

Goede Vrienden,

Dit is het laatste bezinningsboekje dat jullie ontvangen. 15 weken lang mochten we trouw bij jullie aan huis komen. Nu de kerken terug open zijn, richten we ons terug op onze gewone bezigheden. Blijf verbonden met elkaar, blijf bidden en blijf elkaar ontmoeten!

Het team van de pastorale eenheid!

**Maandag 22 juni ‘Oordeelt niet, opdat gij niet geoordeeld wordt.’**

**Eerste lezing:** 2 Kon 17,5-8.13-15a.18 ‘De stam Judo bleef over’

**Evangelie:** Mt 7, 1-5 ‘De splinter en de balk’

### **Bezinning**

#### **Buig U dan**

Om te leven in het licht, het licht van uw goedheid, het licht van uw trouw, daartoe hebt Gij ons bestemd. Vergeef het ons wanneer wij het licht afvallig zijn – dat komt toch voor o God, dat wij niet kiezen voor het licht maar voor de duisternis, niet voor het goede maar voor het kwade, niet voor het leven maar voor de dood. Verban ons dan niet uit uw aandacht, dan vervluchten wij, vervagen wij tot schimmen. Buig U dan over ons, o God, doe uw aangezicht dan in grote genade over ons lichten.

### **Gebed**

Heer God, wij zijn geboren om te leven en toch maken we elkaar het leven zo dikwijls onmogelijk.

**We hebben ogen gekregen om te zienen toch kijken we elkaar veel te weinig aan.**

We hebben oren gekregen om te luisteren en toch zijn we dikwijls doof voor elkaar.

**Een mond hebben we om mét elkaar te praten, en toch kletsen we te vaak óver elkaar.**

Een hart hebben we om lief te hebben, en toch is het soms van steen.

**Heer God, zo vaak zijn we ziende blind en horende doof, sprekend hebben we elkaar weinig of niets te zeggen. We leven en we weten niet wie we zijn.**

Heer, wij vergeven aan elkaar, wil ook onze schuld vergeven, omwille van Jezus, onze Heer en leidsman te leven. Amen

### **Bijbelquote**

Jezus sprak: ‘Waarom kijkt gij naar de splinter in het oog van uw broeder en merkt gij de balk niet op in uw eigen oog? Of hoe kunt ge tot uw broeder zeggen: laat mij de splinter uit uw oog halen, en zie in uw eigen oog zit de balk nog! Huichelaar, haal eerst die balk uit uw eigen oog, en dan zult ge scherp genoeg zien om de splinter te kunnen verwijderen uit het oog van uw broeder.’ Mt. 7, 4-5

### **Wij bidden**

Laten wij bidden voor onszelf. Dat wij zoals Jezus het vroeg eerst de balk uit ons eigen oog halen, om nadien scherp genoeg te zien om de splinter uit het oog van onze zuster of broeder te verwijderen.

Laten wij het stil maken en aan Jezus vragen om ons hierbij te helpen in het leven van alledag.

**Jezus leerde ons een gebed waarin het vergeven ook centraal staat. Laten we dit tot slot bidden.**



**De splinter en de balk**

**Dinsdag 23 juni 2020      ‘DOE GOED’**

**Eerste lezing:** 2 Kon 19,9b-11.14-21-35a36 ‘Heer neig uw oor en luister’

**Evangelie:** Mt 7, 6-12-14 ‘Wat gij wilt dat de mensen voor u doen.’

**Bezinning**

**Goed gevoel**

Misschien raar  
maar er zijn mensen  
in mijn leven  
die ik niet ken  
maar die mijn hart raken  
mij het gevoel geven  
alsof ik ze ken  
die uitstralen  
wat andere missen  
aandacht geven  
op een bijzondere manier  
door simpelweg  
zichzelf te tonen  
en mij te raken

dat doet een heleboel  
het geeft me een goed  
en vooral  
een gewaardeerd gevoel  
het zijn de kleine dingen  
in het leven die het doen

### **Gebed**

Eeuwige God,  
naar Uw voorbeeld willen wij  
met een eenvoudig hart  
leren om zo goed als U er te zijn  
voor elkaar en voor anderen  
die wij op onze weg mogen ontmoeten.  
Geef ons de kracht  
om in de drukte van het alledaagse  
de kleine dingen te zien  
en te werken aan goedheid,  
vredelievendheid rondom ons  
en in uw grote wijngaard die de wereld is.  
Wij vragen het U door Jezus uw Zoon en onze broeder.  
Amen.

### **Bijbelquote**

Jezus sprak: 'Alles wat gij wilt dat de mensen voor u doen, doet dat ook voor hen. Dat is Wet en Profeten.' Mt. 7, 12

### **Wij bidden**

De kracht van goed zijn voor elkaar ligt in onze handen,  
waar wij ons inzetten en het beste in de ander durven zien.  
Wees Jij kracht in ons Jezus,  
opdat wij daar oog en hart voor hebben.

**Bidden wij het gebed dat Jezus ons geleerd heeft**  
**Onze Vader.....**



## Woensdag 24 juni 2020 Geboorte van Johannes de Doper

**Eerste lezing:** Jes 49,1-6 'Ik stel u aan tot licht van de volken'

**Evangelie:** Lc 1, 57-66.80 'Johannes zal hij heten'

### Bezinning

Hij zal 'Johannes' heten; dat betekent: "God is genadig". Wat zal er van dit kind worden? Wordt hij de beloofde Messias, of is hij de reïncarnatie van de profeet Elia? Is hij het licht dat de diepste duisternis verlicht?

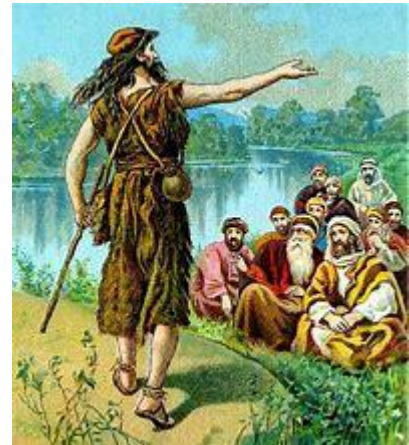
Neen, hij is de vinger die wijst naar wie na hem komt. Hij effent de weg voor Hem, die komen zal. Hij is de wegbereider, voorloper, de roepende in de woestijn. Hij is niet het licht, wel de lamp die brandt tot de dag aanbreekt.

Ook u en ik zijn geroepen om 'Johannes'-en te zijn: mensen die de ster aanwijzen, de Ster die 'Jezus' heet; mensen die de weg banen naar Jezus – Hij is de Weg; mensen die de waarheid aankondigen, de waarheid die 'Jezus' is; mensen die, in Jezus' naam, tot leven wekken wat ten dode is.

Wij zijn het licht niet, we zijn er de getuigen van, dienaars, om de liefde Gods.

### Gebed

Heer, onze God,  
wij bidden u  
help ons en onze kerken  
– zoals weleer Johannes de Doper –  
te getuigen van Jezus uw Zoon,  
die midden onder ons aanwezig is,  
ook als wij Hem niet herkennen.  
Vaak verkondigen wij meer onszelf  
en verduisteren wij  
uw boodschap die het antwoord is en blijft  
op ons diepste levensverlangen,  
vandaag en alle dagen, tot in uw eeuwigheid. Amen.



### Bijbelquote

Zacharias vroeg een schrijftafeltje en schreef er op **Johannes zal hij heten**. Ze stonden allen verbaasd. Onmiddellijk daarop werd zijn mond geopend, zijn tong losgemaakt en verkondigde hij Gods lof. Ontzag vulde alle omwonende en in heel het bergland van Judea werd al het gebeurde rondverteld. Ieder die het hoorde, dacht er over na en vroeg zich af: '**Wat zal er worden van dit kind?**' Want de hand des Heren was met hem. Lc1, 63-65

### Wij bidden

Johannes was de voorloper van een nieuwe tijd,  
een wegbereider voor de Mensenzoon.  
Zend ook vandaag, God, profeten  
die in deze tijd, tegen de stroom in, paden effenen voor uw Zoon.

**Bidden wij het gebed dat Jezus ons geleerd heeft**  
**Onze Vader.....**

## **Donderdag 25 juni 2020 ‘Stevig gebouwd’**

**Eerste lezing:** 2 Kon 24,8-17 ‘Naar Babel in ballingschap gevoerd’

**Evangelie:** Mt 7, 21-29 ‘Het huis op de rotsgrond.’

### **Bezinning**

Het kan beginnen, waar twee of drie mensen thuis mogen komen bij elkaar, zich veilig voelen en geborgen in de ruimte van begrip en verbondenheid.

Waar twee of drie klankbord willen zijn van elkaars onmacht en ontmoediging; waar ze mogen uitspreken wat ze nergens kwijt kunnen.

Waar twee of drie elkaar gaan dragen in het leven, wetend van broosheid en van de gebrokenheid die bij de ene net zo leeft als bij de andere.

Waar twee of drie dan samenkomen in dezelfde geest en bij mekaar dezelfde droom gaan wakker houden, daar ligt toekomst open.

Gedragen, wordt men uitgedaagd en bekwaam gemaakt om weer op weg te gaan naar een nieuwe morgen.

**Waar twee of drie zo samenzijn is het Leven niet meer tegen te houden!**

### **Gebed**

‘Ja’ zeggen is ‘ja’ doen  
want woorden en daden horen bij elkaar.

Zo willen wij geloven, God.

Wij bidden U:

help ons vertrouwen te hebben  
in deze wereld waarin wij leven.

Help ons vertrouwen te hebben  
in de mensen die wij ontmoeten.

Help ons vertrouwen te hebben in onszelf,  
zodat wij een stevig fundament bouwen.

Help ons vertrouwen te hebben in U, God,  
en laat ons niet in de steek.

*Kees Pannekoek*

### **Bijbelquote**

Toen Jezus deze toespraak geëindigd had, was het volk buiten zichzelf van verbazing over zijn leer. Want Hij onderrichtte niet zoals hun Schriftgeleerden, maar als iemand die gezag bezit. **Mt. 7, 28-29**

### **Wij bidden**

voor allen die leven vanuit Gods Woord, voor hen die meebouwen aan dat door God gedroomde Rijk. Dat zij anderen inspireren tot daden van inzet en liefde.

God, grond onder onze voeten, zin van ons bestaan, hoor ons bidden en maak ons tot bouwers aan uw huis dat stevig staat, op liefde gegrondvest, een thuis voor alles en allen. Amen.

**Bidden wij het gebed dat Jezus ons geleerd heeft**  
**Onze Vader.....**



**Het huis op de rots**

**Vrijdag 26 juni 2020** ‘Ik wil, word rein’

**Eerste lezing:** 2 Kon 25, 1-12 ‘Juda in Ballingschap weggevoerd.’

**Evangelie:** Mt 8, 1-4 ‘Als Gij wilt, kunt Gij mij reinigen.’

**Bezinning**

**In de warmte**

Anders wordt de weg  
voor wie hem niet meer  
alleen hoeft te gaan,

Je praat met elkaar,  
kijkt elkaar aan,  
bent mens met elkaar.

En ja tenslotte het afscheid,  
de grens van de dood.

Je sterft  
–maar niet vereenzaamd,  
niet onmenselijk

Je sterft gehuld in de warmte  
van wie je vergezelden.

*Hans Bouma*

### **Gebed**

Heer, onze God,  
als levend teken van uw goedheid  
gaat uw Zoon  
zonder onderscheid weldoende rond  
voor alle zieken en voor alle gezonden.  
Wij bidden U:  
maak ons erkentelijk voor alle goede gaven en lieve medemensen  
die wij zo vaak in het leven mogen ervaren.  
Dit vragen wij U door Jezus die ons verlossing brengt. Amen.

### **Bijbelquote**

Een melaatse kwam naar Jezus toe en smeekte Hem: ‘Als Gij wilt Heer, kunt Gij mij reinigen.’  
Jezus stak de hand uit, raakte hem aan en zei: ‘Ik wil, word rein.’ En terstond werd hij van zijn  
melaatsheid genezen.  
Mt. 8, 2-3

### **Wij bidden**

Bidden wij voor alle zieken.  
Dat zij niet aan hun lot worden overgelaten,  
maar troost en kracht mogen putten  
uit de liefdevolle aandacht en zorg  
van hun naasten en allen die hen lief zijn.

**Bidden wij het gebed dat Jezus ons geleerd heeft**  
**Onze Vader.....**



**Jezus en de melaatse**

**Zaterdag 27 juni 2020** ‘Heer ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt.’

**Eerste lezing:** Klaagliederen 2, 10-14.18-19 ‘Roep met uw hart tot de Heer.’

**Evangelie:** Pt 8, 5-17 ‘Genezing van de knecht van de honderdman.’

**Bezinning**

De honderdman,  
iemand die het durfde:  
graag zien  
vertrouwen  
geloven  
in alle bescheidenheid

een Romeinse bezetter  
met een hart voor het volk  
dat niet het zijne was,  
met een hart voor zijn knecht  
die hem heel eigen was.

Hij geloofde in de kracht van woorden,  
hij geloofde in de kracht van Zijn Woord  
en zond mensen naar Hem  
tegenover wie hij zich onwaardig voelde.

Jezus werd door hem geroepen  
en door hem geraakt.  
Zijn verwondering bracht Hem in beweging

en gaf Hem  
woorden: “zo’n groot geloof ...”

en gaf  
de knecht nieuw leven ...

*Mieke Kerckhof*

**Gebed**

Heer, onze God,  
Gij houdt van elke mens, wie hij/zij ook is  
en Gij laat niemand in de kou staan.  
Spreek uw Woord dat ons genezing brengt en heil.  
Vermeerder ons geloof en onze liefde,  
zodat wij niemand uitsluiten of veroordelen,  
maar allen benaderen als uw kinderen,  
door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon,  
en ons Voorbeeld. Amen.

**Bijbelquote**

Maar de honderdman antwoordde: ‘Heer, ik ben het niet waard dat Gij onder mijn dak komt; maar een enkel woord van U is voldoende om mijn knecht te doen genezen. Want al ben ik zelf een ondergeschikte, ik heb weer manschappen onder mij; en tot de een zeg ik ga, en hij gaat: en tot een ander kom, en hij komt; en aan mijn knecht: doe dit, en hij doet het.’ Toen Jezus dit hoorde stond



Hij verwonderd en zei tot hen die hem volgden: voorwaar ik zeg u: ‘Bij niemand in Israël heb ik een zo groot geloof gevonden.’ Mt. 8, 8-10

### **Wij bidden**

Heer, geef ons een ruim geloof dat niemand uitsluit,  
geen vreemdelingen en ook geen andersgelovigen,  
want Gij leerde ons vandaag  
dat hun geloof wel eens groter zou kunnen zijn dan het onze.

**Bidden wij het gebed dat Jezus ons geleerd heeft**  
**Onze Vader.....**



**Jezus ontmoet de honderdman**

**Zondag 28 juni 2020 Dertiende zondag door het jaar**

**Eerste lezing:** 2 Kon4, 8-11.14-16a ‘Gastvrijheid voor de profeet.’

**Evangelie:** Mt 10, 37-42 ‘Wie een deugzaam mens opneemt.’

### **Bezinning**

Neem even de tijd  
heel even maar  
om je naaste te zien – te ontmoeten  
op je weg.

Neem even de tijd  
heel even maar  
om in stilte zijn schepping  
te bewonderen op je weg.

Neem even de tijd  
heel even maar

om te genieten, dankbaar te zijn  
op je weg.

Neem even de tijd  
heel even maar  
om te denken dat elke nieuwe dag  
een gave, maar ook een opgave is  
op je weg.

Neem even de tijd  
heel even maar  
om te kijken waar je kunt helpen  
op je weg.

Neem ook de tijd  
om gelukkig te zijn  
door uit jezelf te treden,  
ruimte te geven aan de ander  
op je weg.

### **Gebed**

God en Vader,  
niemand heeft zich meer ingezet  
om goed te doen en goed te zijn  
dan Jezus, uw Zoon.  
Laat ook ons die goedheid ervaren in mensen en dingen.  
Maak ons zo vindingrijk als Hij  
om een stukje van die goedheid uit te strooien rondom ons. Amen.

### **Bijbelquote**

Jezus sprak: 'Wie u opneemt, neemt Mij op, en wie Mij opneemt, neemt Hem op die Mij gezonden heeft.' Mt. 9, 40

### **Wij bidden**

Bidden we voor hen die op reis zijn of die binnenkort met vakantie vertrekken.  
Dat genieten van andermans gastvrijheid hun deugd mag doen.  
Dat zij weer behouden mogen thuiskomen.

**Bidden wij het gebed dat Jezus ons geleerd heeft**  
**Onze Vader.....**



## Iemand opnemen is Jezus opnemen

**Wij willen iedereen van harte danken om het meebidden tijdens de afgelopen maanden en wij wensen jullie een heel fijne vakantie!! Neem tijdens de vakantie ook even de tijd om te bidden thuis, of loop even een kerk binnen om tot rust te komen heel dicht bij God.**

### Maandag 29 juni

Mogen leven in een wereld waarin geen honger is of dorst, dat is rijk zijn.  
Mogen leven in een land zonder oorlog, zonder discriminatie, dat is rijk zijn.  
Mogen leven in een gemeente waar je in het donker niet bang hoeft te zijn, dat is rijk zijn.  
Mogen leven in een straat waarin je burens vrienden zijn, dat is rijk zijn.  
Mogen leven in een huis met brood op tafel, een bed gespreid,  
en er thuis zijn omdat er mensen wonen die om je geven, dat is rijk zijn.  
Mogen leven met God verbonden in vrede met jezelf, dat is rijk zijn.

### Gebed

Vader van ons allen, leg op ons het juk van liefde en zachtmoedigheid en leid ons in het voetspoor van Jezus, uw Zoon,  
opdat de wereld de vrede leert kennen waarvan zij droomt,  
opdat de mensen vreugde mogen beleven aan elkaar,  
vreugde die blijvend is tot in eeuwigheid. Amen.



### Bijbelquote: Uit de profeet Zacharia

Zo spreekt de Heer: Jubel, dochter van Sion, juich, dochter van Jeruzalem! Zie, uw koning komt naar u toe, hij is rechtvaardig en zegevierend; hij is nederig, hij rijdt op een ezel, op een veulen, het jong van een ezelin. Ik vaag de strijdagens weg uit Efraïm, de paarden uit Jeruzalem; de strijdboog wordt gebroken. Dan kondigt hij vrede aan onder de volkeren, en gaat zijn heerschappij van zee tot zee en van de Rivier tot de grenzen van de aarde.

We willen bidden voor mensen die gebukt gaan onder het juk van ziekte of eenzaamheid. Dat zij mensen mogen ontmoeten die het mee helpen dragen.

Bidden wij samen tot God onze Vader met de woorden die Jezus ons gaf...



## **Dinsdag 30 juni**

Ik geloof dat het leven mij geschonken werd door God, onze Vader, bron van liefde.

Ik geloof dat ik geroepen ben om mee te werken aan een toekomst die voor elke mens menswaardig is.

Ik geloof in die uitzonderlijke mens die niet geleefd heeft voor zichzelf.

Ik geloof in die mens die wij kennen als zoon van mensen en zoon van God, die een ereplaats gaf aan mensen die over het hoofd werden gezien.

Ik geloof dat zijn Geest onder ons werkt als wij in zijn naam samen zijn en wij elkaar levenskansen geven.

Ik geloof dat zijn Geest ons telkens weer aanspoort om naar elkaar om te zien en zo mensen te worden met en voor elkaar.

### **Gebed**

Heer, niet met macht en uiterlijk vertoon zijt Gij onder ons verschenen,  
maar als een vorst van vrede, zachtmoedig en nederig van hart.

Kom tot ons, opdat wij dankbaar in het leven mogen staan en uw vrede zouden verkondigen.  
Amen.

### **Bijbelquote: Mt. 15, 25-30**

In die tijd nam Jezus het woord: `Ik dank U, Vader, Heer van hemel en aarde, omdat U dit verborgen hebt voor wijzen en verstandigen en het onthuld hebt aan eenvoudigen. Ja, Vader, zo hebt U het goedgevonden. Alles is Mij door mijn Vader in handen gegeven. Niemand kent de Zoon behalve de Vader, en niemand kent de Vader behalve de Zoon, en ieder aan wie de Zoon Hem heeft willen onthullen. Kom allen naar Mij toe die afgemat en belast zijn, en Ik zal u rust geven. Neem mijn juk op en kom bij Mij in de leer, omdat Ik zachtmoedig ben en eenvoudig van hart, en u zult rust vinden voor uw ziel. Want mijn juk is zacht en mijn last is licht.

Bidden wij voor de mensen die uit balans zijn geraakt door werkloosheid, ziekte, echtscheiding. Dat zij opnieuw zin vinden in hun leven.

Bidden wij met Jezus woorden... Onze Vader...

**Bedankt voor jullie vertrouwen en vooral dank aan iedereen die teksten aanleverden deze weken! Jan en Dirk**

