



Alle kleine beetjes helpen om aandacht te hebben voor elkaar. Elk klein beetje helpt om ook in deze tijd van “gesloten” ons hart open te houden voor God. Moge deze kleine prikkeltjes inspireren, hoe klein ook...

Gebedsmomenten van 27 april tot 3 mei 2020

Beste mensen,

We hoorden het dat de regering de meeste maatregelen heeft verlengd tot 3 mei. Wat er dan gaat gebeuren dat horen we in de komende dagen.

Binnenblijven is deze week nog het belangrijkste. Omdat we nog steeds niet naar onze kerk kunnen bezorgen wij jullie elke week een gebedsbundel met voor elke dag een gebedsmoment, dat jullie kan helpen om het elke dag enkele minuten stil te maken en onze zorgen en vreugden aan God voor te leggen.

Tijdens de paastijd lezen wij in de liturgie als eerste lezing elke dag uit de Handelingen van de Apostelen. Onze bisschop Johan Bonny gaat elke avond op de lezing in. Je kunt dit bekijken via You Tube (kathedraal Antwerpen) Misschien is het zinvol om de lezing van de dag al op voorhand te lezen. Maar het is ook heel zinvol de twee lezingen door te nemen tijdens de dagelijkse bezinning. Deze lezingen staan elke dag vermeld bovenaan bij de bezinning.

Laten wij in de komende weken en maanden nog heel veel zorg dragen voor elkaar en voor onszelf. Moge de zegen van de algoede God ons daar in begeleiden.

Thuis ontvang je de teksten zonder foto's. Op www.pastoraleenheidgeel.be kan je elke dag de teksten vinden voorzien van de bijpassende afbeeldingen.



Maandag 27 april 2020

**Eerste lezing Hand 6, 8-15 ‘Valse getuigenis tegen Stefanus
Evangelie: Joh 6, 22-29 ‘Jezus aan de overkant van het meer.’**

Bezinning (*Wim Holterman osfs*)

Dromen van overvloed...

Vijf broden en twee vissen
zijn voldoende voor een massa mensen.
Waar leven delen wordt,
daar is er genoeg voor iedereen.
Dat is de droom van Jezus,
die wij tot de onze mogen maken.
Niet hebben en houden,
maar breken en delen,
maakt het leven goed.
Wie geeft van wat hij heeft,
is waard dat hij leeft.



Vijf broden en twee vissen

Wij mogen de droom van Jezus
levend houden en waar maken.
We worden uitgenodigd om te geven van ons geld en goed,
van onze liefde en vrede.
Een luisterend hart, een bemoedigende handreiking,
een welwillende oogopslag: er is zoveel om van te delen.
Waar wij delend en gevend leven, daar komt er overvloed.
Er ontstaat nieuwe ruimte voor een hemel op aarde.
Gedeeld leven is volop leven.

Gebed

God en Vader,
wij danken U dat Jezus het brood is geworden
waarvan wij kunnen leven.
Maak ons tot nieuwe mensen naar zijn beeld:
dat wij toegewijd mogen zijn aan het geluk en de levensvreugde van medemensen,
en zo vooruit lopen op de toekomst die Gij met ons voor hebt, voor tijd en eeuwigheid. Amen.

Bijbelquote

Jezus, gaf hun ten antwoord: ‘ Dit is het werk dat God van u vraagt: ‘Te geloven in diegene die Hij
gezonden heeft. Joh. 6, 29

Bidden wij vandaag

Dat we zelf levend brood mogen zijn,
dat we verantwoordelijk zijn voor elkaar
en alles in het werk stellen
om te voorkomen dat iemand van ons onderweg verkommt.

Onze Vader....



Genoeg brood voor iedereen

Dinsdag 28 april 2020

**Eerste lezing: Hand 7,51-8, 1A ‘Stefanus wordt gestenigd’
Evangelie: Joh 6, 30-35 ‘Ik ben het brood des leven’**

Bezinning

Ieder mens heeft een stukje bemoediging nodig:
een klop op de schouder, een open gesprek,
een stevige handdruk, een blik die blij maakt,
iemand die kan meeleven, iemand met begrip en bekommerd
met vreugde en met pijn. We hebben het allemaal broodnodig.
En gelukkig de stad waar je mensen ontmoet die je dat geven.
Ieder mens kan maar écht mens zijn bij de genade van de anderen.
We zijn het aan elkaar verplicht. Het is zo bijzonder fijn dat dit
spontaan kan gebeuren in de hartelijkheid die de één de ander schenkt.
We hebben het allemaal zo broodnodig en we kunnen het elkaar geven
want dit brood wordt niet duurder.

Ieder mens heeft een stukje geborgenheid nodig:
een adres, een plaats waar hij thuis is. een mens, dat dat duidelijk maakt is zelf een stukje geluk
geworden. Ieder mens zou ergens iemand moeten kunnen ontmoeten die iets laat vermoeden wie
God is. We hebben het allemaal broodnodig en we kunnen het elkaar geven want dit brood is niet
duurder geworden. (*Godfried Oost*)

Gebed

Heer, onze God, Gij hebt uw Woord gezaaid, uw Zoon gegeven.
Voor ons gebroken en gestorven is Hij Brood en Leven voor de wereld,
voor elk van ons. Wij bidden U dat wij de kracht mogen vinden om zijn weg te gaan. Dat wij voor
elkaar vruchtbaar mogen zijn als zaad en voedzaam brood. Dan zullen wij samen het geluk vinden
dat Gij voor ons in petto houdt. Amen

Bijbelquote

Jezus hernam: ‘Voorwaar, voorwaar, ik zeg u: wat Mozes u gaf was niet het brood uit de hemel; het
echt brood uit de hemel wordt u door mijn Vader gegeven; want het brood van God daalt uit de
hemel neer en geeft leven aan de wereld. Joh 6, 32-33

Bidden wij vandaag

Voor de Kerk dat zij haar invloed mag aanwenden om wereldwijd zich in te zetten voor de
materiële en geestelijke nood van de zovele achtergestelde bevolkingsgroepen, zodat zij uitzicht op
toekomst krijgen.

Weesgegroet Maria....

Brood en vis om te delen



Brood breken voor elkaar



Woensdag 29 april 2020

**Eerste lezing: 1 Joh1,5-2,2 ‘Christus onze voorspreker.’
Evangelie: Mt. 11, 25-30 ‘Lofprijzing van de Vader’**

Bezinning

Als niets meer gaat,
als wij, uitgeput en onder lasten gebukt,
verder moeten;
als wij niet meer weten waarin of waaruit,
breng ons dan bij U, grote Drager.
Laat ons alles in uw handen leggen
en draag ons.

Want niet wijzen en verstandigen,
niet zij die beter weten en vertrouwen op eigen kunnen
horen uw stem en ervaren uw nabijheid,
maar zij die de ontvankelijkheid
en de afhankelijkheid van een kind
in hun ziel bewaard hebben,
en weten dat zij zonder U niets kunnen,
en dat leven buiten U geen leven is.

Bij U wordt elk juk zachter en elke last lichter,
omdat het nooit alleen te dragen is.

Gebed

God, onze Vader,
wij danken U voor het leven dat ons is gegeven, voor het goede dat ons ten deel valt,
voor de zegeningen die het leven ons aanreikt.
Maar tegelijk, God, kunnen wij niet voor alles dankbaar zijn,
want het dagelijks leven brengt ook strijd en onrust met zich mee.
Wij bidden U dat wij, net als Jezus, uw Zoon,
het juk op onze schouders nemen in het vertrouwen dat Gij ons nabij blijft.
Open ons hart daarvoor, niet alleen vandaag, maar alle dagen van ons leven. Amen.

Bijbelquote

Komt allen tot Mij die uitgeput zijt en onder lasten gebukt, en ik zal u rust en verlichting schenken.
Neemt mij juk op uw schouders en leert van Mij: ik ben zachtmoedig en nederig van hart: en gij
zult rust vinden voor uw zielen, want mijn juk is zacht en mijn last is licht. Mt. 11, 29-30

Bidden wij vandaag

dat de zachte krachten het mogen winnen in mensen die zich geven aan een Kerk
die alleen dient als zij mens en aarde dient in zachtmoedigheid.

Onze Vader...

Ik prijs U God



Jezus in gebed



BISSTOCK

Image © ZERTINE
igmet.com

Donderdag 30 april 2020

Eerste lezing: Hand 8, 26-40 'Filipus doopt de Ethiopiër'

Evangelie: Joh 6, 44-51 'Het brood dat ik zal geven is mijn vlees.'

Bezinning

Als iemand bij je komt en hij klaagt: ik heb honger, wat zeg jij dan?
Ach mens, het systeem en de structuren zijn rot. Ik zou je kunnen helpen,
maar wat lost dat op?

Als iemand bij je komt en hij klaagt: ik ben eenzaam, wat zeg jij dan?
Ach mens, je bent slachtoffer van een technocratische wereld.
Er zou weer liefde moeten komen van mens tot mens. Wat is hij daarmee?

Als nu jijzelf die iemand zou zijn die zeggen zou: ik heb honger, ik ben eenzaam,
wat zou jij dan graag hebben? (*Ward Bruyninckx*)

Het brood dat ik zal geven is mijn vlees



Gebed

God, Gij hebt uw Zoon in deze wereld gezonden
als levend brood voor ons bestaan.

Wij vragen U:

vermeerder ons geloof en onze toewijding.

Dat wij Jezus mogen erkennen als Gids en Leidsman

die met ons gaat en die ons voedt en sterkt op onze weg naar U. Amen.

Bijbelquote

Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald. Als iemand van dit brood eet, zal hij leven
in eeuwigheid. Joh. 6, 51

Bidden wij

God,
Gij schudt mensen wakker
wanneer ze de moed hebben verloren.
Laat ook ons niet verloren gaan
en wees onze kracht en onze steun
wanneer onze weg lijkt dood te lopen.
Laat ons dan weer op krachten komen,
zodat we weer op weg kunnen gaan.

Onze Vader



Biddende mens

Vrijdag 1 mei 2020

Eerste lezing Hand 9, 1-20 'Bekeringsverhaal van Saulus'
Joh 6, 52-59 'Mijn vlees is echt voedsel'

Bezinning

Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt blijft in Mij en Ik in hem

In eerste instantie denk ik hierbij aan de gaven van de eucharistie: Brood en Wijn, Lichaam en Bloed van Jezus Christus. Jezus, heeft ons dit sacrament nagelaten als teken van zijn gegeven leven. Jezus, zijn leven was eigenlijk niets anders dan geven. Zijn vlees eten en Zijn bloed drinken. Dit heeft niets te maken met kannibalisme. Nee, het gaat om de eenwording met Hem, bloedverwantschap, verbonden door de goddelijke Liefde. Jezus geeft zich helemaal. Hem navolgen vraagt dat wij ons leven geven; God vraagt niet iets van ons, Hij vraagt ons! Door ons leven te geven, door brood te zijn voor elkaar, zal er geen honger meer zijn. De volgende tekst van *Huub Oosterhuis* verwoordt het treffend:

Wie zijn leven niet wil geven, niet wil delen, met een ander, gaat verloren.

Wie wil geven wat hij heeft, die zal leven, opgegeten, die zal weten dat hij leeft.

Brood en wijn zijn voor elkaar

Gebed

Gij, God, die ons Levend Brood aanreikt,
die redding brengt aan wie in nood is,
die Leven is voor elk van ons,
open ons hart,
zodat het Woord dat wij horen
en de gaven die we delen
voor ons voedsel-ten-leven kunnen worden.
Wij weten dat wij U dit vragen mogen
dankzij Jezus, uw Gezant die onze redding is. Amen.



Bijbelquote (Joh 6, 54-55)

Jezus sprak: 'Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, heeft eeuwig leven en ik zal hen doen opstaan op de laatste dag. Want mijn vlees is echt voedsel en mijn bloed is echte drank.'

Wij bidden

God,
laat ons ervaren dat gelovig zijn ons kracht geeft
om het dagelijkse leven zinvol aan te kunnen.
Want vaak voelen we ons als in een woestijn
en zijn we niet in staat
goed met elkaar om te gaan.
Blijf ons nabij
zodat we opstaan en verder kunnen.



Tijdens de meimaand bidden wij 3 Weesgegroetjes ter ere van O.-L.-Vrouw.... Wees gegroet Maria

Zaterdag 2 mei 2020

Eerste lezing: Hand 9, 31-42 'Opwekking van Tabita'

Evangelie: Joh 6 60-69 'Heer, naar wie zouden wij gaan'

Bezinning

Veel mensen keerden Jezus de rug toe.
Ze konden Hem niet meer volgen in zijn radicale keuze.
Ze trokken niet langer met Hem mee.
Jezus daagt zijn leerlingen uit.
Jezus vraagt hun om een keuze te maken.
Gaan ze verder mee of niet?
Petrus verwoordt het antwoord kort en krachtig:
"Heer, naar wie zouden wij gaan?
Uw Woorden zijn woorden van eeuwig leven."

En wij?
In onze tijd keren veel mensen Jezus de rug toe.
Ze kunnen Hem niet meer volgen in het geloof.
Ze haken af, ze laten zich niet langer raken.
Jezus daagt vandaag ook ons uit.
Hij vraagt ook ons om een keuze te maken.
Gaan we verder mee of niet?
Wat zal ons antwoord zijn?
Willen wij ons engageren
voor een levenskrachtige Kerk?
Dat zijn Jezus' Woorden van eeuwig Leven.
(*Ward Vanoverbeke*)



Jezus en zijn leerlingen

Gebed

God, onze Vader,
omdat wij U ter harte gaan roept Gij ons telkens weer op tot leven.
Spreek ons aan, nu en altijd weer.
Blijf ons uitdagen opdat wij eindelijk – uitgetild boven onze eigen kortzichtigheid –
uw Woord zouden beluisteren en tot ons hart laten doordringen,
uw Woord, tot ons gesproken door Jezus Christus, uw Zoon en mens zoals wij. Amen.

Bijbelquote

Simon Petrus antwoordde Hem: 'Heer naar wie zouden wij gaan? Uw woorden zijn woorden van eeuwig leven en wij geloven en weten dat Gij de heilige Gods zijt.' Jezus gaf hun ten antwoord: 'Heb ik u niet uitgekozen, twaalf in getal? En toch is een van u een duivel.' Hiermee bedoelde Hij op Judas Iskariot die Hem zou verraden.

Bidden wij vandaag

voor allen die in deze coronatijd zijn getroffen door werkloosheid en tegenslag.
Dat zij niet bij de pakken gaan neerzitten, dat zij blijven geloven in een toekomst
waarin plaats is voor iedereen en waarin God hen nabij blijft.

Onze Vader

Tijdens de meimaand bidden wij 3 Weesgegroetjes ter ere van O.-L.-Vrouw.



Zondag 3 mei 2020 Vierde Paaszondag

Eerste lezing: Hand 2.14a.36-41 ‘God maakt Jezus tot Heer.’

Evangelie: Joh 10,1-10 ‘Ik ben de deur van de schapen.’

Bezinning

We zijn er ons soms
veel te weinig van bewust, Heer,
dat Jezus ook voor ons
zijn leven heeft gegeven,
en dat Hij als een goede herder
in jouw naam
zorg voor ons draagt.
Geef ons de durf
ons door Hem te laten leiden
en ons leven op Hem af te stemmen.
En misschien ontdekken wij dan
dat die weg van Jezus
ook onze weg is:
als goede herder
zorg dragen voor anderen
zonder aan onszelf te denken.
(Erwin Roosen)



Jezus is de goede herder

Gebed

Heer, onze God,
uw Zoon Jezus is de Goede Herder.
Hij roept zijn schapen rondom zich en zorgt voor hen.
Help ons om, zoals Jezus, ook het goede voorbeeld te geven
op ons werk, bij ons thuis en in alles wat we doen.
Help ons goed te luisteren om de roep van Jezus
nog beter te verstaan. Amen.

Bijbelquote

Maar wie door de deur binnengaat, is de herder van de schapen. Hem doet de deurwachter open. De schapen luisteren naar zijn stem; Hij roept zijn schapen bij hun naam en leidt ze naar buiten. En als hij al zijn schapen naar buiten heeft gebracht, trekt Hij voor hen uit, terwijl zij hem volgen, omdat zij zijn stem kennen. ‘Ik ben de goede Herder’ zegt Jezus. (Joh 10 2-4)

Wij bidden

Voor onze jeugd, dat zij mag erkennen en geloven dat Gij de deur zijt die hun toegang geeft tot het volle leven. voor allen die zich voorbereiden op een speciale opdracht in de Kerk. Dat God hen mag zegenen met de gaven van zijn Geest.

Onze Vader

Tijdens de meimaand bidden wij 3 Weesgegroetjes ter ere van O.-L.-Vrouw.

De schapen kennen zijn stem

