



**Alle kleine beetjes helpen om aandacht te hebben voor elkaar. Elk klein beetje helpt om ook in deze tijd van “gesloten” ons hart open te houden voor God.  
Moge deze kleine prikkeltjes inspireren, hoe klein ook...**

### **Maandag 20 april 2020**

Het was maart 2020... de straten waren leeg, de winkels waren gesloten, de mensen kwamen niet meer buiten, maar de lente wist het niet... En de bloemen bleven bloeien. En de zon scheen. En de zwaluwen kwamen terug. En de lucht werd roze en blauw. 's Morgens bakten we brood en cake. Het werd later donker en 's ochtends kwam het licht vroeg door de ramen. Het was maart 2020.... De jongeren studeerden online. En 's middags speelde je onvermijdelijk in huis. Het was het jaar waarin je alleen buiten kwam om te winkelen... Alles was gesloten. Zelfs de kantoren, hotels en bars. Men begon uitgangen en grenzen te bewaken. Er was niet genoeg ruimte voor iedereen in ziekenhuizen. En mensen werden ziek. Maar de lente wist het niet en het ontsproot...

Het was maart 2020. Allen werden in quarantaine geplaatst: grootouders, gezinnen en tieners om gezondheidsredenen. Toen werd de angst echt!! En de dagen zagen er allemaal hetzelfde uit... Maar de lente wist het niet en de rozen bleven bloeien. Het plezier van samen eten werd herontdekt. Tijd om te schrijven en te lezen, je liet je fantasie de vrije loop en verveling werd creativiteit. Sommigen leerden een nieuwe taal, sommigen ontdekten kunst, Studenten werkten voor het laatste examen dat nog ontbrak voor het eindexamen. Een van hen merkte op dat hij niet echt leefde en vond de weg naar zichzelf terug. De andere stopte met onwetend onderhandelen, eentje sloot het kantoor en opende een herberg met slechts vier mensen. De andere vond de liefde van zijn leven. Er was iemand die dokter werd om iedereen te helpen die het nodig had. Het was het jaar waarin men het belang erkende van gezondheid en echt lijden, en misschien ook van zijn roeping. Het jaar waarin de wereld leek te stoppen en de economie ging bijna kopje onder, maar stopte niet, het vond zichzelf opnieuw uit. En de lente wist het niet, en de bloemen bloeiden en de bomen liepen uit ... En toen kwam de dag van bevrijding... De premier vertelde iedereen dat de noodsituatie voorbij was. En dat het virus had verloren! Dat iedereen samen had gewonnen! En toen gingen we de straat op... Met tranen in de ogen... Zonder maskers en handschoenen... Onze buurman werd geknuffeld alsof hij onze broer was. En toen kwam de zomer.... Omdat de lente het niet wist en hij was er nog steeds... Ondanks alles... Ondanks het virus ... Ondanks de angst ... Ondanks de dood ... Omdat de lente het niet wist, leerde iedereen de kracht van het leven.

### **Gebed**

God, wij bidden U voor allen die niet vluchten in verstrooiing en oppervlakkigheid. Voor allen die open in het leven staan en op zoek blijven naar de zin van het bestaan. Dat de verrezen Heer ook voor hen een woord van vrede heeft. Wij vragen dit door Christus onze Heer. Amen.

### **Bijbelquote**

“Wees niet verbaasd als ik zeg: jullie moeten op een nieuwe manier geboren worden.” (Joh. 3,7)

We zijn al twee weken na Pasen... Christus licht straalt hoop uit naar een nieuwe toekomst, ook voor ons vandaag... Hou vol en blijf op Hem vertrouwen.

**Dinsdag 21 april 2020**

**Een doordenker...**

*“Je weet toch dat vroeg of laat de waarheid komt  
Ik ben innerlijk alle dagen met de Heer.  
Soms kan je mij innerlijk doden, maar de Heer en ook de waarheid niet.  
Ik maak soms fouten, maar ons Heer heeft en geeft mij het leven.”*

(een Gelenaar die het mij doorstuurde)

**Gebed**

Eer aan God in de hoge, Schepper van hemel en aarde.

Hij schenkt ons leven, licht en liefde.

Hij schenkt ons zijn Zoon, die ons bevrijdt.

Vrede op aarde onder mensen die handen reiken van volk tot volk en zich verzoenen met elkaar tot een wereld zonder grenzen.

Mensen in wie Hij welbehagen heeft, om hun inzet voor vrijheid en gerechtigheid en om hun streven naar eerbied voor alles wat in zijn schepping leeft.

Eer aan God in de hoge, want Hij sluit een verbond met de kleinen en de zwakken en met allen die aan zijn boodschap gestalte geven.

Vrede op aarde aan alle mensen en zalig zij die vrede stichten, want zij worden kinderen van God genoemd.

Moge Hij welbehagen vinden in ons, als volk onderweg, in het voetspoor van Jezus, onze Messias en onze Heer. Amen.

**Bijbelquote**

*“ De mensen die in Jezus gingen geloven, waren één van hart en ziel. En niemand zei dat iets alleen van hemzelf was. Iedereen deelde alles met de anderen. De apostelen vertelden met grote kracht over Jezus' opstanding uit de dood. Gods liefde en kracht waren duidelijk op hen allemaal aanwezig. En niemand van hen was arm. Want iedereen die akkers of huizen bezat, verkocht die en bracht het geld naar de apostelen. Aan iedereen werd uitgedeeld naar wat hij nodig had.”  
(Hand. 4, 32 -35)*

Nu we al een paar weken in lock-down zitten, wordt de armoede bij velen groter en groter, niet alleen materieel, maar ook geestelijk. Denken wij maar aan gezinnen die al weken samenleven in kleine ruimtes, zelfstandigen die niet meer weten hoe ze moeten rondkomen en voor wie de toekomst heel onzeker is, mensen in woonzorgcentra en hun helpers, ... En wijzelf... waar staan wij op dit moment?

Laten we als mensen die geloven in Jezus proberen één van hart en ziel te blijven en er op alle manieren die ons zijn toegestaan er te zijn voor elkaar.

Laten we onszelf niet verwaarlozen en laten we onszelf blijven voeden aan de bron van ons geloof, God zelf.

**Woensdag 22 april 2020**

**Opnieuw geboren (Chris Fictoor)**

Opnieuw geboren,  
opgestaan voorgoed veranderd, opgericht,  
door angst en sterven heengegaan,  
zien wij opnieuw het leven aan,  
geschenk dat groot en kostbaar is.  
Opnieuw geboren, opgestaan,  
bezocht, gelouterd en onthecht,  
in kou en duisternis gewacht,  
lang vastgehouden in een nacht die ongedacht weer ochtend werd.  
Opnieuw geboren, opgestaan!  
Mijn wapens had ik neergelegd,  
zo klein en kwetsbaar stond ik daar, bereid om elke weg te gaan,  
Ja, toen, toen ben ik opgestaan.

**Gebed**

Wij bidden U, levende God,  
doe ons iets ervaren van uw aanwezigheid,  
van uw visioen: ontroering, innerlijke vreugde,  
ervaring van geborgenheid, glans van herkenning.  
Verbind ons met de weg van Jezus.  
Dat wij zijn leven steeds beter verstaan in deze wereld die uw Rijk nog niet is.  
Help ons in zijn voetspoor te stappen naar vrede en gerechtigheid. Amen.

**Bijbelquote (1 Petrus 1, 3-9)**

Dierbaren,  
Gezegend is God, de Vader van onze Heer Jezus Christus, die ons in zijn grote barmhartigheid herboren liet worden tot een leven van hoop door de opstanding van Jezus Christus uit de dood, tot een onvergankelijke, onbederfelijke en onaantastbare erfenis, die voor u is weggelegd in de hemel. In Gods kracht geborgen door het geloof, wacht u op de redding die al gereed ligt om op het einde van de tijd geopenbaard te worden. Daarom bent u vol vreugde, ook al hebt u nu, als het zo moet zijn, voor een korte tijd te lijden onder allerlei beproevingen. Die dienen om de deugdelijkheid van uw geloof te bewijzen, dat zoveel kostbaarder is dan vergankelijk goud, dat toch ook door het vuur gelouterd wordt. Dan zullen, wanneer Jezus Christus zich openbaart, lof, heerlijkheid en eer uw deel zijn. Hem hebt u lief zonder Hem ooit gezien te hebben. U gelooft in Hem, hoewel u Hem ook nu niet ziet, en u zult vervuld zijn van een onuitsprekelijke en hemelse vreugde, wanneer u het einddoel van uw geloof, uw redding, bereikt.

Bidden wij voor allen die, door twijfel overmand, het goede nieuws niet meer tot zich durven toelaten. Voor allen die hun geloof verloren hebben en slechts met heimwee kunnen terugdenken aan het houvast dat het geloof hun vroeger gaf. Dat de verrezen Heer ook voor hen een woord van vrede heeft.

**Donderdag 23 april 2020**

**Pasen is opstaan (Frans Weerts)**

Opstaan je oefent het dagelijks,

soms vroeg, soms laat, soms blij en gelukkig, soms met tegenzin.

Opstaan en je plaats afstaan, is een beetje meer mens worden voor een ander die moeilijk te been is; het is een beetje sterven aan eigenliefde en gemakzucht.

Opstaan is niet langer blijven zitten, is op het nieuwe gericht zijn, is geroepen zijn op weg te gaan.

Opstaan is je niet neerleggen bij verdrukking, bij wat mensen met macht eisen, is je niet neerleggen bij je eigen fouten en tekorten.

Opstaan is je laten wekken, is in opstand komen tegen dat leventje van ons dat geen echt “opgewekt leven” is.

**Gebed**

Heer Jezus,

Gij waart midden onder ons.

Ook als wij, bange mensen, de deur van ons hart gesloten hielden waart Gij ons toch nabij.

Gij hebt ons uw vrede aangereikt in het breken van het brood.

Geef ons de begeestering om die vrede ook uit te dragen in deze wereld, elke dag die Gij ons geeft.  
Amen.

**Bijbelquote (Joh. 20, 26-31)**

“Acht dagen later waren de leerlingen weer bijeen, en nu was Tomas erbij. Hoewel de deur op slot was, kwam Jezus. Ineens stond Hij in hun midden en zei: ‘Vrede!’ Vervolgens richtte Hij zich tot Tomas: ‘Kijk maar, hier zijn mijn handen; kom nu maar met je vinger. En kom met je hand om de opening in mijn zijde te voelen. Wees niet langer ongelovig, maar gelovig.’ Hierop zei Tomas: ‘Mijn Heer! Mijn God!’ Jezus zei: ‘Omdat je Me gezien hebt geloof je? Gelukkig zij die zonder gezien te hebben toch tot geloof komen.’ Nog veel andere tekenen heeft Jezus voor de ogen van zijn leerlingen verricht, die niet in dit boek zijn neergeschreven. Die welke u hier vindt, zijn neergeschreven opdat u zult geloven dat Jezus de Messias is, de Zoon van God, en opdat u door te geloven leven zult bezitten in zijn naam.”

We vragen aan God dat wij verrijzenismensen mogen zijn, die – in woord en daad – getuigen van het leven en ervoor opkomen waar het wordt bedreigd.

**Vrijdag 24 april 2020**

**Aanwezig – Manu Verhulst**

Geen nacht, geen ochtend als een andere:  
in het duister van de dood wordt licht en vuur en hoop geboren.  
Want ook in chaos, in leegte en gemis is Hij aanwezig,  
met tedere aandacht en wil Hij mensen zien, levend en rechtop.  
Hij doet ze opstaan, altijd weer,  
schudt hun verleden van ze af en maakt ze nieuw in de glans van zijn liefde.  
Als eerste de man naar zijn hart, door de Geest geraakt en herboren,  
door de chaos uitgespuwd en gekruisigd, in wie voltooid wordt wat Hij begon.  
Hij kijkt ons aan en wenkt en lacht: kom uit het donker,  
treur niet langer maar sla de handen aan de ploeg en laat mijn Geest uw wereld herscheppen.

**Gebed**

God,  
Brood en wijn, die wij normaal elke zondag aan u opdragen in de eucharistie  
behoren tot het dagelijks leven zoals vreugde en verdriet,  
zoals samen zijn en zich eenzaam voelen, zoals proberen en toch niet slagen.  
Brood en wijn die we nu al enkele weken symbolisch breken in onze huiskamer  
zijn een dagelijkse uitnodiging om zin te geven aan de dingen die ons omringen,  
een dagelijkse herinnering om uit onszelf te treden en de weg van Jezus te gaan.  
Geef ons in deze tijd van afzondering de kracht om onszelf te breken zoals Jezus  
het voor ons heeft gedaan. Amen.

**Bijbelquote (Hand.5, 34-42)**

“Maar er was een Farizeeër in de Vergadering voor wie alle mensen veel respect hadden. Dat was de wetgeleerde Gamaliël. Hij stond op en zei dat de apostelen even buiten de zaal gebracht moesten worden. Toen zei hij tegen de Vergadering: "Mannen van Israël, bedenk goed wat jullie met deze mannen zullen doen! Want hiervoor hadden we Teudas die beweerde dat hij iets was. Ongeveer 400 mannen sloten zich bij hem aan. Maar hij werd gedood en zijn groep viel uit elkaar. Na hem hadden we Judas de Galileeër. Dat was in de tijd dat de mensen zich van de *Romeinse* keizer moesten laten inschrijven. Heel veel mensen sloten zich bij hem aan. Maar ook hij werd gedood en de hele groep is uit elkaar geslagen. Daarom zeg ik jullie: bemoei je niet met deze mensen, maar laat hen met rust. Want als wat zij doen mensenwerk is, zal het worden vernietigd. Maar als het iets van God is, zullen jullie het niet kunnen vernietigen. Het zou kunnen zijn dat jullie tegen God aan het strijden zijn." En ze luisterden naar hem. Ze riepen de apostelen weer binnen en lieten hun zweepslagen geven. Toen verboden ze hun opnieuw om over Jezus te spreken. Daarna lieten ze hen gaan. Ze vertrokken, blij dat ze slecht behandeld waren vanwege hun geloof in Jezus. En ze bleven elke dag in de tempel en bij de mensen thuis over Jezus Christus vertellen.”

Hoe ver durven wij gaan in Jezus naam? Wat hebben wij er voor over?  
Komt ons handelen en ons doen en laten van God? Handelen wij in alles wat we doen in Gods naam?  
Laten wij ons leven in Gods licht stellen, in het Paaslicht met hoop op de toekomst.

**Zaterdag 25 april 2020**

**Betoverd – Peter Vermaat**

wie is die mens die mij steeds roept  
wiens stem als Orpheus mij betovert  
die mens en dier verrast en boeit  
die daagt en draagt de diepzee over?  
hij is de man, verdacht van waan  
die zegt ik ben de weg tot leven ik ben de deur,  
wie door mij gaat hem heb ik in mijn hand geschreven  
ik ben de zanger van het lied de visserman,  
de goede herder ik ben de tissue voor 't verdriet  
ik breng een vogellied te berde laat los wat knelt,  
wat wringt, wat dwingt mijn lief,  
hij roept - het leven zingt

**Gebed**

Op Jezus' Woord zijn wij, verbonden in gedachten bij elkaar,  
samengeroepen tot gemeenschap, ook op afstand.  
Creëer in ons midden, Heer, de nodige ruimte  
opdat de vrede die Jezus ons toewenst,  
ons mag verwarmen en wij haar mogen delen met velen.  
Laat gebeuren wat Hem voor ogen stond:  
dat wij een volk van vriendschap en vrede worden,  
van gedeelde vrijheid en gedeelde levensvreugde. Amen.

**Bijbelquote (1 Petrus 5, 5b-14)**

“Wees bescheiden tegen elkaar. Want God is tegen trotse mensen. Maar voor bescheiden mensen is Hij vriendelijk en goed. Gehoorzaam God van harte. Dan zal Hij jullie eren als daarvoor het juiste moment is gekomen. Gooi alles waar jij je zorgen over maakt maar in Gods handen, want Hij zorgt voor je. Wees verstandig en let goed op. Jullie vijand, de duivel, loopt rond als een brullende leeuw die een prooi zoekt. Hij zoekt wie hij kan verslinden. Verzet je tegen hem, sterk in je geloof. Vergeet niet dat je broeders en zusters over de hele wereld dezelfde problemen meemaken als jij.  
Maar de God die één en al liefde en goedheid is, heeft jullie in Christus geroepen om voor eeuwig bij Hem te zijn. Hij zal jullie, na een korte tijd van lijden, volmaakt en sterk maken. Van Hem is alle eer en macht, voor eeuwig! Amen! Zo is het!  
Ik heb deze korte brief laten opschrijven door Silvanus, die volgens mij een heel goede broeder is. Ik wilde jullie met deze brief bemoedigen. En ik wil jullie zeggen dat wat hierboven staat, geschreven is vanuit Gods liefde. Jullie moeten daar stevig aan vasthouden.  
Jullie moeten de groeten hebben van jullie mede-gemeente in Babylon, en van mijn zoon Markus. Groet elkaar liefdevol met een kus. Ik bid dat Gods vrede zal zijn bij ieder van jullie die bij Christus hoort.”

Laten wij elkaar ook in deze bijzondere tijden stevig vasthouden, doen wat we kunnen om elkaar te helpen en bidden tot God dat zijn vrede en rust ons allen de kracht mag geven om vol te houden.

## **Zondag 26 april 2020**

Het is onzin zegt het verstand.  
Het is wat het is zegt de liefde.  
Het is ongeluk zegt de berekening.  
Het is niets als pijn zegt de angst.  
Het is uitzichtloos zegt het inzicht.  
Het is wat het is zegt de liefde.  
Het is belachelijk zegt de trots.  
Het is lichtzinnig zegt de voorzichtigheid.  
Het is onmogelijk zegt de ervaring.  
Het is wat het is zegt de liefde.

(Erich Fried)

### **Gebed**

Wij zoeken U, God, zoals iemand naar woorden zoekt voor wat onzegbaar is.  
Als wij het diepste uitspreken dat ons ter harte gaat, noemen wij dan niet uw naam?  
Als wij zwijgen, omdat we geen woorden vinden, komt Gij dan niet in ons aan het woord?  
God, die ons zo vreemd zijt en toch zo vertrouwd, dichter bij ons dan wij bij onszelf zijn, maak ons aandachtig voor uw aanwezigheid. Dat vragen wij U voor vandaag en alle dagen. Amen

### **Bijbelquote (1 Petrus 1,7-21)**

Dierbaren,

Degene die u als Vader aanroept, is ook de onpartijdige rechter over al onze daden; heb daarom ontzag voor Hem, zolang u hier in ballingschap leeft.

U weet dat u niet door vergankelijke dingen, zoals goud en zilver, bent verlost uit het zinloze bestaan dat u van uw vaders hebt geërfd.

U bent verlost door het kostbaar bloed van Christus, het lam zonder vlek of gebrek, dat uitverkoren was vóór de grondlegging van de wereld, maar pas op het einde van de tijden is verschenen, omwille van u. Door Hem gelooft u in God, die Hem uit de doden heeft opgewekt en Hem de heerlijkheid gegeven heeft; daarom is uw geloof in God tevens hoop op God.

### **Onze Vader ....**

### **Bezinning**

Telkens als je het brood van het leven breekt en deelgenoot wordt van de zorgen en de pijn van anderen, zul je Mij herkennen – zegt God – net zoals de leerlingen van Emmaüs mijn Zoon herkenden. Wanneer je luistert naar het verhaal van kleine mensen, zul je op het spoor komen van mijn verhaal. Je hart zal warm worden omdat je ervaart dat Ik van je hou en warmte uitstralen omdat je in mijn naam liefhebt. Die warmte wens Ik je graag toe – zegt God. Moge die warmte in je binnenste een vuurwerk van tederheid ontsteken.