuk!

Gebed

Goede God,

Vele dingen willen wij wensen voor het komend jaar, maar 1 ding slechts is belangrijk, dat we meer ruimte maken om U in ons te laten komen.

Vele dingen willen wij vragen, maar 1 ding slechts is belangrijk, dat U meer en meer mag groeien in ons leven. Help jij ons daar bij? Dank je wel!

Onze Vader... Wees gegroet...

Donderdag 31 december

Uit het evangelie van Johannes 1, 1-18

In het begin was het Woord en het Woord was bij God en het Woord was God. Dit was in het begin bij God. Alles is door Hem geworden en zonder Hem is niets geworden van wat geworden is. In Hem was leven en dat leven was het licht der mensen. En het licht schijnt in de duisternis, maar de duisternis nam het niet aan. Er trad een mens op, een gezondene van God; zijn naam was Johannes. Deze kwam tot getuigenis, om te getuigen van het Licht, opdat allen door hem tot geloof zouden komen. Niet hij was het Licht, maar hij moest getuigen van het Licht. Het ware Licht, dat iedere mens verlicht kwam in de wereld. Hij was in de wereld; de wereld was door Hem geworden en toch erkende de wereld Hem niet. Hij kwam in het zijne, maar de zijnen aanvaardden Hem niet. Aan allen echter, die Hem wel aanvaardden, aan hen, die in zijn Naam geloven, gaf Hij het vermogen kinderen van God te worden. Zij zijn niet uit bloed, noch uit begeerte van het vlees of de wil van een man, maar uit God geboren. Het Woord is vlees geworden en heeft onder ons gewoond. Wij hebben zijn heerlijkheid aanschouwd, zulk een heerlijkheid als de Eniggeborene van de Vader ontvangt, vol genade en waarheid. Wij hebben Johannes' getuigenis over Hem toen hij uitriep: "Deze was het van wie ik zei: Hij die achter mij komt is vóór mij, want Hij was eerder dan ik." Van zijn volheid hebben wij allen ontvangen; genade op genade. Werd de wet door Mozes gegeven, de genade en de waarheid kwamen door Jezus Christus. Niemand heeft ooit God gezien; de Eniggeborene God, die in de schoot van de Vader is, Hij heeft Hem doen kennen.

Bezinning

Om te weten hoe lang een jaar duurt, vraag het aan de student die niet slaagde voor z'n examen.

Om te weten hoe lang een maand duurt, vraag het aan de moeder die een maand te vroeg haar kind kreeg.

Om te weten hoe lang een week duurt, vraag het aan de uitgever van een weekblad.

Om te weten hoe lang een uur duurt, vraag het aan de geliefden die wachten om elkaar weer te zien.

Om te weten hoe lang een minuut duurt, vraag het aan degene die z'n trein, bus of vliegtuig heeft gemist.

Om te weten hoe lang een seconde duurt, vraag het aan degene die iemand heeft verloren ten gevolge van een ongeval.

Om te weten hoe lang een honderdste seconde duurt,

vraag het aan degene die een zilveren medaille won op de Olympische Spelen.

De tijd wacht op niemand. Geniet van de momenten die je hebt en ze zullen van grote waarde zijn.

Deel ze met degene die je liefhebt en ze zullen nog waardevoller zijn.

Gebed

Ik dank U, God, voor het voorbije jaar, voor allen die mij konden bezielen, mensen die een bevrijdend woord konden spreken, mensen die konden luisteren, mensen die zomaar nabij waren, mensen die mij rust konden geven. Moge dit ook volgend jaar weer gebeuren. Amen. **Onze Vader Wees Gegroet**

Vrijdag 1 januari 2021: feest van de Moeder Gods

We lezen uit het evangelie van Lucas 2,16-21

In die tijd haastten de herders zich naar Bethlehem en vonden Maria en Jozef en het pasgeboren kind, dat in de kribbe lag. Toen ze dit gezien hadden, maakten ze bekend wat hun over dit kind gezegd was. Allen die het hoorden stonden verwonderd ver hetgeen de herders hun verhaalden. Maria bewaarde al deze woorden in haar hart en overwoog ze bij zichzelf. De herders keerden terug, terwijl zij God verheerlijkten en loofden om alles wat zij gehoord en gezien hadden; het was juist zoals hun gezegd was. Toen de acht dagen voorbij waren en men het kind moest besnijden, ontving het de naam Jezus, zoals het door de engel was genoemd voordat het in de moederschoot werd ontvangen.

Psalm 67

God, wees ons barmhartig en zegen ons.
God, wees ons barmhartig en zegen ons,
toon ons het licht van uw aanschijn;
opdat men op aarde uw wegen mag kennen,
in alle landen uw heil.
Laat alle naties van vreugde juichen,
omdat Gij de volken rechtvaardig regeert
en alles op aarde bestuurt.
Geef dat de volken U eren, o God,
dat alle volken U eren.
God geve ons zo zijn zegen
dat heel de aarde Hem vreest.

Gebed bij het nieuwe jaar

Lieve God,
Mag de kracht van uw Liefde ons zegenen op onze weg,
ons behoeden en bewaren. Uw liefde zal ons geen geweld aandoen.
Mag de kracht van uw Liefde ons zegenen in het nieuwe jaar,
ons hoop en troost geven. Uw liefde die zich altijd weer een weg baant naar ons
mensen.
Mag de kracht van uw Liefde ons verwarmen en inspireren.
Mag zij sterker worden dan afbrekende machten van oorlog, geweld en dood.
Mag de kracht van uw Liefde ons zegenen en ons vertrouwen versterken
dat Liefde onze bestemming is en dat U in die Liefde
levend aanwezig bent en uw aandacht richt op ons.
Amen.

Wees Gegroet ... Onze Vader ...

*Hierbij wensen wij je fijne feestdagen toe
Laat de zon in je hart schijnen
Elke dag van het nieuwe jaar*

Zaterdag 2 januari

We lezen uit het evangelie van Johannes 2, 19-28

Dit is het getuigenis van Johannes, toen de Joden uit Jeruzalem priesters en levieten naar hem toezonden om hem te vragen: "Wie zijt gij?" Daarop verklaarde hij zonder enig voorbehoud en met grote stelligheid: "Ik ben de Messias niet." Zij vroegen hem: "Wat dan? Zijt gij Elia?" Hij zei: "Dat ben ik niet." "Zijt gij de profeet?" Hij antwoordde: "Neen." Toen zeiden zij hem: "Wie zijt gij dan? Wij moeten toch een antwoord geven aan degenen, die ons gestuurd hebben. Wat zegt gij over uzelf?" Hij sprak: "Ik ben, zoals de profeet Jesaja het uitdrukt de stem van iemand die roept in de woestijn: Maakt de weg recht voor de Heer!" De afgezanten waren uit de kring van de Farizeeën. Zij vroegen hem: "Wat doopt gij dan als gij de Messias niet zijt, noch Elia, noch de profeet?" Johannes antwoordde hun: "Ik doop met water, maar onder u staat Hij die gij niet kent, Hij die na mij komt, ik ben niet waardig de riem van zijn sandalen los te maken." Dit gebeurde te Betanië, aan de overkant van de Jordaan waar Johannes aan het dopen was.

Psalm 98

Verheerlijkt de Heer, alle landen, weest blij, verheugt u en zingt.
Zingt voor de Heer een nieuw gezang, omdat Hij wonderen deed.
Zijn hand deed zich krachtig gelden, de macht van zijn heilige arm.
Zijn weldaden deed Hij ons kennen, de volkeren zijn gerechtigheid.
Opnieuw bleek zijn goedheid en trouw ten gunste van Israëls huis.
Geheel de aarde aanschouwde wat onze God voor ons deed.
Verheerlijkt de Heer, alle landen, weest blij, verheugt u en zingt.

Bezinning: 'k Zag meer

'k Zag meer dan een kind dat daar lag in een kribbe
'k Zag meer dan een kind dat bedekt was met hooi
'k Zag in Hem de liefde van de Schepper
Die Zichzelf met de mensen verbond

Heilige Jezus, daarvoor werd U zo need'rig
Heilige Heiland, daarvoor werd U zo klein
Leer ook ons in Uw voetstappen te treden
om niet groot maar klein te willen zijn

'k Zag meer dan het goud, de wierook en de mirre
meer dan geschenken, meer dan het vertoon
Het grootste geschenk werd ons allen aangeboden
Door God onze Vader: Hij gaf Zijn Zoon.

De stal wijst heen naar uw hart waar Hij wil wonen
want uw leven is meer dan het grootste geschenk
God gaf Zijn Zoon.... "Gevende Liefde"
Wat is uw antwoord op dit geschenk ?

Onze Vader en Weesgegroet

Zondag 3 januari: feest van de openbaring des Heren

We lezen uit het evangelie van Matteüs 2, 1-12

Toen Jezus te Betlehem in Juda geboren was, ten tijde van koning Herodes, kwamen er te Jeruzalem Wijzen uit het oosten en vroegen: "Waar is de pasgeboren koning der Joden? Want wij hebben zijn ster in het oosten gezien en zijn gekomen om Hem onze hulde te brengen." Toen koning Herodes dit hoorde werd hij verontrust en heel Jeruzalem met hem. Hij riep alle hogepriesters en schriftgeleerden van het volk bijeen en legde hun de vraag voor waar de Christus moest geboren worden. Zij antwoordden hem: "Te Betlehem in Juda. Zo immers staat er geschreven bij de profeet: En gij Betlehem, landstreek van Juda, gij zijt volstrekt niet de geringste onder de leiders van Juda, want uit u zal een leidsman te voorschijn treden, die herder zal zijn over mijn volk Israël." Toen ontbood Herodes in het geheim de Wijzen en hij vroeg hun nauwkeurig naar de tijd waarop de ster verschenen was. Daarop zond hij hen naar Betlehem met de opdracht: "Gaat een zorgvuldig onderzoek instellen naar het Kind, en wanneer gij het gevonden hebt, bericht het mij dan, opdat ook ik het hulde kan gaan brengen." Na de koning aanhoord te hebben vertrokken zij. En zie, de ster die zij in het oosten gezien hadden, ging voor hen uit totdat ze boven de plaats waar het Kind zich bevond stil bleef staan. Op het zien van de ster werden zij vervuld van overgrote vreugde. Zij gingen het huis binnen, zagen er het Kind met zijn moeder Maria en op hun knieën neervallend betuigden zij het hun hulde. Zij haalden hun schatten te voorschijn en boden het geschenken aan: goud, wierook en mirre. En in een droom van Godswege gewaarschuwd niet meer naar Herodes terug te keren, vertrokken zij langs een andere weg naar hun land.

Gebed

God, Gij die over alle grenzen van landen en rassen heen uw Zoon aan mensen hebt gegeven, wij vragen U: maak ons ontvankelijk voor uw Blijde Boodschap, zodat ook wij, over alle grenzen heen, uw licht zouden doorgeven in het voetspoor van Jezus, uw Zoon. Amen.

Bezinning: "Zoek naar een ster van hoop"

Eeuwig heimwee drijft ons voort en houdt ons gaande in goede en kwade dagen. Heimwee naar geborgenheid, hunker naar een warme thuis en naar de veilige plek waar een mens aanvaard, bemind mag zijn zoals hij is.

Onvoorwaardelijk, de eenzaamheid voorbij.

Nood aan ruzieloos samenleven.

Droom van vrede, van een wereld waar eenieder tot zijn recht kan komen en waar alles wordt gedeeld met allen.

Diep verlangen naar geluk; zien en voelen en van harte weten: het is goed te mogen leven.

Tijd om op adem te komen; grond onder de voeten te voelen; iemand die ons draagt. Eeuwig heimwee drijft ons voort.

Sterk is het zoeken van de mens naar een ster van hoop.

Voorbede

Gods woord wil ons raken. Gods licht wil ons op weg zetten naar elkaar. Richten wij ons daarom tot Hem met onze beden.

– Laten we bidden om het licht van God voor mensen die macht en invloed hebben. Dat zij hun beslissingen uitvoeren met wijsheid en inzicht en zo meer vrede en rechtvaardigheid in onze wereld brengen. Laten wij bidden...

– Laten we bidden om het licht van God voor allen die in dit nieuwe jaar geen positieve verwachtingen meer hebben. Voor hen die geen ster meer zien, geen vreugde meer vinden. Dat zij mensen op hun weg mogen ontmoeten die hen weer opmerkzaam maken op de positieve tekenen in hun leven. Laten wij bidden...

– Laten we bidden om het licht van God voor alle volkeren van deze wereld, voor alle rangen, rassen en standen. Dat zij leren om broederlijk naast en met elkaar te leven als mensen die in vertrouwen de weg van gelijkheid volgen. Laten wij bidden...

– Laten we bidden om het licht van God over onze dopelingen. Heer, verwarm met uw liefde hen die in het huwelijk willen treden. Sterk met uw ontferming de zieken en schenk uw genade aan onze overledenen ... Laten wij bidden...

Eeuwige God, maak ons tot getuigen van uw Licht dat onder ons geboren is, Jezus Messias, uw Zoon en onze Heer. Amen.

Vredewens

Vrede voor u allen vanwege God. Hij is de Bron waaruit alle leven ontspringt, het Licht dat ons doet zien, de Warmte die onze harten neigt tot goedheid voor elkaar. Niemand heeft ooit God gezien, maar wij geloven dat Hij aanwezig is overal waar mensen zijn naam in dankbaarheid uitspreken en in liefde elkaar tot vrede zijn. De vrede van de Heer zij altijd met u.

Onze Vader Weesgegroet ...

Een fijne zondag gewenst!