



**Alle kleine beetjes helpen om aandacht te hebben voor elkaar. Elk klein beetje helpt om ook in deze tijd van “gesloten” ons hart open te houden voor God. Moge deze kleine prikkeltjes inspireren, hoe klein ook...**

### **Maandag 4 mei 2020**

*Diep verborgen ligt de kostbare parel  
Mijn ziel, duik als een parelvisser  
Duik diep, duik nog dieper en zoek  
Misschien vind je de eerste keer niets?  
Mijn ziel, als een parelvisser  
Houd vol, houd onvermoeibaar vol,  
Duik diep, steeds dieper en zoek!  
Zij die het geheim niet kennen  
Zullen de spot met je drijven  
En je zult er treurig om zijn  
Maar verlies de moed niet, Parelvisser, mijn ziel!  
De kostbare parel is wel degelijk daar verborgen  
Verborgen voor het oog  
Het geloof zal je helpen de schat te vinden  
Het geloof zal het mogelijk maken dat wat verborgen was  
Aan het licht brengen.  
Duik diep, duik nog dieper, mijn ziel als een parelvisser  
En zoek, onvermoeibaar, zoek!*

*(Moïz Rasiwala)*

### **Gebed**

Laten wij de Heer loven en prijzen en dankbaar zijn voor zijn schepping waarin Hij ons geschapen heeft naar zijn beeld en gelijkenis. Danken wij Hem voor het licht van zon, maan en sterren, voor de pracht van bloemen en planten, voor het wisselen van de seizoenen en voor alle leven hier op aarde. Laten wij de Heer loven en prijzen omdat Hij zijn Zoon heeft gezonden, die ons de werkelijke waarden van het leven heeft kenbaar gemaakt en ons de weg heeft getoond naar het eeuwig leven. Amen.

### **Bijbelquote – Joh. 10, 11**

In die tijd sprak Jezus tot zijn leerlingen: “Ik ben de goede herder. De goede herder geeft zijn leven voor zijn schapen.”

Laten wij ook ons leven inzetten voor de anderen en net als Jezus, Goede Herder zijn.

**In de meimand bidden wij 3 Weesgegroetjes tot O.L.Vrouw**

## **Dinsdag 5 mei 2020**

Ik heb je uit de slavernij gered, ik heb de tegenstander van je afgewend,  
Jij hebt me overgeleverd en bespot  
Ik heb je in de woestijn de weg naar de vrijheid getoond.  
Jij hebt me voor Pilatus gebracht  
Ik heb de weg voor je verkend  
Jij hebt me geslagen en geseseld  
Ik heb de weg voor je verkend  
Jij hebt me met je lans doorboord  
Ik heb op het kruis mijn leven voor jou gegeven  
Jij hebt je van mij afgekeerd  
Ik doe in de mens het feest ontbranden van mijn verrijzenis en overstelp hem daarmee...  
Geef jij mijn vreugde mee door?

*(Taizé - 1975)*

## **Gebed**

God en Vader, in Jezus, herder en hoeder van mensen,  
zijt Gij ons voorgedaan op de weg van het goede leven.  
Versterk onze vertrouwdheid met Hem,  
vervul ons met uw en zijn Geest,  
overtuig ons van het goede in elke mens die zich aangesproken voelt  
door uw stem, door uw woord van zorg en geborgenheid,  
door uw woord van liefde voor al wat teer is en klein. Amen.

## **Bijbelquote – Joh. 10, 22-30**

In die tijd werd te Jeruzalem het feest van de tempelwijding gevierd. Het was winter en Jezus hield zich op in de tempel, in de zuilengang van Salomo. De Joden kwamen in een kring om hem heen staan en zeiden tot hem: 'Hoelang houdt gij ons nog in spanning? Als gij de Messias zijt zeg het ons dan ronduit.' Jezus, gaf hun ten antwoord: 'Ik heb het u gezegd maar gij gelooft het niet. De werken die ik in naam van mijn Vader doe, zij leggen getuigenis over mij af. Maar gij gelooft niet, omdat gij niet tot mijn schapen behoort. Mijn schapen luisteren naar mijn stem en ik ken ze en zij volgen mij. Ik geef hun eeuwig leven; zij zullen in eeuwigheid niet verloren gaan en niemand zal ze van mij wegroven. Mijn Vader immers die ze mij gegeven heeft is groter dan allen; en niemand kan iets uit de hand van mijn Vader roven. De Vader en ik zijn één.'

God maak ook ons één van hart en ziel zodat we u kunnen blijven loven en danken in Jezus naam.

**Laten wij tot slot in de meimaand ons richten tot O.L.Vrouw en drie Weesgegroetjes bidden tot haar.**

## **Woensdag 6 mei 2020**

Het is al eens gebeurd  
dat de koude van de winter moest wijken voor de lente en het nieuwe leven.  
Het is al eens gebeurd  
dat een dode boom nieuwe scheuten kreeg en onverwacht nog vruchtbaar werd.  
Dat is al meer dan eens gebeurd.  
Het is al eens gebeurd dat Iemand uit de dood is opgestaan.  
“Niemand – zo zei Hij – heeft grotere liefde  
dan hij die zijn leven geeft voor zijn vrienden.”  
Waarom zouden wij dan halsstarrig blijven beweren  
dat wij machteloos zijn, dat de dood het laatste woord heeft?  
Waar twee of drie in Zijn naam samenzijn,  
is het leven niet meer tegen te houden.  
Maar waar zijn ze te vinden, die twee of drie?  
Als jij nu eens zou beginnen  
met nog iemand en nog iemand en nog iemand...

## **Gebed**

Heer, onze God, soms zijn wij als de herder,  
soms weer als de vreemde:  
vandaag een open deur en morgen een gesloten boek.  
Wij bidden U:  
maak van ons mensen met een lage drempel en zonder drempelvrees;  
mensen, als een open deur en zonder stok achter die deur.  
Wij vragen het U omwille van Jezus die gezegd heeft:  
'Ik ben de deur, die toegang geeft naar de Vader door de eeuwen der eeuwen.'  
Amen.

## **Bijbelquote – Joh. 12, 44-50**

In die tijd verklaarde Jezus met luide stem: 'Wie in mij gelooft, gelooft niet in mij maar in hem die mij gezonden heeft; en wie mij ziet, ziet hem die mij gezonden heeft. Als een licht ben ik in de wereld gekomen, opdat alwie in mij gelooft, niet in de duisternis blijft. Indien iemand mijn woorden hoort zonder ze te onderhouden dan veroordeel ik hem niet, want ik ben niet gekomen om de wereld te veroordelen maar om de wereld te redden. Want wie mij verwerpt en mijn woorden niet aanvaardt heeft reeds iemand die hem veroordeelt: het woord dat ik gesproken heb, dat zal hem veroordelen op de laatste dag. Ik heb immers niet uit mijzelf gesproken, maar de Vader die mij gezonden heeft, hij heeft mij opgedragen, wat ik moet zeggen en verkondigen. Ik weet dat zijn opdracht eeuwig leven betekent. Wat ik dus verkondig, verkondig ik zoals de Vader het mij gezegd heeft.'

God, herder en hoeder van ons leven, zie de zorg van mensen voor elkaar, de liefde waarmee zij elkaar omringen. Breng ons dichterbij tot de ander, leid ons, voorbij de angst, op nieuwe wegen van hoop. Amen.

**Bidden wij dan tot slot tot Onze Lieve Vrouw met haar mooie gebed...**  
**Wees gegroet Maria ...**

## **Donderdag 7 mei 2020**

Die zachte fluistering, waart Gij dat God?  
Heel zacht, heel stil, haast ongemerkt?  
Zó dat ik het eerst niet hoorde?  
Luisterde ik niet goed?  
Waart Gij te stil?  
Of hoorde ik U niet omdat uw aanwezigheid zo vanzelf spreekt,  
en uw fluistering er altijd is?  
Net als de wind, die door de bomen ruist, die mijn gezicht streelt,  
en die pas opvalt als hij zwijgt.  
Zoals de lucht die ik in- en uitadem er altijd is.  
Ongemerkt. Gewoon. Onmisbaar.  
Ik mocht U ervaren, God,  
in de warmte van mens tot mens,  
in een blik, een handdruk, een gebaar.  
En gaandeweg de rit, langzamerhand, op kousenvoeten,  
ben ik het gaan horen: uw roep naar mensen, en naar mij.  
Blijf ons toch roepen, God!

## **Gebed**

God, onze Vader,  
zozeer gaan wij U ter harte  
dat Gij ons uw Zoon gezonden hebt.  
Hij is de deur naar menswaardig leven,  
ongekend en ongezien.  
Wij bidden U: geef dat wij zijn roep verstaan  
als de weg die leidt naar eeuwig leven.  
Dit vragen wij U door Jezus, onze Leidsman. Amen.

## **Bijbelquote – Joh. 13, 13-25**

Nadat Jezus de voeten van zijn leerlingen had gewassen zei hij tot hen: 'Voorwaar, voorwaar, ik zeg u: een dienaar staat niet boven zijn heer en een gezant niet boven degene die hem gezonden heeft. Wanneer gij dit beseft: zalig gij als gij er naar handelt. Ik kan dit niet van u allen zeggen. Ik weet wie ik heb uitgekozen, maar het Schriftwoord moet vervuld worden: Die mijn brood eet, heft zijn hiel tegen mij op. Nu reeds zeg ik het u, voordat het gebeurt, opdat gij wanneer het gebeurt, zult geloven dat ik het ben. Voorwaar, voorwaar, ik zeg u: wie hem aanvaardt, die ik zal zenden, aanvaardt mij, en wie mij aanvaardt, aanvaardt hem, die mij gezonden heeft.'

God, Gij die Jezus vervuld hebt met herderlijke zorg voor al uw mensen, breng zijn woord in ons tot leven opdat wij zouden horen en verstaan wat Hij ons wil zeggen. Schep ruimte in ons, opdat wij Hem zouden volgen tot in uw huis waar ruimte is voor velen.

**Sluiten wij af met drie Weesgegroeten in deze meimaand, waar wij ons richten tot onze Moeder Maria.**

## Vrijdag 8 mei 2020

Als je de deuren van je hart openzet, riskeer je veel.  
Je riskeert dat men binnenkijkt en de stofnesten ziet van kleinmenselijkheid,  
de gevoeligheden die trillen op de snaren van je gemoed,  
de melancholie die zweeft rond de droesem van het leven...  
Je riskeert dat vele mensen met vuile voeten binnentreden,  
zich nestelen in je zachte zetels van begrip en meevoelen,  
in tijd een lange teug genegenheid genieten en peuzelen aan je hart...  
Je riskeert voor de buitenwereld een clown te zijn, een schouwspel,  
een veroordeelde, een stuk sensationieus, een open huis,  
een mens van vlees en bloed, een Jezus die van God en  
de mensen houdt en aan die liefde stuk voor stuk zijn leven geeft...  
"Maar terwijl zijn lichaam stierf, werd zijn geest tot leven gebracht,"  
schrijft Petrus aan allen die met hart en ziel geloven in die Jezus.  
Als je de deuren van je hart openzet riskeer je mens te worden  
naar Gods beeld en gelijkenis.

## Gebed

God,  
Vader en Moeder tegelijk,  
laat mij vaak door de deur van het hart van Jezus gaan en bij U thuis komen.  
Doe mij ervaren dat Gij mijn God zijt en dat ik uw kind mag zijn.  
Wil mij vreugde geven die verankerd zit in het diepste van mijn hart  
en die niemand mij daarom ooit kan afnemen.  
En help mij om zelf anderen tot bij die deur van het leven te brengen  
door in uw naam en met uw hart van hen te houden en spiegel te zijn van uw vriendschap.  
Amen.

## Bijbelquote – Joh. 14, 1-6

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: 'Laat uw hart niet verontrust worden. Gij gelooft in God, gelooft ook in mij. In het huis van mijn Vader is ruimte voor velen. Ware dit niet zo dan zou ik het u hebben gezegd, want ik ga heen om een plaats voor u te bereiden. En als ik ben heengegaan en een plaats voor u heb bereid kom ik terug om u op te nemen bij mij, opdat ook gij zult zijn waar ik ben. Gij weet waar ik heenga en ook de weg daarheen is u bekend.'  
Tomas zei tot hem: 'Heer, wij weten niet waar gij heengaat: hoe moeten wij dan de weg kennen?' Jezus antwoordde hem: 'Ik ben de weg, de waarheid en het leven. Niemand komt tot de Vader tenzij door mij.'

Wij worden uitgenodigd om te vertrouwen op de God die van ons houdt en die op ons wacht.  
Ik praat met Jezus over mijn zorgen en angsten. Ik luister naar Hem terwijl Hij mij antwoordt.

**Bidden wij ook vandaag vertrouwwol tot Maria, onze Moeder die onze vragen en gebeden via haar Zoon brengt tot bij God.**

**Wees gegroet...**

## **Zaterdag 9 mei 2020**

God,

Gij zijt het licht der wereld  
In U steekt heel de schepping aan  
Wordt ook de mens veredeld  
Getild tot hoger nog bestaan

Gij ademt elke ziel tot leven  
Gij, Ader, Die het al doorbloedt  
Gij, die het hart door vuur verheven  
Van Liefde sneller kloppen doet.

Ga met Uw plannen door  
De schepping nieuw te maken  
En niets nog gaat teloor

Als wij in U ontwaken  
Er zijn geen woorden voor  
Maar 'k schreeuw het van de daken.

(Pater Philippe van Kuyck)

## **Gebed**

Maria, Heilige Moeder,  
Ik ken mijn zwakheden, maar Uw goedheid verleent mij  
zoveel vertrouwen dat ik voor alles op U hoop.  
Met U voel ik mij veilig.  
Jij brengt mijn zorgen en vragen tot bij God.  
Jij geeft me hoop en troost de weg te gaan die ik moet gaan.  
Breng mijn hart in vervoering om de Wil van God te doen.  
Amen.

## **Bijbelquote - Joh. 14, 7-14**

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: "Als gij Mij zoudt kennen zoudt gij ook mijn Vader kennen. Nu reeds kent gij Hem en ziet gij Hem." Hierop zei Filippus: "Heer, toon ons de Vader, dat is ons genoeg." En Jezus weer: "Ik ben al zo lang bij u en gij kent Mij nog niet Filippus? Wie Mij ziet, ziet de Vader. Hoe kunt ge dan zeggen: Toon ons de Vader? Gelooft ge niet dat Ik in de Vader ben en de Vader in Mij is? Deze woorden die Ik u zeg, spreek Ik niet uit Mijzelf, maar het is de Vader die, blijvend in Mij, zijn werk verricht. Gelooft Mij, Ik ben in de Vader en de Vader is in Mij. Of gelooft het anders omwille van de werken. Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: wie in Mij geloofd zal ook zelf de werken doen die Ik doe. Ja grotere dan die zal hij doen omdat Ik naar de Vader ga. En wat gij ook zult vragen in mijn Naam Ik zal het doen opdat de Vader moge verheerlijkt worden in de Zoon. Als ge Mij iets zult vragen in mijn Naam zal Ik het doen."

Hoe zou Filippus zich gevoeld hebben wanneer Jezus zijn naam uitsprak? Hoe voel ik me wanneer Jezus zachtjes mijn naam fluistert?

**Besluiten wij onze bezinning met 3 Weesgegroeten tot Maria, moeder van ons allen.**

## **Zondag 10 mei 2020**

Dit zegt de Heer tot ieder van ons: Ik heb je aangesproken bij je naam.

Ik heb je nodig. Ik laat je niet alleen.

Ik heb je handen nodig om anderen bij de hand te nemen

en door het leven te dragen. Ik heb je lippen nodig om woorden van goedheid te spreken, om het verhaal van mijn leven verder te vertellen. Ik heb je ogen nodig om anderen te laten kijken in het verrijzenislicht. Ik heb je voeten nodig om de eerste stap te zetten naar nieuwe hoop. Ik heb je lichaam nodig om het lijden van medemensen op je te nemen.

Ik heb jou nodig om anderen vrij te maken. Ga met Mij mee. Ik zal je nooit alleen laten.

## **Gebed**

God van alle leven,

van oudsher hebt Gij uw liefde aan de mensen getoond.

In Jezus, uw Zoon, zijt Gij ons heel nabij gekomen.

Hij heeft zieken genezing en vrede gebracht.

Door zijn goedheid en verzoening heeft Hij nieuwe toekomst geopend voor mensen die verloren waren.

Kom ons tegemoet met de Geest die Jezus bezielde in deze dagen van onrusten onzekerheid.

Geef ons kalmte, wijsheid en moed om te onderscheiden wat we kunnen doen

om anderen tot steun te zijn en deze crisis te helpen overwinnen.

Doe ons groeien in hoop en vertrouwen nu wij allen zo sterk onze kwetsbaarheid ervaren, en houd in ons het geloof levend dat Gij alles ten goede leidt.

Door Christus, onze Heer. Amen.

## **Bijbelquote – Joh. 14, 1-12**

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: "Laat uw hart niet verontrust worden. Gij gelooft in God, gelooft ook in Mij. In het huis van mijn Vader is ruimte voor velen. Ware dit niet zo, dan zou Ik het u hebben gezegd, want Ik ga heen om een plaats voor u te bereiden. En als Ik ben heengegaan en een plaats voor u heb bereid, kom Ik terug om u op te nemen bij Mij. opdat ook gij zult zijn waar Ik ben. Gij weet waar Ik heenga en ook de weg daarheen is u bekend." Tomas zei tot Hem: "Heer, wij weten niet waar Gij heengaat: hoe moeten wij dan de weg kennen?" Jezus antwoordde hem: "Ik ben de weg, de waarheid en het leven. "Niemand komt tot de Vader tenzij door Mij. Als gij Mij zoudt kennen, zoudt gij ook mijn Vader kennen. Nu reeds kent gij Hem en ziet gij Hem."

Hierop zei Filippus: "Heer, toon ons de Vader; dat is ons genoeg." En Jezus weer: "Ik ben al zo lang bij u en gij kent Mij nog niet, Filippus? Wie Mij ziet, ziet de Vader. Hoe kunt ge dan zeggen: Toon ons de Vader? Geloof ge niet dat Ik in de Vader ben en de Vader in Mij is? De woorden die Ik u zeg, spreek Ik niet uit Mijzelf, maar het is de Vader die, blijvend in Mij, zijn werk verricht. Geloof Mij: Ik ben in de Vader en de Vader is in Mij. Of gelooft het anders omwille van de werken. Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: Wie in Mij gelooft, zal ook zelf de werken doen die Ik doe. Ja, grotere dan die zal hij doen, omdat Ik naar de Vader ga."

Wij bidden dat wij, met de ogen van het geloof, U mogen zien in de wonderen om ons heen.

Dat wij eerbiedig en dankbaar omgaan met uw schepping.

**En bidden wij tot slot tot onze Moeder Gods, Maria die ons draagt en steunt... Wees gegroet...**